

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

(སྐས་ཡུལ་མནའ་སྟོན་སྐྱོར་ཕུག་།)

Essence Drops of Gold,

An Account of Korphu Consecration



Dorji Gyeltshen



དཔལ་འབྱུག་ཞིབ་འཇུག་ཁྲེ་བ།

The Centre for Bhutan Studies

༄༅། །སྒོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

(སྐུ་ཡུལ་མནའ་སྐུ་སྒོར་ཕུག་།)

Essence Drops of Gold,

An Account of Korphu Consecration

དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན།



དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཛུགས་ལྟེ་བ།

The Centre for Bhutan Studies

པར་ཐངས་དང་པ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ།

པར་དབང་© ༢༠༡༡ དཔལ་འབྱུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་པ།

སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས།

ཀེ་ཨེམ་གྱི་ལས་སྡེ།

དཔེ་སྐྱོན།

དཔལ་འབྱུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།

འབྲེམ་ཨང་༡༡༡༡ ཐིམ་ཕུག།

བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་ཧེལ་-༢-༣༢༡༠༠༥/༣༢༡༡༡

པར་འཕྲིན་ཨང་ ཧེལ་-༢-༣༢༡༠༠༡

སློབ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་།

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-63-0



རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པའི་ལྷེ་བས་ཀྱི་སྐོར་ཕུག་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་མི་འདི་ཡིན།



དཀར་ཆག།

སྒྲིན་བཟླ་།	ix
མཚན་པར་བཟླ་པ།	༡
སྐོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དར་ཆགས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།	༢
སྐོར་ཕུག་གཡུས་ཀྱི་གནས་སྤངས།	༡༦
སྐོར་ཕུག་གི་སྐུབ་སྒོལ་གཏོད་གནང་མི་སྣ་མ་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།	༡༨
མི་མེད་ཚུ་གིས་སྐོར་ཕུག་སྐུབ་ཀྱི་བཅའ་སྤྲིག་རྒྱབ་ཐང་།	༢༢
སྐོར་ཕུག་སྐུབ་ཀྱི་འཆམ་རྒྱགས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ།	༢༣
ཐུམ་གདན་འབྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་འཐེན་སྒོལ་ཡོད་མི་སྣ་ཚོ།	༢༤
སྐུབ་ཀྱི་ཐོ་དམ་མཛད་ཚུ།	༢༧
སྐུབ་ཉིན་དང་པའི་ལས་རིམ་ལས་ཕྱི་ཕྱི་མི་མཉམ་མཛད་ཚུ།	༢༩
དག་པོའི་སྤྱིན་སྟེག་གི་རིམ་པ།	༣༣
ཕྱི་འོ་ཚུ་ཚོ་དྭ་༡༠ དེ་ཅིག་ལས་སྐོར་ཕུག་མེ་དབང་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུཊ་ཚུ།	༣༦
མེ་དབང་གི་དགོས་པ་དང་མི་དམངས་ལུ་ཕན་པ།	༣༨
བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་ལས་རིམ།	༣༩
སྐུབ་སྐབས་ལྷ་ཁང་བསྐོར་ནིའི་ལམ་སྒོལ།	༤༠
སྐོར་ཕུག་གཏོར་འཆམ་ཀྱི་རིམ་པ།	༤༢
གཏོར་འཆམ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་མཇལ་ཁ་གནང་དགོ་པའི་ཕན་ཡོན།	༤༥
དོ་པ་བཞེངས་བདུ་ཕུལ་ཚུ།	༤༩



དེ་མེས་སྤོང་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྱིའི་མཛེད་དེ་ཆོག་གནང་བའི་ལས་རིམ།	༥༡
མཛོད་པའི་གཞས་ཀྱི་ཆོག།	༥༢
གཞས་མོ་ཚུ་གིས་བསྟོད་པ་ལུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ཆོག།	༥༢
མི་དམངས་ཀྱི་ཆོ་ལྷ་ཚུ་ལ།	༥༥
ཆོ་ལྷ་དགོ་པའི་དགོས་པ།	༥༧
གར་འཆམ་གྱི་སྒྲེང་གཞི།	༥༧
གར་འཆམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས།	༥༩
འབྲུག་ལུ་གར་འཆམ་ཇི་ལྟར་དར་ཚུ་ལ།	༦༠
སྐོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་གར་འཆམ་ཉིན་དང་པ།	༦༢
སྐོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་གར་འཆམ་ཉིན་གཉིས་པ།	༦༥
སྐོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་གར་འཆམ་ཉིན་གསུམ་པ།	༦༧
སྐོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་གར་འཆམ་ཉིན་བཞི་པ།	༦༨
སྐོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་གར་འཆམ་ཉིན་ལྔ་པ།	༦༨
སྐོར་ཕུག་ཨ་ཅ་ར་རྒྱ་བ་བྲག་པ།	༧༠
པད་མ་གྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་གར་འཆམ་ཙུ་ཆོག།	༧༣
ཕུར་འཆམ་ཙུ་ཆོག།	༧༣
བཀའ་བརྒྱུད་ནང་ནས་ལྷ་ནག་ལྔ་པའི་ཙུ་ཆོག།	༧༥
ཅུས་རྒྱན་ཙུ་ཆོག།	༧༦
གིང་གི་ཙུ་ཆོག།	༧༧



ཚོགས་སྒྲིང་ཙུ་ཚོགས།	༧༤
བསྐྱེད་འཇམ་ཙུ་ཚོགས།	༧༤
སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པའི་རྩ་བའི་ཙུ་ཚོགས།	༧༩
ཕག་གཞོང་ཙུ་ཚོགས།	༧༩
སྒྲིང་ཙུ་ཚོགས།	༨༠
བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་གྲུབ་འཇམ་ཙུ་ཚོགས།	༨༢
གྲི་གིང་བསྐྱེད་པ།	༨༣
ངོམ་ཚར་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་གྲིང་།	༨༤
གར་འཇམ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན།	༨༥
དཀར་ཆག་མཐོང་བས་འཇམ་པོར།	༨༦
མཐུག་ཕྱོམ།	༩༤
རྒྱལ་ཏེན་ཁུངས་གཏུགས་ཡིག་ཆ།	༩༦





ཆེད་བརྗོད།

༄ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ་གི་གྲོང་མར་རྫོང་ལག་ སྐོར་ཕུག་སྐབ་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་ཐོག་ལས་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ནི་དང་ པད་སྤྲིང་གར་འཆམ་གྱི་རིགས་
ཚུ་ སྒོག་བརྒན་(video)བཟོ་ནི་ལཱ་འགན་འདི་ ང་བཅས་རའི་ཞིབ་འཚོལ་པ་རྣེ་
རྒྱལ་མཚན་སྤྲོད་ཅི། ཁོ་གིས་ཁ་ཐུག་ལས་དེ་ལཱ་འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་ཞིབ་འཚོལ་འབད་
དེ་ ད་རེས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁའི་ནང་ ཚུམ་སྒྲིག་འབད་མི་དེ་
གིས་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྫོང་ཁ་དར་བྱུང་གཏང་ཐབས་དང་ བྱུང་པར་དུ་སྐོར་
ཕུག་སྐབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་པད་སྤྲིང་གར་འཆམ་གྱི་རིགས་ མི་ཉམས་རྒྱུ་
སྐོར་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་གྱི་དོན་ལཱ་ཞབས་ཏོག་སྤྱོར་ཚུགས་པའི་སྒོན་འདུན་ཡོད།

བྱུང་པར་དུ་ པད་སྤྲིང་གར་འཆམ་གྱི་ཚ་ཚིག་ཚུ་ཡང་ཁ་གསལ་ལྟེ་ཚུམ་སྒྲིག་འདི་
ནང་བཀོད་དེ་འདུག་ དེ་གིས་མ་འོངས་ན་གཞོན་བུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ པད་སྤྲིང་གར་
འཆམ་ལཱ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལཱ་ དངོས་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཞབས་ཏོག་ལཱ་
ཚུགས་པའི་རེབ་དང་སྒྲོན་ལམ་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ཡོད།

ཀམ་ལུ་ར།

གཙོ་འཛིན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་བ།



ཙོམ་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད།

དེ་ཡང་ ལུང་བསྟན་ཀླན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷ་མ་པད་མ་
གསལ། ཁ་ལོངས་གཏེར་དང་ཕྱད་ཅུ་ན། གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་
ལགས་ཁམས་པད་མ་སྒྲིང་པ་ཡིས། བཅོལ་འོག་ཏུ་ཟབ་གཏེར་འཕྱད། ཟེར་
རྩེ་ལྷུང་གིས་གསལ་བར་བསྟགས་པ་ གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཟེར་གྲགས་པའི་
ཡ་གྲུལ་ རིག་འཛིན་པ་སྒྲིང་པ་གི་གདན་ས་སྐོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དར་གྱི་
སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཞིབ་འཆོལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཙོམ་སྒྲིག་འབད་དེ་ མ་
ལོངས་ན་གཞོན་ཚུ་གི་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཞུམ་ཨིན།

སྒྲིར་འཛམ་སྒྲིང་འདི་ནང་ མི་རིགས་སོ་སོ་གི་རིག་གཞུང་དང་ལྷག་པར་དུ་
སྒྲུབ་ཐོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ མི་ཉམས་རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ ཉམས་
པ་སོར་ཚུད་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་ གཏེར་ཟབ་བཏང་དང་གཏང་བཞིན་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་
ཡང་ ཞིབ་འཆོལ་འབྲི་རྩོམ་གྱི་ལམ་ལས་འབད་ ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱང་འབྲེལ་
གྱི་ཐོག་ལས་ ལེགས་ཉེས་བསལ་ཏེ་རིག་པའི་ས་ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དཔལ་འཛིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་
ཐུགས་སྦྱོང་སྒྲན་མེད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཙོམ་རིག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་ཞིབ་འཆོལ་འབྲི་
རྩོམ་གནང་སྟེ་རིག་པའི་ས་ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ གྱི་ རྒྱལ་

ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མ་ལུ་ འབྲུག་འཁོར་ལོ་འཛིན་གསལ་མ་བཞེས་མི་ དཔལ་
འབྲུག་ཞིབ་འཛུགས་ལྟེ་བའི་གཙོ་འཛིན་ དཔོན་ཀམ་ལུ་ར་མཆོག་གི་ཞིབ་འཛོལ་
གྱི་ལམ་ལས་སྟེ་ སྐོར་ཕུག་པ་དགྲིང་ག་དན་སའི་ཞིབ་འཛོལ་འབྲི་ཚུམ་འབད་དགོ་
པའི་ ཐུགས་བརྟེན་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་མི་རང་
གིས་ཡང་ བྱས་བཀྱར་དང་ལེན་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏོག་ལྷམ་ཨིན།

ཞིབ་འཛོལ་འབྲི་ཚུམ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ དཔོན་འདོད་ག་
ར་འབྲུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིག་ཨིན་ཅུང་ བྱས་གསོལ་དང་བདུག་སྤྲོས་ཕུལ་
ཏེ་ སྟོན་ལམ་བཏབ་མི་མེད་པ་ཅིན་ དཔོན་འདོད་མི་འབྲུང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་
རའི་ཆོས་ལཱ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་སྟོལ་དང་ལོ་
རྒྱུ་ཚུ་གཏིང་ཟབ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ཞིབ་འཛོལ་འབད་དེ་དར་བྱབ་མ་བཏང་པ་ཅིན་
ལོ་རྒྱུ་དང་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ཡལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཞིབ་འཛོལ་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་མི་དེ་གིས་ ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་རིགས་ཆ་མཉམ་དང་
ལྷག་པར་དུ་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་གསལ་ཨིན་མི་ཚུ་གི་
གཤམ་ལས་ སྐོར་ཕུག་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྟོལ་གྱི་བྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་ ཏ་
གོ་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་ཏིང་གི་དཀྱིལ་ལས་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི།

ཞིབ་འཛོལ་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་མི་འདི་ རང་སྟོས་བཟོ་བའི་སྟོ་འདོགས་དང་
སྐྱར་འདེབས་མེན་པར་ ཞིབ་འཛོལ་པ་རང་མནའ་སྤྲིས་སྐོར་ཕུག་ལུ་ ཆར་
གཉིས་དེ་ཅིག་སོང་ཞེན་ལས་ བ་མ་ཀན་ཀས་ཚུ་གི་དག་རྒྱུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་

བད་གླིང་རྣམ་ཐར། དཀར་ཆག་མཐོང་བས་འཛུམ་ཤོར། སྐྱོར་ཕུག་གི་འཆམ་ཡིག།
 ལྷགས་མཁར་སྤྲ་མའི་ མནའ་སྤྲིས་སྐྱོར་ཕུག་གི་ཟིན་བྲིས་ཚུ་ལུ་ཁུངས་གཏུགས་
 འབད་དེ་ སུན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་རང་གིས་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྤྱིང་བེར་མི་འདི་ ཞིབ་འཆོལ་གྱི་ཚུམ་སྤྲིག་འབད་མི་དེ་
 གིས་ སློ་གསལ་རེ་མོ་ཆ་མཉམ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཉིང་
 གི་དཀྱིལ་ལས་ཁྱུ་ཨིན།

རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།

དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཛུགས་ལྟེ་བ།



བཀའ་བློན་དགའ་འཛོམས།

དཔེས་ དུས་རབས་ 21 པའི་ནང་སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་
པའི་ཡང་སྤྱིང་ཟེར་མི་འདི་ ཞིབ་འཛོལ་འབད་དེ་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ཚུགས་མི་འདི་
ཡང་ ཤེས་བྱའི་གནས་ལུ་མཁས་པའི་དཔོན་ཀླུ་ར་མཆོག་གི་ བསྐྱབ་སྟོན་
གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྤྱིང་གནང་བའི་བཀྱིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ ཉིང་
དངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་དཔོན་མཆོག་ལུ་བཀའ་བློན་དགའ་འཛོམས་ལུ་ནི།

དེ་བཟུམ་སྤེལ་ཞིབ་འཛོལ་འགོ་དཔོན་རྗེ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚུམ་སྒྲིག་འབད་བའི་
སྐབས་བསྐྱབ་སྟོན་བཟང་པོ་གནང་མི་དང་ རྟོག་བརྟན་(video)བཟེན་འི་བསྐྱབ་
སྟོན་གནང་མི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས། རྒྱ་པར་དུ་ཞིབ་འཛོལ་སྐབས་ སྐོར་
ཕུག་སྐྱབ་མ་དང་དཀོན་གཉེར་ཉན་ཐོས། དག་ཐོག་ལུ་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་གནང་མི་
ཡོངས་དང་ འབྲེལ་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་མི་ཆེ་རིང་མཆོ་མོ། དེ་
ལས་ ཚུམ་སྒྲིག་གི་དབ་དེགས་ལུ་དག་མཛད་གནང་མི་ སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་ཐིན་ལས་
ཚུ་ལུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀའ་བློན་དགའ་འཛོམས་ལུ་ལྷན་ཨིན།

དེ་བ་ཚུང་འདི་གི་བརྗོད་བྱ་ཚུ་ ཞིབ་འཛོལ་ཚུམ་སྒྲིག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་རུང་
ཚུམ་སྒྲིག་འབད་ནི་ལུ་ཉམས་མྱོང་ཚུད་ནི་དང་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ པར་
སྐྱོན་འབད་ནི་ལུ་ མཉམ་གྲོགས་མཛད་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ཡང་ བཀའ་བློན་དགའ་
འཛོམས་སྤེལ་རང་ལུ་ལྷན་ཨིན།

བཟོད་གསེལ།

༥ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྤྲིང་ཟེར་ ཀེ་
དེབ་ཚུམ་སྤྲིག་པ་ ང་རའི་ཁོངས་ལས་ ཀེ་དེབ་འདི་ནང་བཀོད་མིའི་གནད་
དོན་ཚུ་ ཅི་དག་གང་དག་གི་ཐོག་ལས་རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་གང་ཆེད་དང་ གཙོ་
བོ་དག་ཐོག་དྲི་བཀོད་འབད་དེ་ རྒྱབ་བཅུགས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཚུམ་སྤྲིག་
འབད་དེ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་བའི་ཕྱིས་ཨིན། ཨིན་རུང་ འཛིག་རྟེན་པའི་དབྱེ་
གཏམ་ལས་ ཆད་པ་གཟར་གྱི་ཚུ། འཛོལ་བ་སྒྲ་མའི་གསུང་། ཟེར་སྒྲུབ་སྒོལ་
ཡོད་དོ་བཟུམ་ ཚུམ་སྤྲིག་པ་རང་ལུ་སྤྲོས་སྤངས་དང་ཐོས་པའི་རིག་པ་མེད་པ་
ལས་བརྟེན་ ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ག་ཅི་ལས་དབྱེད་རུང་ ཝེར་འབྲུལ་དང་ཆད་
པའི་ཆ་ངེས་པར་དུ་བྱུང་གིད།

རྒྱུ་མཚན་དེ་ལུ་བརྟེན་རྟེན་ ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ་དང་ དབྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ མཁས་དབང་དམ་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྲིང་
གི་ཐག་པ་ལས་བཟོད་གསེལ་ཁྱུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོན་སེལ་ལེགས་བཅོས་
གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་བཟང་པོ་ཚུ་ ཐད་ཀར་དུ་གནང་པ་ཅིན་ ལོག་སྟེ་པར་བསྐྱབ་ཐེངས་
གཉིས་པ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷག་ཆད་བཞུགས་མི་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་
ཚུགས་པའི་རེབ་དང་སྤྲོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་ནི།



མཚན་བརྗོད།

༥ འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་དག་སྦྱང་གོ་ཏ་མས། །
 ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་དམ་ཚེས་བདུད་རྩི་འི་ཆར། །
 སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཁམས་ས་གཞིར་འབེབས་མཛད་པར། །
 སྒོ་གསུམ་བཙས་མེད་དད་པས་གུས་ལྷག་བརྟེན། །
 ཆོས་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །
 ལོངས་སྦྱང་ཐོགས་སྐྱོ་གསལ་བའི་ཉི་མེ་ཤར། །
 སྒྲ་ཚོགས་སྐྱལ་སྐྱོ་ཕྱོགས་བཅུར་དོན་མཛད་པའི། །
 སྐྱོ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཨོ་སྒྱུ་པ་རྣམས་འདུད། །
 སྒྲོ་ལྗང་ཅན་དན་སྒྲས་ཡུལ་ནགས་ལྗོངས་འདིར། །
 སྒྲར་ཡང་ཨོ་སྒྱུ་པ་རྣམས་སྐྱལ་ཆབ་ཏུ། །
 པ་རྣམས་མཚན་ཅན་མི་ཡི་གཟུགས་སྐྱལ་ནས། །
 འགྲོ་ནམས་བདེ་བར་བཀོད་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཚབ་པད་སྤྱིང་གདན་ས་མཆོག །

དོ་མཆར་སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱིང་གི །

ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟེང་འདི། །

དགའ་གུས་སྟོབ་པའི་ངང་ནས་ཐལ་ལ་གསོན། །

ཟེར་ཡུལ་གོང་མ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པའི་མེ་ཏྲོག་མཆར་དུ་དངར་བས་མདུན་
བསུ་སྟེ་སྤྱིང་བྱའི་གཞི་ནི་ ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ སྐྱོར་ཕུག་གེད་འོག་ལུ་ཆགས་
ཡོད་མི་ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ རིག་འཛིན་པདྨ་སྤྱིང་པའི་གདན་ས་ སྐྱོར་ཕུག་
ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་གསལ་བཤད་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

དང་པ་སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དར་ཆགས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
མདོར་བསྐྱུས།

རྒྱད་ཉི་ཟླ་ལ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་
དུ་འགྱུར། །ཟེར་གསུངས་དོབ་བྱུམ་སྟེ་ སྐབས་བབས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་དངོས་མ་ཞུ་
བའི་ཉེ་མ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་མ་བཤད་པ་
ཅིན་ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་ ཡིད་མི་
ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དང་པ་ར་སྟོན་སྤང་གི་ཕྱིར་
དུ་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ཞུ་ནི།

སྐོར་ཕྱག་ལྷན་གྱི་ཆོས་དར་ཆགས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་རབ་འབྱུང་༤ པའི་ ལྷགས་པོ་རྟེན། རྩ་རབས་༡༥ པའམ་སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༠ འི་ལོ་ལུ་བུམ་ཐང་སྟང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྲག་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་ཀྱང་
བཟང་བྲག་གི་ཉེ་འདབས་ བ་རི་བྱང་ཟེར་སར་སྐྱ་འབྱུངས་མི་ རིག་འཛིན་པ་དྲུག་གི་
པ་མཆོག་ གཏེར་བཞེས་ནིའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་མ་འབབ་ཚུན་ མཚན་ལུ་ཡང་
མི་མང་གིས་རྩོད་གྱི་སྐྱལ་པ་དོན་གྱི་རྒྱལ་དང་ ཡབ་ཀྱི་ཏེབ་ལང་། ཡུམ་གྱི་སོང་
ཟད་ཟེར་བཏགས་ཏེ་བཞུགས་ཅུག། པ་དྲུག་གི་པ་ཟེར་བའི་མཚན་འདི་གཏེར་སྟོན་
མཚོག་དགུང་ལོ་༢༧ ཡོལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ མནལ་ལམ་གྱི་དག་སྒྲུང་ལུ་མཁའ་
འགོ་མ་གསུམ་གྱིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུའི་བྱང་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་སྒྲ་མ་ཡང་གསང་བཀའ་འདུས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ བཞག་བདུན་སྐབ་པ་མཛད་ བྱི་རྩམ་ལུ་རྟེན་པའི་བུམ་
དབང་། ཉང་བདུད་རྩི་ལུ་རྟེན་པའི་གསང་དབང་། གསང་བ་ཐབས་ཤེས་ལུ་རྟེན་པའི་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ག་ར་བསྐྱར་། ཡང་གསང་དོ་སྟོན་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཆོག་
དབང་བཅས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བའི་སྐབས་གསང་མཚན་པ་དྲུག་གི་
པ་ཟེར་ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལུ་སྟེ་མཚན་གསོལ་
གནད་ཅུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

རིག་འཛིན་པ་དྲུག་གི་པ་མཆོག་སྐྱ་ན་རྒྱུད་ཀྱ་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཁོ་རའི་
ཨོ་མི་ལས་མགར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་བྱ་བ་ལས་གཙོ་བོ་ལྷགས་
བཟོའི་བྲག་ལུ་མཛད་དེ་བཞུགས་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་རྩོ་བཟོ་

སྐོར་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

དང་བོན་ཚེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཛད་དེ་བཞུགས་ཅུག། དེ་སྐབས་གཏེར་སྟོན་
མཚན་མགར་བའི་ཕྱག་ལྟ་གནང་སའི་མགར་ཚང་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་
གྲལ་ལས་ གཅིག་སྟོན་དུས་རབས་༥ པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་འཛིན་པོ་ཆེ་བོད་ལུ་
མ་འབྱོན་པའི་སྟོན་དུ་ མོན་བུམ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རང་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་
ཆེ་གཉིས་འཆམ་ཁ་བཟོ་བར་བྱོན་པའི་སྐབས་ མོན་བུམ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་ར་
ང་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་འབངས་༥༠ དང་། རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྣ་བོ་ཆེ་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་
འབངས་༥༠། ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མོན་དང་རྒྱའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཉི་



འདབས་ལུ་ ཐང་ཆེན་ཅིག་ནང་འཆི་མེད་ཞི་བའི་རྩོམ་རིང་
བཅུགས། དུས་འདི་ལས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་དམག་མི་རྒྱབ་ཟེར་བའི་མནའ་བོར་བཅུག། དེ་
ལས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་
གནང་། གཏེར་ཁ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་སྐབས་གནང་སའི་
གནས་མཚན་ མནའ་སྒྱུན་འཕ་དེང་སང་མནའ་སྐྱིས་
ཟེར་གྲགས་པ་དེ་ཁར་ གཏེར་སྟོན་པདྨ་སྒྲིང་པ་མཚན་ག་
ཡང་མགར་ཚང་བཅགས་ཏེ་བཞུགས་ཅུག།

མགར་ཚང་འདི་ནང་མགར་བའི་ཕྱག་ལྟ་གནང་སྟེ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་སྐོར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ཆགས་
སའི་ཕྱོགས་ལུ་གདན་ས་བཅགས་ནིའི་ལུང་བསྟན་

མནའ་སྐྱིས་མནའ་རྩོ།

སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དར་ཆགས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

གཟིགས་ཏེ་བྱོན་པ་ད་ སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གླིང་ཡོད་སའི་འོག་གི་སྤྲོག་ཏོ་གུ་
བྱོན་ཅུག། དེ་ཁར་གདན་ས་ཕུག་བཏབ་ནི་འབད་སྤྲོག་ཏོ་འདི་འོག་མོང་འདི་ནང་ཚུའི་
གནས་སྤངས་ག་དེ་འབད་འདུག་ག་གཟིགས་པར་བྱོན་པ་ད་ ཚུ་ཡོད་སའི་གཞོང་
འདི་ནང་རྩོམ་ཁྲི་གསུམ་དེ་ཅིག་བཟུགས་རུང་ འདི་ཁར་སྤྲུབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་མ་
གཟིགས་པར་གཏེར་སྤོན་མཆོག་ལོག་སྟེ་བྱོན་ཅུག། རྩོམ་ཁྲི་འདི་ད་ལྷོ་འོ་བར་ན་ཡང་
མཇལ་ནི་འདུག།



མནའ་སྤྲིས་པད་གླིང་མགར་ཚང་།

དེ་གི་ནངས་པར་ ས་གནས་དེ་ལས་ཡར་ ད་རུང་ས་གཟིགས་པར་བྱོན་པ་ད་ ད་
སྟོ་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་གླིང་ལྷ་ཁང་ཡོད་སའི་སྟོད་པའི་སྐྱབས་ ད་རུང་དེ་འོ་ཐད་ཀར་ཆུ་
གཞོང་ནང་ཚུའི་སྤྲུབས་བདེ་སྤུག་ག་དེ་སྟེ་འདུག་ག་གཟིགས་པར་བྱོན་པའི་སྐྱབས་

སྒོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

རྒྱལ་ཤོད་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཉིང་བས་ལུ་མནའ་སྤྱིས་པའི་ཤ་རོག་པ་ཅིག་གིས་ རི་
དུགས་སེམས་ཅན་བཟུང་ནིའི་ཉིང་བཀལ་བཞག་ས་ལུ་ རི་དུགས་སེམས་ཅན་སྣ་
ཚོགས་ཉིང་ནང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ག་ཟེགས་ཅུག། བསྐྱ་གླིང་པ་གིས་རི་དུགས་སེམས་
ཅན་ཉིང་ནང་རྒྱུད་མི་ག་ར་ཉིང་ནང་ལས་ཐར་བཏང་ཅུག། དུས་ལུན་མ་རིང་མ་ཅིག་
ལས་ ཤ་རོག་པ་འདི་ཉིང་ནང་ཤ་རྒྱུད་ཡོད་མེད་བཟླ་བར་འོང་མ་དུ་ ཉིང་ནང་རྒྱུད་མི་
རི་དུགས་སེམས་ཅན་ག་ར་ཉིང་ལས་བཏང་ཡོད་པ་སྤེམ་ཐོང་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཤ་
རོག་པ་འདི་ཅིག་པ་བཟླ་ དབའེ་འདི་བཟུམ་གྱི་ལཱ་ངན་འབད་མི་འདི་ག་ཡང་མི་འོང་
ཐད་རི་བ་རི་སྒོམ་ཆེན་སྤྱད་སྒོར་འདི་རང་ཨིན་ཟེར་མཐོ་སྟེ་ བསྐྱ་གླིང་པ་འབད་སར་
སོང་སྟེ་ ཉེད་བཏགས་དེ་སྤེམ་ཆོལ་ཅུག།

སྒོམ་ཆེན་སྤྱད་སྒོར་ཁྱོད་ ང་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་ལཱ་ངན་འབད་མི་དེ་ག་ཅི་སྟེ་ རི་གི་
པ་ཞིང་ཟེར་རུང་འདི་ཨིན། པ་ལས་བུ་བརྒྱུད་དེ་དེ་སྟོ་རྒྱུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་ཨ་ལོ་རྒྱུད་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་གསོམ་ཨིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལུ་དེ་བཟུམ་གྱི་ཞེ་སྤྱུག་འབད་མི་འདི་བཏུབ་
རང་མི་བཏུབ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ངན་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་དེ་ཉེད་བཏགས་
འཆོལ་མ་དུ་ རིག་འཛིན་བསྐྱ་གླིང་པ་གིས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུང་འཛུབ་དང་སེར་མ་ཐབ་
སྟེ་ མནའ་སྤྱིས་པའི་ཤ་རོག་པ་འདི་ནང་དོགས་བཅུག་སྟེ་ བད་གླིང་ཁོ་རང་རྩུང་
ཀྱ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ སེར་པ་སྤྱུམ་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྤྱུལ་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཤ་
རོག་པ་དེ་ དབའེ་སྒོམ་ཆེན་འདི་ མི་ཐལ་པ་ཅིག་མེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་
ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་མཐོ་སྟེ་ བཤགས་པ་དེ་སྤེམ་ཕུལ་ཅུག།

ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཨིན་མ་ངགིས་མ་ཤེས་ ངགིས་སྐྱར་པ་ཞུ་མི་དེ་བཤགས་པ་
བཞེས་གནང་ཟེར་ཞུ་སྟེ་བཤགས་པ་ལུ་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་འཚུབ་དང་སེར་མ་ཚུ་
ཡང་ཞི། དེ་ལས་ཤ་རོག་པ་དེ་གིས་ སྐྱོར་ཕུག་གིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཚུག་ཤོང་དེ་ཁར་
ཁྱེད་ཞིན་ན་ རྒྱས་གནས་འདི་ཁ་ལས་ དཔོག་པ་ཅིན་དུགས་ཟེར་ཚུད་པོག་སའི་
ལས་ཚུ་ཡང་སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ འཐུང་ཚུའི་བདེ་སྤྱད་ཚུད་ནི་དེ་གིས་ སྐྱོར་ཕུག་གི་
གདན་ས་འདི་ ཕུག་བཏབ་གནང་ཅུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་རྒྱན་ཅམ་སྐྱོར་ཕུག་
ཚན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སྟོལ་འདུག།

སྐྱོར་ཕུག་ཟེར་གཡུས་མིང་དར་མི་དེ་ཡང་ པདྨ་སྒྲིང་པ་གིས་མནའ་སྤྲིས་ཤ་
རོག་པ་བཏུལ་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱུ་འཚུབ་དང་སེར་མ་ཐབ་པའི་སྐབས་པད་སྒྲིང་ཁོ་ར་
དོ་ཚུད་ཀྱི་ཅིག་གི་འོག་ལུ་འཇུལ་ཏེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ ཁོང་གི་ཁ་སྐད་ལུ་དོ་ལུ་
གོར་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ལུལ་གྱི་མིང་ལུ་གོར་ཕུག་ཟེར་དར་ཅུང་ ལུལ་
ལས་སྐྱ་ཉམས་ཏེ་སྐྱོར་ཕུག་ཟེར་སྐབ་སྟོལ་དར་ཅུག། སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་སྲུབ་ཚེས་དར་
གྱི་གདན་ས་ལུ་ ནང་རྟེན་ཡང་པད་སྒྲིང་མནའ་སྤྲིས་མགར་ཚང་ནང་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ རུང་མི་གིང་གི་ཆག་ཅིག་དང་པད་སྒྲིང་ཁོ་རའི་སྐྱེ་འབྲེ་ཟངས་སེར་ལས་སྲུབ་
མི་གཅིག། ཁོ་རའི་ཕུག་གིས་གསེར་གྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྤྲེགས་ཤིང་
གྲུ་རྒྱ་གསེར་ལས་སྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གསེར་སྐྱེ་ཚུ་ པད་
སྒྲིང་ཉིད་གིས་ཕུག་བཟོ་ལས་སྲུབ་མི་བྱིན་ཅན་ཚུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ མནའ་སྤྲིས་གར་ཚང་ནང་བཞུགས་པའི་སྐབས་

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

བརྩུངས་མི་ཚུ་ཨིན་ཟེར་གཡུས་ཁའི་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།



སྐོར་ཕུག་ཟེར་བའི་གཡུས་མིང་འདི་ རིག་འཛིན་པ་དྲུ་གླིང་པ་མཆོག་དོ་ཕུག་རྒྱུང་ཀྱང་ཀྱང་འདི་ནང་རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་བཞུགས་ནས་བརྩུང་དར་ཅུག།

དགྲུང་ལོ་༥༠ བཞེས་མི་ བུམ་ཐང་ལུགས་མཁར་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་གིས་གསུངས་
དོ་བརྩུམ་ཨིན་པ་ཅིན། དུས་རབས་༡༤ པ་བར་ཡོལ་ཙམ་ལུ་ གཏེར་སྟོན་མཆོག་
ལྷན་མགོན་པོ་མཆོག་མནའ་སྤྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་བྱོན་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་གྲུ་བ་
རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་འདྲ་མི་ཆད་ལྷག་ཙམ་སྤེལ་གཅིག་བཞེངས། དེ་ལས་ཁོ་རའི་སྐུ་
ཆོ་སྤྲ་མ་གཏེར་ཆེན་དོ་རྩེ་གླིང་པའི་སྐུ་འདྲ་གཅིག་ཡང་བཞེངས་ཏེ་ ཨོ་རྒྱན་གྲུ་བ་
དང་དོ་རྩེ་གླིང་པའི་སྤོལ་བྱུན་རྩེ་ཉམས་མ་བཅུག་པར་ བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱ་

སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་ཁྲུབ་ཆོས་དར་ཆགས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅིག་ལུ་ མནའ་སྤྱིས་གཡུས་ཐར་པ་སྤྱིང་ཟེར་ས་དང་མ་
ལེགས་ཕུག་བཀ་ཤིས་སྤྱིང་གཉིས་ལུ་ནད་རིམས་ཐོན་ཏེ་ མི་རབས་ཆད་ནི་གྲུ་བྱག་
པའི་སྐབས་ སྤུལ་སྤུ་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་བླགས་ཀྱིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ ཁོ་
རའི་ཚུ་བའི་སྤྱུ་མ་རིག་འཛིན་པ་སྤྱིང་པ་གདན་འདྲེན་བྱ་ཞུག། རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་གིས་རིམ་གྱོ་ཡང་དང་པ་རང་ དམ་སྤྱི་འབྱུང་པོའི་རིགས་ག་ར་སྤྱི་མནན་མཛད།
དེའི་ཐོག་ཁར་མཆོད་རྟེན་གདང་རིང་མ་གཅིག་བཞེངས་ཏེ་ མི་དམངས་ག་ར་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བཟོ་གྲུ་བྱ་བྱུངས་བཅུག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཞུག། མཆོད་རྟེན་
དེ་གི་མཆོན་ལུ་བཟོ་གྲུ་བྱུ་འཆོད་རྟེན་ཟེར་མཆོན་གསལ་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བའི་ར་
ཁུངས་ ལྷགས་མཁར་སྤྱུ་མ་རྩོ་རྩོ་གིས་ཕམ་ཆུན་ཆས་ཚུ་གི་དག་རྒྱུན་སྤྱི་བཤད་
སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ཟིན་གྱིས་བཀོད་དེ་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི།

ཨིན་ཅུང་སྤྱི་ཆོས་ ༡༥/༠༦/༢༠༡༠ ལུ་ ཞིབ་འཆོལ་པ་རང་སྐྱོར་ཕུག་བརྒྱུད་དེ་
མནའ་སྤྱིས་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ མནའ་སྤྱིས་གཡུས་མཚུག་གི་ལམ་ཁར་ མཆོད་
རྟེན་གདང་རིང་མ་ཞིག་འགྱོ་མི་གཅིག་མཇལ་ཡི། སྐྱོར་ཕུག་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་
དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་འདི་གཏེར་སྟོན་པ་སྤྱིང་པ་གིས་བཞེངས་མི་
འདི་ཨིན། ད་ཚུ་བ་ལས་རང་ཞིག་སྟེ་སོང་སྤྱི་མེད་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། རང་གི་
དོགས་པ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ མཆོད་རྟེན་འདི་གོང་དུ་བཤད་མི་བཟོ་གྲུ་བྱུ་འཆོད་
རྟེན་འདི་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི།

སྐོར་ཕུག་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།



མནའ་སྤེལ་གཡུས་མཚུག་ལུ་མཆོད་རྟེན་གདང་རིང་མ་ཅིག་ ཞིག་འབྱོ་མིའི་ལུལ། ཡུལ་གླིང་
པ་གིས་བཞེངས་མི་བཟོ་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན།

དེལས་ནད་རིམས་ཚུ་རིམ་པར་ཞི་བའི་སྐབས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་
པ་མཆོག་ མནའ་སྤེལ་གཡུས་བགྱིས་གླིང་ལུ་བྱོན་ཏེ་མགར་ཆང་བཅགས་ཏེ་
བཞུགས་ཅུག། དེ་ཁར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གིས་ རིལ་བུ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་
ཟེར་མི་གཅིག་དང་ གྱི་རིང་བཀའ་མི་བྱ་ཤ་ཀ། ལུགས་གཡུ་ཚུ་རྒྱང་སའི་མགར་
ཆང་གཡུས་ཆན་འདི་ནང་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་མཇལ་ནི་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི། དེའི་
སྐབས་ལུ་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་མཆོག་ སྐོར་ཕུག་གི་རིམ་གོ། རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་
ཟེར་སར་གཟིགས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་པའི་སྐབས། ད་ལྟོ་སྐོར་ཕུག་གཡུས་ཆགས་ས་
ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ རི་བོ་འདི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་འདུག་ དེ་ཁར་གདན་ས་ཅིག་

བཏབ་པ་ཅིན་སྐྱིད་རྟོང་རྟོ་ཅིག་འོང་འོང་རང་འདྲ་བས། ཨིན་རུང་ཚུ་ཅིག་མི་འོང་ག་
ཟེར་མཉེ་སྟེ་ཚུ་འཚོལ་བར་བྱོན་མ་དུ་ མནའ་སྤྱིས་ཤ་རོག་པའི་ཤ་བཟུང་སའི་ཚུ་རྒྱུང་
ཅིག་ག་ཟིགས་ནི་དེ་གིས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གིས་རི་འདི་ནང་ག་དན་ས་བཏབ་ནིའི་
ལུང་བསྟན་ག་ཟིགས་ཀྱི། དེ་ལས་མར་ལོག་བྱོན་པའི་སྐབས་ལམ་བར་ན་ཆར་པ་
དང་སེར་བ་ཤུགས་སྟེ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ག་སོང་མེད་པར་བྱང་ནི་
དེ་གིས་ ཕུག་ཁྱུ་མི་ཆ་བྱབ་ཀྱིས་འཚོལ་བའི་སྐབས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དོ་ཕུག་
ཚུང་ཀྱུ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་འཛུལ་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཇལ་ཀྱི། དེ་བསྐྱང་ཕུག་ཁྱུ་
སྟེ་ཡོད་མི་ག་ར་ཏེ་ལས་ཏེ་ གླམ་ལུ་ཕུག་འཚོལ་ཀྱི། སྐྱོར་ཕུག་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་
འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཀྱི་ཟེར་ཨིན་པས།

གན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སྟོལ་ཡང་ སྐྱོར་ཕུག་སྤྱི་མའི་ག་དན་ས། །ཚེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ས། །མནའ་སྤྱིས་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིས་ཡུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
དར་ས། །ཟེར་དང་ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱང་རྟོག་ཁ་ལུ། །ག་ཐོབ་འབྱོ་བའི་ཚ་བྱང་། །མནའ་
སྤྱིས་པདྨའི་ཐང་གི། །ས་གཞི་ཤོར་བའི་ཚ་བྱང་། །(ས་གཞི་རོགས་ལུ་ཤོར་ནིའི་
ཚ་བྱང་།) ཟེར་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ ལུགས་མཁར་སྤྱི་མ་རྩོམ་གིས་པ་མ་གན་གས་ཚུ་
ལས་གསན་མི་འདི་ཟིན་གིས་བཏབ་སྟེ་འདུག། ད་རུང་ཁོ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་
ཨིན་པ་ཅིན་ དེ་ལས་རིག་འཛིན་པདྨ་སྤྱིང་པ་གིས་སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་སྒྲུབ་ཚེས་དར་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ དགོན་པ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་བཏབ་ཞིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་
རིམ་པར་མནའ་སྤྱིས་མི་སེར་ཚུ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་གནས་སྟེ་ཡི་རང་སོང་སྟེ་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

གཡུས་ཆགས་ཡོད་པ་ཞིན་པས། དེ་ཡང་ ཉེ་མ་མནའ་སྤེལ་ལུང་པ་ལུ་འབྲུམ་ནད་
ཐོན་ནི་དེ་གིས་ མི་སེར་གྱི་སེམས་ཁར་ཆ་གྲང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཆ་ཁྲབ་
རིམ་པར་གནས་སྟེ་སྟེ་དགོན་པའི་སྟོ་ལོགས་ཁར་སོང་ཅུག། དེ་ལས་རིམ་པར་
སྐྱོར་ཕུག་གི་གཡུས་དེ་ཆགས་ཅུག་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། ཞིན་རུང་གནས་སྟེ་
འགྲོ་བའི་བསྐྱང་རང་གི་པ་ཞིང་ཚུ་རོགས་ལུ་ཤོར་བའི་ཆ་གྲང་དང་ སྐྱོར་ཕུག་ལུ་ས་
མ་ཐོབ་པའི་ཆ་གྲང་གིས་གོང་གི་སྐྱ་གནས་ཚུ་འཐེན་སྟོལ་དར་ཅུག་ཟེར་ ལྷགས་
མཁར་བླམ་དང་པ་མ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སྟོལ་འདུག།



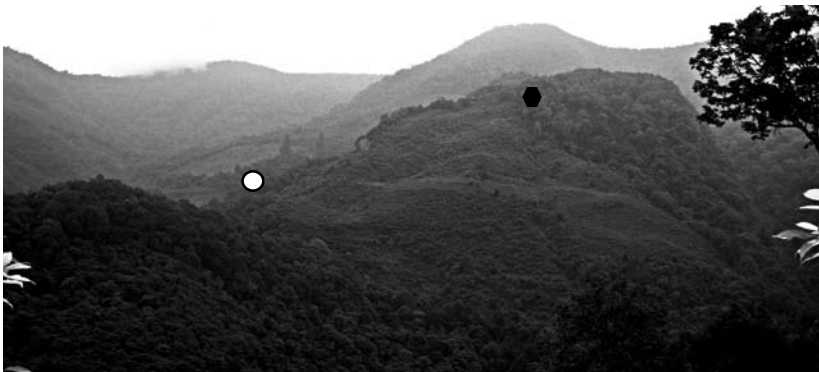
སྐྱོར་ཕུག་གཡུས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་།

ལྷགས་མཁར་སྤྲ་མ་གིས་གསུངས་དོན་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་
སྒྲུབ་ཚེས་གྲིང་འདི་ རིག་འཛིན་པ་དྲུག་གིང་པའི་སྐྱེ་ཚེ་སྤྲད་ ཅུས་རབས་༡༤ པའི་
འགོ་ཙམ་ལུ་བདུན་ས་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྤྱོད་དགོན་པ་དེ་གི་
མིང་ཡང་ སྐྱོར་ཕུག་སྤྲ་མའི་བདུན་ས་ལྷན་སྒྲུབ་ཚེས་དང་ཟེར་སྤྱབ་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་
པས། གོང་ལུ་སྐྱོར་ཕུག་གི་ཆུན་ཤོས་ཚུ་གིས་བཤད་སྟོལ་ལུ་དཔག་པ་ཅིན་ ཅུས་
རབས་༡༥ པའི་བར་ཡོལ་ཙམ་ལུ་བཏབ་པ་དང་ ལྷགས་མཁར་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་གིས་
གསུངས་དོན་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཅུས་རབས་༡༤ འགོ་ཙམ་ལུ་བཏབ་པར་བཤད་མི་
གཉིས་ཀ་ པད་གྲིང་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ལུ་བཏབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས་
ཟེར་བྱ་ནི།

ཅུས་རབས་༢༠ པའི་བར་ཙམ་ལུ་སྐྱོར་ཕུག་གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ ཕྱིས་
ཤིང་རྩེ་ལཱ་ལྷན་པའི་སྤང་ལྷོངས་ཅིག་ནང་ སྤྲོམ་སྤྱོད་པ་དྲུག་གིང་དང་དེའི་ལྷག་
ལུ་ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་སྟོན་ཏེ་ཅིག་གུ་ ཨ་ནེམ་གྱི་སྤྱོད་ ཡ་ལང་ཟེར་ཆགས་ཏེ་
བཤད་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྟོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོར་ཕུག་གི་ཆུན་ཤོས་
ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱན་ཙམ་བཤད་སྟོལ་འདུག། ས་གནས་དེ་ཁར་སྟོན་དགོན་པ་ཆགས་
ཡོད་པའི་རྟགས་ལུ་ ད་ལྟོ་དགོན་པའི་བྱང་འཁོགས་དང་ཙན་དན་ཤིང་ཚུ་དངོས་
སུ་སྤྱོད་ཡོད། དགོན་པ་འདི་ནང་བྲིས་པའི་བཀའ་ཐང་སྤྱོད་ལཱ་དང་དཀར་ཆག་མཐོང་
བའི་འཇུམ་ཤོར་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྲས་སྐྱོར་ལགས་སོ་ལ་སོགས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་
ཡོད་མི་འདི་ རྩལ་ལས་བདུན་ས་འདི་གཉིས་རྒྱན་སྐྱོང་སྤྱོད་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

མེད་པའི་སྐབས་ སྐྱོར་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚུ་ག་ར་སྐྱོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིང་ལུ་
གདན་འདྲེན་བྱ་བ་ལ། དེ་ཚུ་ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་སྐྱོར་ཕུག་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་ཏེ་
འདུག། དགོན་པ་འདི་གཉིས་ཕུག་བཏབ་མི་ཡང་སྟོན་དཔོན་འགངས་ཆེན་ཟེར་
མི་ཅིག་གིས་ཕུག་བཏབ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་སྐྱོར་ཕུག་ལས་རྒན་ཤོས་ལ་ལུ་གིས་ཁ་
རྒྱན་བཤད་སྟོལ་འདུག།



སྐྱོར་ཕུག་གཡུས་ཀྱི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྟོན་སྟོན་དཔོན་འགངས་ཆེན་མཆོག་གིས་བཏབ་མི་
སྟོམ་སྟེ། འདྲུ་ཆོས་སྒྲིང་དང་། ཡ་ལེང་ཟེར་ཆགས་ཡོད་སའི་ ས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།

འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་
མི་ རྟོགས་ཤིང་མཁར་སྐྱ་མ་དང་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཛུགས་ལྟེ་བའི་གཙོ་འཛིན་རྟོགས་
ཀམ་ལུ་༥ རྩེ་བགྲིས་དམ་ཆོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུ་གིས་བཤད་མི་ནང་ སྟོན་དཔོན་
འགངས་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་ ཆོས་རྩེ་དཔོན་སྟོན་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ཡིག་
ཞིན། ཁོ་ར་འབྲུངས་ཡུལ་ཡང་གྲོང་གསལ་ར་ཆང་ཁ་ལས་ཨིན་པས་ཟེར་ཁ་རྒྱན་ཅམ་
བཤད་ནི་འདུག། ཁོ་གྲོང་གསལ་ར་དཔོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་གྱི་རྩེ་ཆེན་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ཕུག་

ཞུ་སྟེ་བཞུགས་མི་ཅིག་ཡིན་པས། ཆོས་ཅཱ་དཔོན་སློབ་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་
འབྲུག་འབངས་ཡོངས་ལུ་བཀའ་ཐམ་གནང་མི་འདི་ གྲིས་མི་ཡང་སློབ་དཔོན་འགངས་
ཆེན་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ནི། བྱུང་པར་དུ་ ཆོས་ཅཱ་དཔོན་སློབ་ལུ་དབུ་ཞུ་བྱ་བྱོལ་གདོང་ཅན་
བཟོ་གནང་མི་ དཔོན་སློབ་ཁོ་རའི་རྩ་བའི་སྤྲུམ་བུ་དཔྱད་བཟོན་འབྲུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
གྲིས་མི་ཡང་ སློབ་དཔོན་འགངས་ཆེན་ཡིན་པས། ཁོ་གི་མཆོན་རོམ་ གཞན་པན་རོལ་
པའི་དོ་རྩེ་ཟེར་ཡིན་ཅུང་ སྤྲུམ་བུ་དཔྱད་བཟོན་འབྲུས་ཀྱི་ འབྲུག་པ་མཁས་པ་ཟེར་དང་
མི་དམངས་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སློབ་དཔོན་འགངས་ཆེན་ཟེར་ཞུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
གང་ལྟར་སློབ་དཔོན་གངས་ཆེན་ཟེར་མི་འདི་ མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། བཤད་
སྟོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ སློབ་དཔོན་འགངས་ཆེན་མཆོག་ འབྲུངས་གཡུས་
ཡང་ཀྱོང་གསར་སྐྱེས་ལ་ལས་ཡིན་པས་ཟེར་དང་། ཁོ་ཀྱོང་གསར་སྐྱོར་ཕུག་ཡ་ལེང་ལུ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་མཆོན་ཡང་ཡ་ལེང་སློབ་དཔོན་ཟེར་ཞུ། འོག་ལུ་སྒྲོམ་སྟེ་ཕྱད་ཆོས་
སྤྱིང་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མཆོན་ཡང་སྤྲུམ་བུ་སློབ་དཔོན་ཟེར་ཞུ་སྟེ་སྟོན་ཅུག་ཟེར་
བཤད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་ ཀྱོང་གསར་སྐྱེས་ལ་ལུ་ཡོད་པའི་ སློབ་དཔོན་འགངས་ཆེན་གྱི་མི་བརྒྱད་ཚུ་
གིས་བཤད་མི་འོ་རྒྱས་ སྐྱོར་ཕུག་སྤྲུམ་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་གསུངས་མི་ནང་ སློབ་
དཔོན་འགངས་ཆེན་ཁོ་ར་འབྲུངས་གཡུས་ མནས་སྤྲིས་ལས་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་
འགངས་ཆེན་གྱི་གཞི་གསར་པ་སྟེ་སྟེ་ལ་ལུ་ཆགས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སློབ་དཔོན་ཁོ་
ར་ཀྱོང་གསར་དཔོན་སློབ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ཕུག་ཞུ་སྟེ་བཞུགས་ནི་དེ་གིས་ཡིན་པས།
འགངས་ཆེན་གྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་ད་སྟོ་བརན་ཡང་ མནའ་སྤྲིས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་
ཚུ་གསོལ་ནི་ཡོད་ཟེར་སྤྲུམ་བུ་འདུག།

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

སྐྱོར་ཕུག་གཡུས་ཀྱི་གནས་སྟངས།

མནའ་སྤེལ་སྐྱོར་ཕུག་གི་གཡུས་དེ་འབྲུ་སྒྲ་དགུ་སྟེན་པའི་ཡུང་པ་ཅིག་
ཨིན་མ་མ་ཚད། བྱད་པར་དུ་སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ས་ཅིག་
ཡང་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དེང་སང་གི་དུས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ མཐའ་བུར་གྱི་གཡུས་
བཟུམ་ཅིག་སྤེལ་བཅིམ་ཨིན་པས། མནའ་སྤེལ་སྐྱོར་ཕུག་ལུ་འགྲོ་དགོ་པ་ཅིན་མི་
ལམ་གཉིས་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི། ཀྱོང་གསར་སྤྱང་མཐིལ་ལས་མང་སྡེ་ཚུ་བཞུལ་ཏེ་
སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་བྱོན་སའི་འབྲོན་ལམ་བདའ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ མནའ་སྤེལ་སྐྱོར་
ཕུག་ལུ་ཉིན་ལམ་² ཀྱི་ལམ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ ཞལ་སྤང་རི་བོ་རྩ་ལ་ལས་སྤེ་
མང་སྡེ་ཚུ་བཞུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་ལམ་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི།
སྟོན་དང་ཕུ་སྤེལ་བ་ཅིན་ ཁངས་སྟག་མ་ལས་ལམ་གཅིག་དང་ སྟོན་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་བྱོན་ལམ་ རི་ཏི་ལས་ཅིག་ཡང་འདུག། ཨིན་རུང་དེང་སང་ལམ་
དེ་གཉིས་ལས་ མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་འགོ་འགྲུལ་འཐབ་སྟོལ་མེད་པ་
ཨིན་པས། གཡུས་དེ་གཉིས་ནི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྤེལ་གནས་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཉམས་དགའ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་བྱད་
པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ལུ་ སྐྱོར་ཕུག་ལས་མར་བཏྲ་བ་ཅིན་མནའ་སྤེལ་
གཡུས་དང་དེའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཚུ་ཞིང་གི་དབྱིབས་ཚུ་ མ་བྱའི་དབྱིབས་བཟུམ་དང་
བྱད་པར་ཚུ་ཞིང་ཚུ་མ་བྱའི་གདོང་སྟོ་བཟུམ་སྤེ་མཇལ་ཚུགས་པའི་བྱད་ཆོས་ལ་
སོགས་པ་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི། དེ་ཉིད་སྐྱོར་ཕུག་ལུ་བྱིས་དགའ་པ་³ དང་འོག་ལུ་

སྐོར་ཕུག་གཡུས་ཀྱི་གནས་སྤངས།

མནའ་སྤེས་གཡུས་མཚན་འདི་ནང་བྱིས་དགུང་པ་ལ་ འདུག་ཟེར་ཅུ་ནི།



མནའ་སྤེས་ལས་སྐོར་ཕུག་གཡུས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་།



སྐོར་ཕུག་ལས་མནའ་སྤེས་ཕྱད་ཐང་གི་མཐོང་སྣང་།

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

སྐྱོར་ཕུག་གི་སྐྱབ་སྟོལ་གཏོད་གནང་མི་སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

བུམ་ཐང་བུམ་པ་ལྷ་ཁང་གི་སྐྱབ་ཟེར་ཟླ་༩ པའི་ཆེས་༡༥ ལས་༡༩
ཚུན་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱོད་གསར་རྫོང་ཁག་གེད་འོག་སྐྱོར་ཕུག་ ཡུལ་
མནའ་སྤེས་ལུ་ཡང་མནའ་སྤེས་སྐྱབ་ཟེར་ ཟླ་༡༡ པའི་ཆེས་༡༥ ལས་༢༠ ཚུན་
གནང་སྟོལ་འདུག། དེ་བཟུམ་སྟེ་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ ཟླ་༡༡ པའི་ཆེས་
༡༥ ལས་༢༠ ཚུན་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་དེ་ སྐྱོར་ཕུག་གན་ཤོས་
ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱན་བཤད་མི་ནང་གསལ་སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རབས་༢༠ པའི་
ནང་སྟོལ་གཏོད་གནང་ཅུག་ཟེར་ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྟེ་སྟོལ་གཏོད་གནང་དགོ་
པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ སྤྱིར་མནའ་སྤེས་སྐྱོར་ཕུག་གི་གཡུས་འདི་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུལ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་མ་
ཆོད་ བྱེ་བྲག་དུ་རིག་འཛིན་པ་སྤྱི་བྱིང་པ་གིས་ཡང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གདན་
ས་རྩ་ཅན་ཅིག་ཡིན་རུང་ གཡུས་འདི་མཐའ་ཁོབ་ཀྱི་གཡུས་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ལུས་
ནི་དེ་གིས་སྐྱབ་འདི་བཙུགས་གནང་ཅུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་
ཁོ་རང་ འཁྲུངས་ཡུལ་བུམ་ཐང་གཏམ་ཤིང་ཆོས་རྒྱུ་འདུང་གྲས་ཡིན་མ་མ་ཆོད་
སྤྱི་རོ་དཔོན་སྟོབ་སྐྱ་ཞོགས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་རོ་ལུ་ཡུན་
རིང་མོ་སྟེ་བཞུགས་ཅུག། སྤྱི་རོ་དཔོན་སྟོབ་སྐྱ་ཞོགས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་
མ་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་སྐྱ་མཆོད་ཡང་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་
འཁྲུངས་ལོ་དང་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་བཙུགས་པའི་སྤྱི་ལོ་སོགས་ཁ་གསལ་ཡིག་ཐོག་

བཀོད་དེ་མེད་པ་ལས་ གཏན་འཁེལ་ཞུ་མི་ཤེས་པས།

ཡིག་ཆ་ལ་གསལ་མེད་ཅུང་ རྟོར་ཕུག་ཆུན་ཤོས་ཚུ་གིས་ཁ་རྒྱན་བཤད་མི་ལུ་
དཔག་པ་ཅིན་ རྟོར་ཕུག་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་ལུ་ སྐྱམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་མ་
བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་ པད་གླིང་སྐུ་འཆམ་ལེན་དག་པ་ཅིག་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་
ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་སྐྱམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྟོར་ཕུག་སྐྱབ་བཅུགས་
པའི་སྐབས་ པད་གླིང་སྐུ་འཆམ་ཡོངས་ལྗོན་གསལ་གསལ་བཅུགས་གནང་སྟེ་ ད་ལྟོ་
དུས་རབས་ ༢༡ པའི་བར་དུ་ པད་གླིང་གར་འཆམ་ཚུ་ཉམས་མེད་དར་ཞིང་རྒྱས་
ཏི་ཡོད་མི་འདི་ སྐྱམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐུ་དེན་ཁོ་ན་ལུ་
བརྟེན་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། བཤད་སྲོལ་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ པད་གླིང་
གི་གདན་ས་གཙོ་བོ་གཏམ་ཤིང་ལུ་ཡང་བར་སྐབས་ཅིག་ལུ་ པད་གླིང་གར་འཆམ་
ཚུ་ཉམས་ཏི་ཤུལ་ལས་ཐུགས་སྤུས་སྒྲ་བ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
༡༩༥༡-༢༠༡༠ བོད་ལུ་སྐུ་འཁྱུངས་ཏི་འབྲུག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་
བོད་ལྗོངས་ལས་སླེ་དར་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་སྲོལ་འདུག། ཨིན་ཅུང་ རྟོར་
ཕུག་ལུ་མ་ཉམས་པར་དར་ཤིང་རྒྱས་ཏི་ཡོད་མི་འདི་ སྐྱམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བགྱིན་
དང་ ལྷག་པར་དུ་ཁོ་རང་ཞིང་ལུ་གཤེགས་ཁར་ རྟོར་ཕུག་པ་དམངས་ལུ་སྒྲ་མ་
གིས་ ང་མེད་པའི་ཤུལ་ལུ་རྟོར་ཕུག་སྐྱབ་འདི་བེ་ལོ་མཆུན་བཙུ་འུ་མོ་ཆེད་དང་ ཡང་
ན་ཐུགས་སྤུས་འུ་མོ་ཆེ། པད་ཆོལ་གླིང་སྐུལ་སྐུ། རྒྱང་སྤེང་སྐུལ་སྐུ་ཚུ་ཞུ་སྟེ་གནང་
དགོ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་སེར་ཚུ་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

གིས་བེ་རོ་མ་ཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟེ་ མི་ལོ་ ༢༤ ཀྱི་རིང་ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་རྒྱུན་མ་
ཆད་པར་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ བཅུགས་ཏེ་སྔོན་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

བེ་རོ་མ་ཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ གཏེར་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་མ་ཁྱེན་བརྩེ་མདོ་
ལྷགས་སྒྲིང་པའི་རྣམ་འཕུལ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྟེ་ཡོད་པའི་
གྲལ་ལས་གཅིག་ཡིན། བེ་རོ་མ་ཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་ལུ་གསེགས་ཁར་ ཞལ་
ཆེམས་ཡང་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་འདི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་སྤུས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་ཚལ་སྒྲིང་སྤུལ་སྐྱ། སྒྲུང་སྟེང་སྤུལ་སྐྱ་ཚུ་ལྟ་སྟེ་གནད་དགོ་ཟེར་
གསུངས་ཅུག། སྒྲུང་མ་གིས་ཞམ་ཆེམས་ལྟར་སྐྱོར་ཕུག་པ་དམངས་ཀྱིས་ཡང་ ལོ་
གཅིག་ཐུགས་སྤུས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟེ་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་གནད་ཅུག། ཡིན་ཅུང་ སྐྱོར་ཕུག་
སྐྱབ་སྐྱབས་དུག་པོ་འོ་ཆོག་གནད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཐུགས་སྤུས་མཆོག་
ཐུགས་གནམ་མེད་ས་མེད་འཇམ་དུག་པའི་དབང་གིས་ རྒྱལ་ལས་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་
གནད་པ་མ་གསན་པར་ སྐྱོར་ཕུག་པ་དམངས་ཀྱིས་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་གནད་པ་པད་
ཆལ་སྤུལ་སྐྱ་ལོ་གཉིས་ལྟ་ཅུག། དེ་གི་རྒྱལ་ལས་སྐྱོར་ཕུག་པ་དམངས་ཀྱིས་སྟོན་
མ་བཟུམ་ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐྱབས་སྒྲུང་མ་བརྟན་བརྟན་སྟེ་ཕྱོག་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སྒྲུང་སྟེང་
སྤུལ་སྐྱ་མཆོག་ལྟ་བ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡང་ཕྱོག་ཏེ་ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་
སྒྲུང་མ་མཛོད་དེ་ལོ་གཅིག་གནད་ཅུང་ལོ་རྒྱལ་མམ་ལས་ རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་
དལ་ཁོམས་མེད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱ་ཆོབ་སྤུལ་སྐྱ་ཅིག་བཏང་སྟེ་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་
སྒྲུང་མ་མཛོད་ཅུག། དེ་གི་རྒྱལ་མའི་ལོ་ལུ་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐྱབས་ སྐྱོར་ཕུག་ལས་

མི་སེར་དག་པ་ཅིག་སྐད་སྟེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཞུ་བར་འགྱུར་ཅུང་ རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཕྱི་འོ་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་བྱོན། ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱུ་ཆོབ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡང་གནད་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ གྱི་སྟོར་ཕུག་སྤྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་མཚན་མི་འདི་ ཁྱོད་གསར་གཞུང་གྲུ་ཆོང་
ལས་སྤྱམ་གི་གོ་གནས་གནད་སྟེ་བཏང་མི་ སྐྱམ་ཀམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་
མཚན་དེ་གནད་ཡི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

ཕུགས་མཁར་སྤྱམ་གིས་གསུངས་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ སྟོར་ཕུག་སྤྱབ་འདི་
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གླིང་པ་དང་རྒྱལ་ཆོབ་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་ བུམ་ཐང་བུམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་མནའ་སྤྱིས་ལས་རྟ་བླ་སྟེ་ སྟོར་
ཕུག་ལུ་པད་གླིང་གར་འཆམ་གྱི་གཙོས་སྤྱབ་གསར་བཙུགས་མཚན་ཅུག་ཟེར་ཨིན་
པས། ཨིན་རུང་གཡུས་མཐའ་བྱར་འབད་ནི་དེ་གིས་ བར་སྐབས་ཅིག་ལུ་ སྟོ་ལ་འདི་
ཚུ་ཉམས་སུ་ཅིག་འགྱུ་བའི་བསྐྱང་ སྐྱམ་ཕུན་ཚོགས་ཁོ་ར་སྟོར་ཕུག་དབང་གླིང་ལུ་
གདན་ས་བཏབ་སྟེ་བཞུགས། དེ་བསྐྱང་མི་སེར་ཚུ་བཀྲག་སྟེ་ པད་གླིང་གར་འཆམ་
ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྤྱུངས་བ་འབད་བཙུག་པ་དང་ ཁོ་ར་འུ་ཞིང་ཚུ་ཡང་སྟོར་ཕུག་
སྤྱམ་མའི་གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དར་གྱི་དོན་ལུ་མཆོད་ཞིང་སྟེ་ཕུལ་གནད་སྟེ་ སྟོར་
ཕུག་གི་སྤྱབ་སྤར་བ་ལྷག་པའི་གཞི་བཟུན་སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་བཙུགས་གནད་ཅུག། དེ་སྟེ་
ཕུག་ལུ་གནད་ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་འདི་ཡང་སྤྱམ་མ་ཁོ་ར་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་
གཉིས་པའི་སྤྱུ་འཁོར་ཅིག་སྟེ་ནི་དེ་གིས་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག། ཁོ་
གིས་དེ་སྟེ་མཚན་དགོ་མི་དེ་ཡང་སྤྱམ་ཁོ་ར་པད་གླིང་གཞུང་བརྒྱུད་ཅིག་འབད་ནི་དེ་

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

གིས་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་ནི་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི། རང་གི་ངོས་ནས་བལྟ་བུར་སྐོར་
ཕུག་སྐྱབ་འདི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་རིག་འཛིན་
ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་གཏེར་ཆེན་དོ་མེས་པའི་སྐལ་སྐྱེ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་རྣམ་
གཉིས་ཀྱིས་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་བདེན་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག་ཟེར་མཉམ་མས།
འདི་ག་ཁྱབ་ཟེར་བ་ཅིན་འོག་ལུ་མནའ་སྤྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྟོན་ལྟ་
གཅིག་འབུམ་ལྡན་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་རབས་གནས་མཛད་ཚུགས་བུར་སྐྱབ་མཛད་
མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་འདི་གཏེར་ཆེན་དོ་མེས་པ་གིས་དུས་རབས་༡༥ པའི་
ནང་མནའ་སྤྱིས་སྐྱབ་བཙུགས་གནང་ཅུག། དེ་གིས་ཕྱལ་ལས་དུས་རབས་༡༥
པའི་མཐུག་ཅུམ་ལུ་གཏེར་སྟོན་དོ་མེས་པའི་སྐལ་སྐྱེ་མཆོག་ལྡན་མགོན་པོ་ཡང་
སྤྱིས་གནས་འདི་ཁར་བྱོན་ཏེ་གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
བཞེངས་གནང་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྐལ་སྐྱེ་ཉིད་པད་སྟོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཡང་ཨིན་མ་
མི་རྩེ་ལུ་ཆོད་དཔག་བལྟ་ཏེ་སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་སྟོན་གཏོད་གནང་མི་སླ་མ་ཕུན་
ཚོགས་མེན་པས་ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཨིན།

མི་སེར་རྩེ་གིས་སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་བཅའ་སྤྱིམ་རྒྱབ་ཐངས་།

སྐྱབ་ཀྱི་གཤམས་སྤྱིམ་གི་དོན་ལུ་ཁྱིམ་དགུང་པ་༤༥ ཡོད་མི་མི་སེར་རྩེ་ལས་
སྤྱི་དཔོན་གྱིས་སྤྱི་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ཟླ་བ་༡༡ པའི་ཆེས་༡༣ ལས་༡༥ ཚུན་
བསྐྱེས་སྤངས་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན་པས། བསྐྱེས་སྤངས་ག་ཅིར་འབད་ནི་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་འཆམ་རྒྱགས།

འདུག་གོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁལ་པ་ཆ་བྱབ་ལས་རྒྱུ་གི་ ༥ རེ་དང་ ཟུར་པ་ཆ་བྱབ་ལས་
གོ་བྱ་གི་ ༥ རེ་བསྐྱུ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཁལ་པ་དང་ཟུར་པ་ཟེར་དགྱེ་བ་མེད་པར་
བྱིས་དགུང་པ་རེ་ལས་ མར་གྲང་ ༡ རེ། སྐྱོར་དོག་ཕུད་དོག་ ༥ རེ། དར་ཚོལ་གོང་ ༢
རེ་བསྐྱུ་སྒངས་འབད་མ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྒྲམ་དང་ཚོག་པ་རྩ་ལུ་ཕུག་འགྱེད་པ་
ཕུལ་ནི་དང་ ཉམ་ཉམ་བཅའ་ནི་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལུ་ བྱིས་དགུང་པ་རེ་ལས་དངུལ་
ཀྲམ་ ༥༠༠ རེ་ སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བསྐྱུ་སྒངས་འབད་མ་ཡིན་པས། དེ་བརྒྱུ་ཀྱི་ལམ་
སྲོལ་དེ་སྔོན་དང་ཕུ་ལས་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ སྐྱབ་བཙུགས་ནི་ལུ་སྐབས་
མ་བདེ་མ་རྩུ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་སྐྱོར་ཕུག་མི་སེར་རྩུ་གིས་བཤད་ནི་འདུག།

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་འཆམ་རྒྱགས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ།

ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་འཆམ་མཛུགས་གི་ཉིན་མ་ཡིན་
པས། ཉིན་མ་འདི་ཁར་དང་པ་རང་ རྩོམ་རྩུ་ཚོ་དང་ དེ་ཅིག་ལས་འཆམ་པ་རྩུ་དང་
ཞབས་ཁ་རྒྱབ་མི་གཞན་མོ་རྩུ་གིས་ གཡུས་མགོ་འོ་སྒྲ་མའི་གཟིམ་ཅུང་ལུ་སོང་
སྟེ་ རང་ལུགས་ཆིབས་གཤམ་བཙུང་ཐོག་ལས་ སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པད་སྒྲིང་གཤན་ས་
ལུན་གྲུབ་ཚེས་དར་རམ་ལུན་གྲུབ་ཚེས་སྒྲིང་ལུ་གཤན་འདྲེན་ཞུ་ནི་དེ་ སྔོན་སྒྲ་མ་
ཕུན་ཚོགས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལས་དེ་སྟོ་རྩུ་ཚོ་དྲུག་ཀྱི་བར་ན་སྲོལ་ཞུགས་ཀྱི་
ཟམ་མ་ཆད་པར་འབད་སྲོལ་འདུག། ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དེ་ སྔོན་དུས་རབས་
 ༢༠ པའི་ནང་ སྒྲ་མ་ཕུན་ཚོགས་མཆོག་གིས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཞུག། ཆིབས་

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

གཤམ་བཅར་ཏེ་སྐྱེ་མ་གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་སྐྱབས་ལུ་ སྦྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལུགས་
སྟོལ་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་གདན་འདྲེན་ལྷ་ཚུལ་ཡོད་རུང་
སྐོར་ཕུག་ལུ་སྟོན་སྐྱེ་མ་ཕུན་ཚཱིགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་རང་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་མེན་
པར་ བསུ་བ་གསེར་སྟེང་སྐྱབས་ལུ་ཚིག་གཤམ་འཁོད་ལྟར་ཡོད་མི་འདི་འཐེན་ཏེ་
གདན་འདྲེན་ལྷ་དགོཔ་སྟེ་སྟོལ་བཟང་བཅུགས་གནང་མི་འདི་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་
མ་ཉམས་པར་སྟོལ་དེ་ལུ་རང་གཞི་བཞག་སྟེ་འཐེན་སྟོལ་འདུག།

སྐྱེ་མ་གདན་འདྲེན་ལྷ་བའི་སྐྱབས་འཐེན་སྟོལ་ཡོད་མི་ སྦྱི་ཚིག།

དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་གཡས་ལས་བྱོན། །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་གཡོན་ལས་བྱོན། །
གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་གཡས་ལས་བྱོན། །སེང་ཆེན་དཀར་མོ་བྱོན་པའི་ལམ། །
སྤང་སྟོད་མཐོན་པོ་གཡས་ལས་བྱོན། །ཤམ་ཚོད་རྩ་བཅུ་བྱོན་པའི་ལམ། །
རྫོང་སྟོད་མཐོན་པོ་གཡས་ལས་བྱོན། །དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་བྱོན་པའི་ལམ། །
དགོན་བཟང་ཁྲ་མོ་གཡས་ལས་བྱོན། །མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མ་བྱོན་པའི་ལམ། །
གཡུས་བཟང་ཁྲ་མོ་གཡས་ལས་བྱོན། །སྤྲན་རྒྱུང་བུ་མོ་བྱོན་པའི་ལམ། །

ཟེར་འཆམ་པ་དང་གཞས་མོ་ཚུ་གིས་ཉམས་འགྱུར་སུན་སུམ་ཚཱིགས་པ་དང་
བཅས་གཤམ་བཅར་ཏེ་ གོང་གི་ཚིག་ཚུ་གདངས་དབྱངས་འཐེན་ཏེ་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ གདན་ས་ལྷུན་གྲུབ་ཚེས་དར་ལུ་གདན་འདྲེན་ལྷ་མ་ཉིན་པས། ལྷ་ཁང་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་འཆམ་རྒྱགས།

ནང་ཆིབས་སྐྱོད་གནང་ཚར་བ་དང་ སྤྲོ་མ་གིས་གཙོས་ཆོས་གནས་པ་དང་འཆམ་
པ། གཞས་མོ། དེལས་མི་མང་སྤྱིན་བདག་ཚུ་ག་ར་ཚོགས་ཏེ་དང་པ་ར་ མར་ཆང་
གི་ཕུད་གཏོར། ཞུགས་བྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་དངས་སྤོལ་འདུག། དེ
ལས་ དེ་ཁར་ཚོགས་པའི་འཆམ་པ་དང་གཞས་མོས་གཙོས་མི་མང་ག་ར་ལུ་ སྤྲོ་
མ་གིས་སྐྱབ་སྐབས་ལུ་དམ་ཚིག་སྤྲོམ་པ་བསྐྱུང་དགོས་ཚུལ། བསྐྱུང་བའི་དགོས་
པ་པན་ཡོན་སོགས་གསུངས་མས། ཟུད་པར་དུ་ སྐྱབ་སྐབས་ལུ་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་
དང་ཞབས་བྲོ་བརྒྱབ་མི་བུ་མོ་ཚུ། དེལས་འགན་ཁུར་སོག་པའི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་
འབད་ཚོག་དང་མ་ཚོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་མནའ་ཚུ་བདུད་
ཕྱིས་གནང་སྟེ་ལས་རིམ་འདི་མཚུག་བསྐྱུང་ད་ སྤྲོ་མས་དབུ་གཙོས་ཆོས་གནས་པ་
དགོ་འདུན་པ་དང་སྤྲོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་ བད་སྤྱིང་ཆོས་འཁོར་ལས་ འཕྲིན་ལས་སྤྱིང་
པའི་ཚོག་འདི་གིས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་ཨིན་པས། ཚུ་ཚོ་ད་༡༠ དེ་ཅིག་ལས་
ཚོགའི་བམ་གྲོལ་ཏེ་ འཆམ་རྒྱགས་ཕུལ་ནི་འི་གྲབས་གིགས་འབད་ཕྱ་མས།

སྤྲོན་སྤྲོ་མ་ཕུན་ཚོགས་དང་བེ་རོ་མཁུན་བཟེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཞལ་བཞུགས་
སྐབས་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྲོ་མ་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྟེ་བདུད་ཕྱི་འཕྱུང་ཚར་ཞིན་མ་
ལས་འཆམ་པ་ཚུ་ སྤྲོམ་པ་སྐྱུང་སྟེ་ལུས་འབྲེལ་ལ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་ག་ནི་
ཡང་འབད་མ་ཚོག་པ་མ་ཚད་ སྐྱབ་འདི་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཞག་ཡང་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་
ཉལ་དགོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དང་སང་གི་དུས་ལུ་སྤྲོ་མ་སྤྲོམ་ག་ཡང་ཞུ་
མ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ འཆམ་པ་ཚུ་གི་སྤྱིག་འདི་ལུ་མ་གནས་པར་ཕྱི་རུ་ཞག་ཉལ་

སྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་དམ་མཛད་ཚུལ།

དེ་གིས་ སྐྱ་མ་དང་ཆོས་གནས་པ་ཚུ་ལུ་ཉི་མའི་གསོལ་ཤ་དངས་མས། དེ་ལས་
འཆམ་རྒྱབ་མི་དང་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མི་བུམོ་ཚུ་ལུ་ཡང་གསོལ་ཤ་དངས་མས། སྒོར་
ཕུག་སྐྱབ་སྐྱབས་འཆམ་རྒྱབ་མི་ག་ར་སྒོར་ཕུག་གི་མི་གནག་པ་དང་ སྐྱོབ་གྲར་
འགྲོ་མི་ན་གཞོན་བུམོ་ཚུ་ཨིན་པས། ཐོ་སྐྱེས་ཡིན་ནས་བཟུང་སྟེ་གཡུས་དེ་ཁར་
འཆམ་རྒྱབ་མ་ཤེས་མི་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་དམ་མཛད་ཚུལ།

ཉིན་དགུང་ཡོལ་ཏེ་ཚུ་ཆོད་པ་ ལས་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་དམ་མཛད་མས། ཐོ་དམ་ཡང་
ཆེབས་གྲལ་བཅར་ཐོག་ལས་མཛད་པའི་སྐྱབས་དང་པ་ར་མི་གནག་པ་ན་གཞོན་
ཚུ་གིས་ དཀར་མེར་དམར་ལུང་ལ་སོགས་པའི་རུ་དར་འབག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་
གཞས་མོ་ཚུ་གིས་ལེགས་པས་འཐེན་ཏེ་ཐོན་པའི་རྩིང་བདེའ་སྟེ་མི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
ཀྱིང་ཀྱི་བང་རྩུང་། དེའི་ཤུལ་ལས་ རུང་པ་གཉིས། རུང་དཀར་པ་གཉིས། རྒྱ་
སྒྲིང་པ་གཉིས། རྒྱང་སྒྲིང་པ་གཉིས། དེའི་ཤུལ་ལས་རྩི་རྩི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གཙོས་
པའི་དབུ་མཛད། རྩི་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐོན་པའི་གྲལ་ལས་ཆོག་པ་ག་ར་དབུ་ལུ་
སྒོམ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་ གདན་ས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་དར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
ལུ་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཏོར་མ་ལུ་སྟེ་ཐོ་དམ་མཛད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོང་ར་
གཡུས་ཁའི་མི་ ས་གནས་གཞན་ཁར་སྒྲོད་མི་ཚུ་སྐྱབ་ལུ་འོངས་པ་ཅིན་ ག་ཨིན་
རུང་ཐོ་དམ་འདི་མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་སྒྲོད་པ་སྟེ་འོང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཡང་

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

སྐྱབ་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་ནང་ཚུད་པ་སྟེ་འོང་མ་ཡིན་པས། མི་སེར་གྱི་སེམས་ཁ་ལས་
འབད་བ་ཅིན་སྐྱབ་ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་འདི་ནང་ཚུད་ཚུགས་པ་ཅིན་ལོ་གཅིག་གི་ཀྱིན་
དན་ག་ར་རྒྱོག་ཚུགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡིད་ཆེས་སེམས་
ཀྱི་གདིང་ལས་བསྐྱེད་དེ་འོང་མ་ཡིན་ཟེར་སྐྱབ་ནི་འདུག། སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཟེར་མི་
འདི་ སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་སྟེ་བ་ཅིན་ སྐྱབ་ཆེན་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ལུ་ཚོགས་སྟོལ་
ཡོད་རུང་ དེང་སང་གི་དུས་ལུ་སྐྱབ་དངོས་གཞི་ཞག་གསུམ་ལས་ཚོགས་སྟོལ་
མིན་འདུག། དེ་ཡང་ཅུབ་མོ་གསུང་ཚོག་གནང་ཉི་མ་འཆམ་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱབ་ཚོགས་སྟོལ་
འདུག་ཟེར་བྱ་ནི། དེ་སྐབས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལས་རིམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་མི་སེར་
ཚུ་གིས་ཡང་ སྐྱབ་སྐབས་ལུ་སྟོ་བ་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་བསྐྱེད་པ་མས་ཟེར་སྐྱབ་ནི་
འདུག།



སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་དམ་པའི་སྐབས།

སྐྱབ་ཉིན་དང་པའི་ལས་རིམ་ལས་ བྱི་རུའི་སྲི་མནན་མཛད་ཚུལ།

ཐོ་དམ་མཛད་ཚར་བ་དང་ སྲི་མནན་མཛད་ཚུལ་ཡང་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་
སྐྱ་མདུན་ལུ་ ཤོག་གྲུ་གྲུ་བཞི་རྒྱ་ཚད་མི་ཤར་༢ དེ་ཅིག་འབད་མི་གྲུ་ ལིང་གའི་
གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ཏེ་བཞག་སའི་སྟེང་དུ་ དཀར་པོ་ཕྱེ་སྤྲད་དེ་བཟོ་མི་ལིང་ག་
བཀལ་ཏེ་བཞག་མས། དེ་ལུ་ཚོག་པ་དང་རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་བདེན་པ་
ཚར་གསུམ་བཅར་བའི་སྐབས་ འགྲུགས་གཞུང་གི་བླ་མ་དང་ དུང་དང་རྐང་
དུང་ཅེར་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་འཕུ། ཐོ་སྐྱེས་གཞོན་མ་ཆམ་ཉམ་གྱིས་བྱི་སི་དང་ལྟས་ཁྱེད་
སོགས་གྱི་རར་སྐད་དང་ཅེར་སྐད་གྱི་ཁུར་སྐྱ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ བཞེགས་བསྐྱད་
གྱི་ཞལ་འབག་བཞེས་མི་བཞི་ཐོན། ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱ་བསྐྱེས་ཏེ་ ཐོ་སྐྱེས་
གཞོན་མ་༡༠དེ་ཅིག་བཀའ་ནི་ཕྱག་རྒྱབ་སྟེ་བཀའ་མི་ཚུ་གིས་རུ་དར་ནམ་མཁའ་ལུ་
འཕྱར་ཏེ་མོལ་མོལ་འི་སྐྱ་དང་བརྟུན་ཏེ་ གནམ་མཛོངས་འབད་ཡི་རང་ ལིང་ག་བསྐྱར་
ར་ཚར་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ་བཞེགས་བསྐྱད་འབད་ནི་འདུག། ལས་རིམ་འདི་མི་དམངས་
ག་ར་འཛོམས་སའི་སྐྱག་ལུ་མཛད་མས། དེ་ལས་ལིང་ག་ལུ་འབྱུ་སྐྱ་དགུ་སྐྱགས་ཏེ་
སྤང་གི་རྩམ་གནག་པོ་ནང་བཅུགས། བྱི་ཁ་ལས་གཡག་གི་སྐྱ་ལས་བཟོ་མི་སིབ་ལ་
ཆར་ཀབ་གནག་པོ་གིས་སྤྲར་ཏེ་གནག་ཐག་གིས་བསྐྱམས། གནག་ཐག་གྲུ་ལས་
དམག་དཔོན་ཚུ་གིས་བཤེད་དེ་འཐེན་པའི་སྐབས། ཅད་བཤད་རྒྱབ་མི་དཔོན་གཡོག་
གཉིས་ཡོད་ས་ལས་ ཅད་གཡོག་གི་ལེའུ་འཛུགས། ཅད་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་
སྲིའི་མདོས་ཆེན་འདི་འཐེན་ཏེ་ ས་དོང་གྲུ་གསུམ་འོག་ལུ་མནན་པའི་སྐབས།

སྒོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།



སྐྱབ་ཐོ་དམ་སྐབས་དཔག་དཔོན་ཚུ་གིས་སྤྱི་ཆེན་འཐེན་པའི་སྐབས།

ཐད་བཤད་ཀྱི་ཆོག། དང་པ་ར་གདུངས་བསྐྱར་ཏེ་ ཐད་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་
ཡང་ དཔལ་ལྷོ་ལུ་རྩ་ལཔ་སྤྱི་ལུ་ལས། །མགོན་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་མཐུ་སྟོབས་
ཅན། ། ཐུགས་གཏད་པ་དབྱ་ཡི་སྟིང་ལུ་གཏད། །གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱ་རྣམས་
ཐལ་བར་བརྒྱག། །གཟིགས་པ་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལུ་གཟིགས། །གཟིགས་པ་
ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་བཀོད། །པར་དབྱ་ཡི་སྟོག་ཐག་གཏུབས་མི་འདི།
།མི་ང་དང་བྱ་རོག་གཤོང་ཅན་ཡིན། །ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོལ་ས་བཤད་པ་རྒྱབ་
ནི་འདུག། དེ་ལས་ ཨ་ཙི་མགྲོགས་སུ་སྟེ་ ཐད་དཔོན་གྱིས་ལེན་ཡང་ལག་པ་ལུ་
ཤིང་གི་འཁར་བ་ཅིག་བཤེད་མི་དེ་གིས་ སྤྱི་ཆེན་ཐོག་བསྐྱམས་མི་འདི་ལུ་སྟོན་ཡི་
ར་ ལེན་འཇུག་མས། དེ་བསྐྱེད་ཐད་ཆོག་ཡང་ རྒྱབས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

སོ་དབའེ། (དམག་དཔོན་ཚུ་གིས།) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས་ཟེར་འཐེན། (ད་
 ཅུང་ཅད་དཔོན་གྱི་) དེའི་སྲི་ཆེན་འཐེན་པ་བྱོན་དགོ་པས། (དམག་དཔོན་) ཤོག་
 གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) སུ་ཡ་ལ་བཞུགས་པའི་དྲར་ཤིང་དབའེ།
 (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) དེའི་སྲི་ཆེན་འཐེན་པ་
 བྱོན་དགོ་པས། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) སུ་ཡ་ལ་
 བཞུགས་པའི་སྤང་ལྟ་དབའེ། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་
 དཔོན་) དེའི་སྲི་ཆེན་འཐེན་པ་བྱོན་དགོ་པས། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་
 གཉིས། (ཅད་དཔོན་) ཡུལ་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་སྤྲ་རྒྱུ་དབའེ། (དམག་
 དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) དེའི་སྲི་ཆེན་འཐེན་པ་བྱོན་
 དགོ་པས། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) ཡབ་ཨ་
 པས་བསྟེན་པའི་སྤྲ་དབའེ། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་
 དཔོན་) དེའི་སྲི་ཆེན་འཐེན་པ་བྱོན་དགོ་པས། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་
 གཉིས། (དམག་དཔོན་) ཡུམ་ཨ་མས་བསྟེན་པའི་སྤྲ་དབའེ། (དམག་དཔོན་
) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) དེའི་སྲི་ཆེན་འཐེན་པ་བྱོན་དགོ་པས།
 (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་) ཡུལ་འདི་ནང་གནས་
 པའི་སྲི་ཆེན་ཁྱོད། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཅད་དཔོན་)
 མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མའི་བཀའ་ལུ་གནས་དགོ་པས། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་
 གཉིས། (ཅད་དཔོན་) མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མའི་གསུང་ལུ་གནས་དགོ་པས། (དམག་

སྒོར་ཕྱག་སྒྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཟད་དཔོན་) གཟར་རུ་ཟན་སྒྲུ་འབྲུགས་པའི་
སྤྲི་ཆེན་ཁྱོད། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས། (ཟད་དཔོན་) གཏན་
གྱི་བདེ་བ་བསྐྲག་པའི་སྤྲི་ཆེན་ཁྱོད། (དམག་དཔོན་) ཤོག་གཅིག་ཤོག་གཉིས།
ཟེར་རིམ་པར་ཐེན་ཏེ་སྒོ་ཐེམ་གྱི་རྩ་བར་ ས་གདོང་སྒྲུ་གསུམ་བཞོས་ར་བཀལ། དེ་
ཁར་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོག་གིས་གཙོས་པའི་ཆོག་པ་རྩུ་གིས་ དང་པ་ར་གསེར་
སྒྲུམས་ཕུལ། དེ་ལས་ ཆོག་འི་གཞུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྲི་མནན་མཛད་པའི་སྟེང་དུ་
དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྩུ་གིས་མནན་པའི་བྱོ་རྩུང་། ཟད་འཆམ་ཡང་ཆོག་
དང་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ལས་སྤྲི་མནན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་མཐུག་
བསྐྱུལ་མས།

དེ་གིས་ལུལ་ལུ་ག་ར་ལོག་སྟེ་དོ་གཅུལ་ནང་བྱོན་པའི་སྐྱབས། ཟད་དཔོན་
གཡོག་གཉིས་དང་དམག་དཔོན་རྩུ་ བ་རོལ་མི་མ་ཡིན་འདྲེ་སྤྲིན་འབྱུང་པོའི་
ཆོགས་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ལེགས་སོའི་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མས། དེ་བསྐྱུང་བཀའ་
ནི་ཕྱག་རྒྱབ་སྟེ་བཀའ་མི་འདིའི་རལ་པ་ ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལུ་བཤེད་དེ་རྒྱབ་
པའི་སྐྱབས་ དང་པ་ར་འགོར་ལས་སྟེ་རྒྱབ་མས། དེ་ལས་རིམ་པར་ཕྱགས་ཆེ་སྟེ་
ཆེ་སྟེ་ ཡུད་པ་ཅིག་ལས་གནམ་མེད་ས་མེད་མཆོངས་ཏེ་ རྩོལ་རིམ་སགས་སྟེ་
མཆོངས་ཏེ་ མར་ཆང་གི་ཉོད་འདི་བསྐྱོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་ནི་འདུག་ཟེར་
ཁྱེ། འདི་ཡང་ གོང་ལུ་ཟད་བཤད་རྒྱབ་པའི་སྐྱབས་ གླ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
གྱིས་གཙོས་པའི་ གནས་བདག་གཞི་བདག། སྤྲེས་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། སོ་ལྷ། མོ་ལྷ་

དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་།

ཚུག་ར་ སྦྱིར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནོད་པ་ཚུམ་མི་དང་ ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་འདི་
ནང་ལུ་གནོད་པ་འི་ སྦྱི་སྦྱོང་མི་མི་མིན་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་འདི་ཚུ་ བསྐྱད་དེ་ས་གྲུ་
གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ལེགས་སོའི་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་
ཨིན་པས།

དེ་ལས་མར་ཆང་གི་ཕུད་གཏོར་ཆར་བ་དང་ མཐུག་འཆམ་ཟེར་ཐོན་ཏེ་ཁོ་བོའི་
སྐྱེ་འཆམ་གནང་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡང་སྟོ་མས། དེ་ལས་ཕྱི་དྲོའི་གསོལ་མ་བཞེས་
ནིའི་བམ་གྲོལ་མ་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི།

དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རིམ་པ།

དེ་ཡང་ པད་གླིང་བཀའ་འབུམ་སྤྱི་མ་ཞོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ ལས་བཞེས་སྦྱིན་
སྲེག་རྣམ་བཞི་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་བྱང་སྟོགས་སུ་ མཐུལ་ནག་པོ་དཔངས་
མཐོ་གང་། སྦྱུ་གསུམ་ཐིག་གསུམ་མེ་རིས་གི་། སུ་ཁྱུད་རིམ་གསུམ་རལ་གི་
བསྐྱོར་། སྦྱིར་པའི་ཤིང་ལ་དགུ་ཚུ་བྱུག་། སྦྱུ་གསུམ་བཙིག་ལ་སྲེག་རྣམ་ནི་། ཤ་
ཁག་ཏིལ་ནག་གཏོར་མ་བསྲེག་། དུག་ཤོག་ལིང་གར་དག་བགེགས་ཅད་བསང་
གིས་། ཉེར་གཅིག་མུ་ར་ཡ་བསྐྱུས་སྲེག་རྣམ་འབུལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐོར་
ཕུག་སྦྱབ་སྐྱབས་ལུ་ དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལྷགས་ཚུལ་ཡང་ ཕྱི་དྲོ་གསོལ་མ་བཞེས་
ཆར་ཏེ་ལོག་བཀྲུག་པའི་སྐྱབས་ སྦྱིར་མེ་མཚོ་ད་སྦྱིན་སྲེག་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སྤྱོད་
ལྷགས་སྟོལ་ཡོད་པའི་གཤལ་ལས་ སྐོར་ཕུག་སྦྱབ་དབུ་བཙུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོ་

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

དག་པོ་སྤྱིན་སྲེག་སྐྱགས་ནིའི་སྲོལ་ སྤྱོན་མ་ལས་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེགས་ རྩེ་
སྟོབ་དཔོན་མཆོག་སྐྱགས་འཆང་ལྷ་ནག་གི་ཆས་བཞེས་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ཡུལ་
དེན་པ་ཡོད་པའི་མི་མང་ཡོད་ཆད་ག་ར་འཛོམས། དེ་ཁར་དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་༡ དེ་ཅིག་
གི་རིང་ལུ་སྤྱིན་སྲེག་གི་རྩལ་ཚུ་རིམ་པར་སྐྱགས་པའི་སྟེང་ལུ་ སྤྱོད་ལྷགས་གོང་
༼སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ལུ་ལུང་པ་དེའི་ཁ་སྐད་ལུ་སྤྲ་བ་ཟེར། ༽ ནང་གིང་མར་ཅག་བཅད་
དེ་བཞག་པའི་ནང་ག་ཡུས་ཁའི་ཆང་གར་དགས་ཡོད་མི་འདི་སྐྱགས་ནི་འབད་ཤ་
ད་ བྱོགས་བཞེ་ལས་མི་བཞེ་གིས་ དག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞེ་
ཅན་མ་པར་ཚུར་ཆེ་ཆུང་༡༡ ལམ་ཕི་ཏྲ་༡༠ དེ་ཅིག་འབད་མི་འབྱུག་ཤོག་གྲུ་བྱིས་མི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ བྱོགས་བཞེ་ལས་མི་བཞེ་གིས་གིང་གུར་ཐག་པ་གིས་བསྐྱམས་
ཏེ་ ཡར་སྤྱིན་སྲེག་བསྲེགས་པའི་མེ་ལྷབས་རྒྱང་བཟུམ་ལྷིང་བའི་དགུང་དབྱིངས་
ལུ་ཐེག་སྟེ་བཞག་མས། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གིས་ཆང་གར་དགས་
སྟོགས་ནང་བཀའ་མི་འདི་ གིང་མར་ཅག་བཅད་དེ་མེ་ལྷབས་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བའི་
ནང་ཆར་གསུམ་སྐྱགས་པའི་སྐབས་ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ མེ་ལྷབས་
ལྷ་ཁང་དང་མཉམ་པར་འབར་བའི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་
ཆོག། བག་གས་བསྐྱད་ཀྱི་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་དང་པོ་སྐྱེས་གཞོན་མ་ཚུ་གིས་ཕུ་དང་ཏུ་
སྐད་རྒྱབ་སྟེ་གཞུམ་ཁར་མཆོངས། ལྷས་ཁྱད་དང་བྱི་སིའི་ཅོར་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱིན་སྲེག་
སྐྱགས་སའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོར་ར་ཆར་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ་ཡུལ་དེར་གཞོད་པར་བྱེད་
པའི་ལྷ་འབྲེ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སྐད་བཏང་མ་ཞིན་པས།

དག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག།



དག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་སྐྱགས་པའི་སྐབས།

དེ་བསྐྱང་ཆོག་པ་ཚུ་གིས་དག་པོའ་དྲུང་། ཉུང་དང་ཀང་གིང་ཙེར་སྐད་འཕུ་བའི་
སྐབས་ དེ་ཁར་འཛོམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོར་སྤང་ཡང་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། བྱད་པར་དུ་ད་ཅེས་འབདན་ དག་པོའི་
སྲེག་མཆོད་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱིར་ཡུལ་འདི་ལུ་གཞོན་པའི་གཤེན་འདྲེ་གསོན་
འདྲེ་གིས་གཙོས་པའི་འབྲུང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ལུས་སོག་ཐལ་བར་བརྒྱགས། རྣམ་
ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲངས་ཚར་ཡི་ཟེར་བའི་ཆོར་སྤང་ཡང་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་ཀྱི་དག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་སྐྱགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་
ཡང་ ཡུལ་དེ་ཁར་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུན་ལོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ནིའི་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ དད་པ་ཡིད་ཆེས་སྒྲོམ་སྐྱེད་མ་ཨིན་ཟེར་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྐྱབ་
ནི་འདུག། སྐྱིན་སྟེག་དེ་སྟེ་སྐྱགས་སྟོལ་ཡང་ སྟོན་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྟོལ་གཏོད་པའི་
བསྐྱང་ལས་རང་བཅུགས་གནང་ཅུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་བྲག་པོའི་སྐྱིན་སྟེག་
སྟོལ་མ་ཅིག་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མའི་འཆམ་འདི་དོན་གཅུལ་སྐྱག་
ལུ་རྒྱབ་སྟོལ་འདུག།

ཕྱི་རོ་ཚུ་ཆོད་༡༠ དེ་ཅིག་ལས་སྐྱོར་ཕུག་མེ་དབང་གི་ལས་རིམ་འགོ་ བཅུགས་ཚུལ།

སྐྱིན་སྟེག་སྟོལ་བ་དང་མེ་དབང་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཅུགས་མས། མེ་
དབང་མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་ ཉིན་མ་ལས་མེ་དབང་གི་དོན་ལུ་ག་སྐྱིག་ཡང་གཡུས་
ཁའི་བྱིམ་ཚུ་ལས་ཆར་གྱིས་འཐག་པའི་ཅོ་ཏུ་ར་རྟགས་དང་སྤྱ་ལེབ་སྐྱམ། ཤིང་གི་
འདབ་མ་སྐྱམ་ཚུ་སྟོམ་སྟེ་བསྐྱུ་གསོག་འབད། མེ་དབང་ཞུ་སའི་ས་གོ་འདི་གཡུས་
ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ཅིག་ནང་ཨིན་པས། ས་གནས་དེ་ཁར་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ལས་ཤིང་གི་ཀ་བ་བཅུགས། ཀ་བ་དེ་གྲུ་གདང་མ་སྐྱེལ། ཀ་བ་གཉིས་དང་
གདང་མ་གྲུ་ལས་ཅོ་ཏུ་ར་རྟགས་དང་སྤྱ་ལེབ་སྐྱམ་ཚུ་དབྱང་སྟེ་བསྐྱམས། དེའི་གྲུ་
ལུ་ཤིང་གི་འདབ་མ་སྐྱམ་ཚུ་སྐྱགས་ཏེ་མའི་སྟོ་ཆེན་བཟོ་སྟེ་བཞག་མས།



མེ་དབང་ལྷ་བའི་སྐབས།

དེ་ལས་ཕྱི་དོ་སྦྱོན་སྒྲིག་གོལ་བ་དང་བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་དོ་ཇེ་སློབ་
དཔོན་གྱིས་དབུ་གཙོས་ མེ་འཆམ་པ་བཞི་ཐོན། དོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་དང་ཆོག་པ་ཚུ་
གིས་ཆོག་གནང་པའི་སྐབས་ ཆོག་འཛི་ཆོག་དང་སྒྲགས་ཏེ་མེ་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་
ཕྱག་ལུ་མེ་ཆག་བཤེད་དེ་མེ་འཆམ་མཇལ་ཁ་མི་མང་ལུ་གནང་མ་ཨིན་པས། དེ་
སྐབས་གཡུས་དེ་ནང་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཡོད་ཚད་ག་ར་མེ་དབང་ལྷ་བར་འཛོམས་
པའི་སྒྲིག་ལུ་ རིམ་པར་མེ་འཆམ་གྱི་གར་འཆམས་ལེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
སློལ་ས་ མེའི་སློ་ཆེན་བཟོ་མི་འདི་ལུ་མེ་སྐར་པའི་སྐབས་ སློ་ཆེན་འདིའི་གཡས་
གཡོན་དང་སྟེང་ལས་མེ་ཆེབས་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་ཏེ་མེ་ལྷེ་དགུང་དབྱིངས་སུ་ལྷིང་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

པའི་འོག་ལས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་ཡོད་ཚད་གར་འཛུལ་ཏེ་མེ་དབང་ཞུས་ཞིན་
པས། དེ་བསྐྱང་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་མེ་དབྱང་གིན་ཏུ་ཆ་བའི་
ནང་ལས་པར་མཆོངས་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་མེའི་སྒོ་ཆེན་འདི་ནང་ལས་འཛུལ་
བའི་སྐབས་ མེ་འཆམ་གྱི་དག་འོལ་རྩུང་ ཏུང་དང་རྒྱུང་སྒྲིང་ཙོར་རྒྱབ་སྟེ་འཕུ། མོ་
སྐྱེས་གཞོན་མ་ཚུ་གིས་ཕུ་དང་ཏུའི་སྐད་གནམ་ས་གང་བར་རྒྱབ་སྟེ་མེ་དབང་ཞུ་
ནི་འདུག། མེ་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་ གཡ་སྲིད་ཀན་ཀས་དང་ཞན་འཁོགས། དེ་
ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཁ་བྱབ་རྒྱབ་སྟེ་མེའི་སྒོ་ཆེན་འདི་ཁར་འབྲེལ་འབྲེེ་
མི་རེ་ཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མོ་སྐྱེས་གཞོན་མ་དག་པ་ཅིག་དང་མེ་
འཆམ་པ་ཡང་ལ་ལུ་ཅིག་མེའི་སྒོ་རྩུང་སྒྲིམ་སྟོད་ནི་འདུག། འཇིགས་རྩམ་ལྟན་
པའི་བྱ་བ་དེ་ཅམ་འབད་རུང་མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཀྱི་བར་ན་ མེ་དབང་སྐབས་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུན་རན་ལ་སོགས་ཅུ་ལས་བྱུང་མ་
སྟོང་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།

མེ་དབང་གི་དགོས་པ་དང་མི་དམངས་ལུ་ཕན་པ།

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐབས་ མེ་དབང་ཞུ་དགོ་པའི་དགོས་པ་དེ། གཡུས་
དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་མེ་དབང་འདི་ཞུ་བ་ཅིན་ རང་ལུ་གནོད་པའི་
འབྱུང་པོའི་རིགས་ཚུ་ མེ་དབང་ཞུ་བའི་སྐབས་འདྲོགས་ཏེ་མེའི་སྒོ་ཆེན་འདི་ནང་
འཛུལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པ་ཞིན། དེ་གིས་སྟེ་རང་གི་རྒྱུན་རན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་

བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་ལས་རིམ།

ཚུགས་ཟེར་བའི་དད་པ་དང་མོས་གུས། ཡིད་ཆེས་ལ་སོགས་པ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་
སེམས་གཤེས་ལུ་མ་བཅོས་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་མེ་དབང་འདི་
ཞུས་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ བན་པ་ཡང་དུས་
མིན་འཆི་བ་དང་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཚུ་བསལ་ཏེ་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་
ནི་དང་ལྷག་པར་དུ་ལུང་པ་འདི་ནང་ག་ཅིར་ཨིན་རུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕན་པ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་ལས་རིམ།

དེ་ལས་ཏུབ་མོ་ཚུ་ཚེད་༡༡ དེ་ཅིག་ལས་མེ་དབང་གོ་ལམ་ད་ རོ་རྩེ་སློབ་
དཔོན་མཆོག་ཞུ་ནག་སྤྲུགས་འཆང་གི་ཆས་བཞེས། འདི་དང་གཅིག་ཁར་
བགེགས་བསྐྱད་པ་འབད་མི་འཆམ་པ་བཞི་དང་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཁུག་
གཙོས་འཆམ་པ་ཚུ་ སློར་ཕུག་གཡུས་ཚན་གྱི་ཁྱིམ་ཡོད་རེ་ཡོད་ཆད་ ཕུད་རྟོག་
གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་བཤལ་ཏེ་སོང་བཞིན་མ་ལས་ བགེགས་བསྐྱད་མཛད་པ་
མས། གན་ཤོས་ཚུ་གིས་སྤྲུབ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ བགེགས་བསྐྱད་མཛད་མི་
སྤྲུམ་སྤྲུ་བགེགས་ཨིན་པ་ཅིན་ བགེགས་བསྐྱད་མཛད་ཆར་ཆར་ཡུད་པ་ཅིག་ནམ་
ཡང་ལང་ནི་ཡོད་ཟེར་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ད་རེས་སྤྲུམ་སྤྲུ་ན་གཞོན་སྤྲུམ་གྱི་དེ་
གིས་ རོ་པའི་ཚུ་ཚེད་༣.༣༠ ཕྱིད་ལུ་བགེགས་བསྐྱད་མཛད་ཆར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

སྐྱོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

སྐྱབ་སྐབས་ལྷ་ཁང་བསྐྱོར་ནིའི་ལམ་སྟོལ།

འཆམ་པ་དང་ན་གཞོན་བུ་ཆེ་སྡེ་ཆན་ཅིག་གིས་ ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐོ་བཤལ་
རྒྱབ་སྟེ་སོང་བཞིན་མ་ལས་ མི་མང་ལུ་བད་བསྐྱལ་དེ་བཟུམ་འབད་མ་ཨིན་པས།
བསྐྱོར་ར་བརྒྱབ་པ་མི་འགྲོ་ག་ (རོལ་མོ་ཡང་ ཆོང་ཆོང་ཆོང་ཟེར་དུང་མས།) ཆོག་
ཡང་ གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྲིང་། །སྤྲེལ་པད་སྒྲིང་གདན་སར། །སྐོར་བ་རྒྱབ་
པ་མི་འགྲོ་ག། ཟེར་མི་མང་ག་ར་ལུ་བད་བསྐྱལ་འབད་དེ་ ཁྱིམ་ནང་ཁྱིམ་སྤུང་པ་
གཅིག་མ་གཏོགས་མ་བཞག་པར་ བྱི་ཁའི་མགྲོན་མ་ཡོད་ཅུང་ལྷ་ཁང་སྐོར་བ་རྒྱབ་
པར་བད་འགཏང་མ་ཨིན་པས། ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་རྒྱབ་ས་ལུ་ བསྟེན་པའི་ཆོག་འདི་
གདངས་འཐེན་ཏེ་བབྱངས་མི་འདི་ཡང་ “ཨོ་ཅིག་ཨྱུ་རྩུཿ རྩུ་ཏ་ར་བཟླ་ཏ་ར་ཀྱ་
ཤ་རྩུ་ལ་པཱཿ པད་སྒྲིང་སྤྲེལ་པའི་གདན་སར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར།” ཟེར་གདངས་
དབྱངས་འཐེན་སྤྱོད་གི་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་ལོག་ཅི་ལོག་ཅིར་འཐེན་ཏེ་ལུབ་མོ་
གང་ མི་མང་ག་ར་ལྷ་ཁང་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་སྟོང་མས། ཏེ་མ་སྤྲེལ་མ་སྤུན་ཆོགས་དང་
བེ་རོ་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དེ་སྐྱབ་གནང་པའི་སྐབས་
ལྷ་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་པའི་སྐབས་བདུད་རྩི་ ཀྲ་པ་ལ་ཕྱིད་
བསྐྱང་སྟེ་བཞག་མི་འདི་ སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་མི་མང་གིས་ཉིན་མཆན་མེད་
པར་བསྟེན་པ་བསྐྱུས་ཏེ་སྐོར་བ་རྒྱབ་ནི་དེ་གིས་ དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་སྐབས་ བདུད་
རྩིས་ཀྲ་པ་ལ་གང་སྟེ་འོང་མ་ཨིན། དེ་ཡང་བསྟེན་པ་བསགས་པའི་རྟགས་མཆན་
དངོས་སུ་སྤྱོད་ཐོན་ནི་ཡོད་ཟེར་ གཡུས་འདིའི་སྐོམ་ཆེན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཙོས་ཤོན་

ཤོས་ཚུ་གིས་མགྲིན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་བཤད་ནི་འདུག། འདི་ཚུ་དཔྱེའི་དུས་
ལུ་ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་མཚན་གང་སྟོང་དེ་བསྟེན་པ་བསགས་སྲོལ་མེད་རུང་ ཚུལ་མ་
ཉམས་ཅིག་འབད་ནི་འདུག།

དེ་ལས་བགེགས་བསྐྱད་ཚར་བ་དང་ ལོག་སྟེ་ལྟ་ཁང་ག་དོང་གི་རྟོག་ཅལ་ནང་
དབྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱལ་འཆམ་ ཕྱི་རུ་གནག་དུང་དུ་ནང་གར་འཆམ་རྒྱབ་
ནི་འདུག། དེ་བསྐྱར་དྲོ་པའི་ཚུ་ཚོ་དང་། ཟུན་མ་ཟུན་ཅིག་འགྲོ་ཤ་མས། བསྐྱལ་འཆམ་
འདི་རྒྱབ་པའི་སྐབས་འཆམ་པ་ཚུ་དང་རོལ་མོ་རྩུང་མི་རྒྱུང་མ་གཅིག་མ་གཏོགས་
པ་ ལྟ་དམོ་བལྟ་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཁར་གྲུམ་མཚོད་པ་ཚུ་ཡང་མི་བཞུགས་པས།
སྦྱིར་བཏང་གི་སྟོར་ལུག་སྐྱབ་ལུ་འཆམ་རོལ་རྩུང་པའི་སྐབས་རྩུང་ནི་མིན་འདུག།
དེ་ག་ཅི་འབད་སྟོ་ཟེར་བྲི་ཤ་དམ་གཞི་རོལ་མོ་རྩུང་པའི་སྐབས་རྩུང་ཡང་རྩུང་དགོ་ནི་
ཨིན་རུང་ མ་རྩུང་མི་འདི་རྩུང་ནི་ལུ་འཚར་ཏེ་ག་གིས་ཡང་རྩུང་མི་བཏུབ་པས་ཟེར་
བཤད་པ་ཨིན་པས།

རྟོ་རྟོ་སྐབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ལ་ལུ་གིས་བགེགས་བསྐྱད་གནང་
པའི་སྐབས་ མི་སྐྱུ་ལ་ལུ་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྟ་ཁང་སྟོར་རྒྱབ། ན་གཞོན་བུ་ཚོ་
དང་བུ་ཚོ་ཚུ་ལུ་གང་ཆང་བསྐྱར་ཟེར་ ཁྱིམ་བཤལ་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་ལས་ཆང་འཐུང་
དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཆང་འཐུང་ས་ལུ་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་
ལས་སྟོ་སྟོན་ཏེ་སྟོད་མས། ཆང་བཤལ་སྐབས་ ན་གཞོན་གྱི་སྟེ་ཚན་གཅིག་དང་
གན་ཤོས་ཚུ་གིས་སྟེ་ཚན་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ཆང་བཤལ་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

ན་གཞོན་བུ་ཆོ་དང་བུ་མོ་ཚུ་གིས་ཡང་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་རན་པའི་བསྐྱང་སྟོ་བ་ཐེབས་
བསྐྱེད་མི་འདི་གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ན་ཨིན།

སྐྱོར་ཕུག་གཏེར་འཆམ་གྱི་རིམ་པ།

དེ་ལས་ལྷུ་མོ་དགའ་ཡོལ་ཏེ་བློ་པའི་ཚུ་ཆོད་༣.༤༠ དེ་ཅིག་ལང་པའི་སྐྱབས་
བསྐྱུལ་འཆམ་གྱི་ཏིང་བདའ་སྟེ་གཏེར་འཆམ་ཐོན་སྟོལ་འདུག། དེ་སྟེ་དུས་ཆོད་
ཕྱིས་དྲག་མི་འདི་ཡང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་མ་པ་ལས་རྫོགས་མ་ཚུགས་པར་
ལུས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས་ཟེར་བྱ་ནི། ༡་ཅང་དུས་ཆོད་ཕྱིས་ནི་དེ་གིས་སྟེ་དེ་
ཆོ་གཏེར་འཆམ་མཇལ་ཁ་བྱ་མི་མི་རེ་གཉིས་ལས་མི་འོངས་པས། སྤྱིར་བཏང་
སྐྱབ་སྐྱབས་ལུ་གཏེར་འཆམ་འདི་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོ་དམ་འབད་མི་དེ་ལོག་སྟེ་བསྐྱུལ་
ཚུགས་ཚུན་ཆོད་ལུ་མཇལ་ཁ་གནད་དགོ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གི་གཤམ་ལས་
སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་པ་ལས་མ་གྲོལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལུ་གཏེར་འཆམ་
མཇལ་ཁ་བྱ་བྱེད་ཚུ་ཆོད་༩ དེ་ཅིག་ལས་གནད་མས། དེ་བསྐྱང་ཨིན་པ་ཅིན་དོ་
དམ་གྱིས་སྟེ་རོལ་ཆེན་རྩུང་སྟེ་མི་མེར་དམངས་གཏེར་འཆམ་མཇལ་ཁ་བྱ་
ནིའི་དོན་ལུ་བད་བསྐྱུལ་འབད་མ་མས། སྤྱིར་བཏང་དགོན་སྟེ་དང་གྲུ་ཆང་ཚུ་ནང་
དགོ་འདུན་པ་དང་སྟོམ་ཆེན་ཚུ་བཀྲུག་ནིའི་བད་བསྐྱུལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་རྩུང་སྟེ་
བཀྲུག་སྟོལ་ཡོད་ཅུང་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐྱབས་རྒྱུང་མིན་པར་རོལ་ཆེན་རྩུང་སྟེ་
མི་དམངས་བཀྲུག་སྟོལ་འདུག།

མི་དམངས་གར་འཛོམས་ཚར་མ་ཚར་ཅིག་ལས་འཆམ་པ་ཚུ་དང་ན་གཞོན་
མུའི་སྐྱེ་ལོ་ ༥ ༥༥ འབད་མི་ཚུ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལས་གཏེར་འཆམ་རྒྱུ་མི་
འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གར་མགུ་ཏོ་གུ་རས་དང་བཀའ་ནི་ལ་སོགས་པ་
གིས་སྤར་ཏེ་མིག་ཏོ་བལྟ་སའི་ས་གོ་ཅམ་མ་གཏོགས་མ་བཞག་པར་གདོང་སྤྲ།
གཟུགས་གར་སྐྱེན་མོ་འབད་ཐོན་མ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱང་འཆམ་གྱི་ལེན་འདི་དང་
འདི་ཨིན་ཟེར་ཡང་མེད་པར་ འཆམ་དཔོན་སྤེལ་ཐོན་མི་དེ་གིས་ཉིན་མ་རྒྱུ་མི་འཆམ་
གྱི་ལེན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་ཏེ་ སྤྱོད་འབད་ཡི་ར་རྒྱུ་སྤོལ་འདུག། གཏེར་
འཆམ་རྒྱུ་སའི་ས་གོ་ཡང་ལྟ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་རྩོག་ཅམ་ཨིན་པས། གཏེར་
འཆམ་འདི་རྩོག་ཅམ་སྤྱག་ལུ་མེ་འཕུ་སྤྱོད་པའི་ལུ་ མེ་སྤོར་ཞེན་མ་ལས་ ལེན་རེ་
རེ་རྒྱུ་ཚར་མ་ཅིག་གཏེར་འཆམ་རྒྱུ་མི་ཚུ་དུས་ཡུན་སྐར་ཆ་ ༥ དེ་རེ་ལས་གསོ་
འབད་དེ་མེ་བསྐྱེས་སྤྱོད་པས། དེ་སྐབས་ནམ་དགུན་འབད་ནི་དེ་གི་གནམ་མེད་ས་
མེད་གུང་པའི་ཁར་ རྒྱུང་མ་ཡང་བསིལ་དགས་སྤེལ་པས། དེ་སྐབས་ལུ་ཕོ་མཚན་
སྤྱིང་སྤྱོད་མེད་པ་ཅིན་དོད་མ་པ་གིས་ ཁོ་རའི་ཁ་ལས་སྤེལ་ཅུ་ཅུ་ཀར་ཀར་བཅོས་ལེ་
ཟེར་སྤྱོད་སྤོལ་འདུག། དོན་དག་འདི་ཕོ་མཚན་སྤྱོད་པའི་ཀྱག་ཀྱག་བཟོ་ཟེར་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས། དེ་བསྐྱང་གཏེར་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་ཕོ་མཚན་འདི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་བཅུགས་ཏེ་འཕུར་སྤེལ་པའི་བཅུག་པ་སོགས་དགོད་བྲ་སི་སིའི་ལེན་སྤྱོད་ཚོགས་
བསྐྱར་ནི་འདུག། བར་མཚམས་ཅིག་ལས་མཚམས་བཞག་སྤྱོད་ གཏེར་འཆམ་པ་
ཚུ་གུ་ལ་སྤོར་སྤོར་སྤེལ་བཟོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས། དོད་མ་པ་གིས་གཏེར་དབང་གཏེར་

སྐོར་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

དབང་ཟེར་སྐད་རྒྱུ་ཉེ་སྒྲུག་ན་ལུ་ སྒྲན་དར་ཕུལ་སའི་རྟོད་ཟངས་གཞོང་སྟོམ་
གཅིག་བཀལ་བཞག་མས། དེ་བསྐྱང་མི་དམངས་ག་ར་གྲལ་སྒྲིག་སྟེ་གཏེར་དབང་
ཁྱེ་བར་འགྲོ་ཤ་མས། སྒྲན་དར་ཡང་རང་གི་དད་མོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྒྲུག་གི་ཟངས་
གཞོང་ནང་བཀལ་སྟེ་གཏེར་དབང་ཁྱེ་ནི་འདུག། གཏེར་དབང་ཟེར་རུང་ཐོ་མཚན་གྱི་
དབང་ཁྱེ་ཨིན་པས། གཏེར་དབང་གནང་མི་རྒྱུ་ཡང་མགུ་ཏོ་རས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཏེ་ཡོད་
ནི་དེ་གིས་ ག་ཨིན་ན་ངོ་ཤེས་མི་རྒྱལ་ས་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་འབད་རང་གི་
ཨིན་དང་མོ་སྒྲན་ག་འོང་རུང་ རོ་ཚ་མེད་པར་ལག་པ་གཉིས་རང་གི་ཐོ་མཚན་གུ་
བཤེད་དེ་ མགུ་ཏོ་གུ་དབང་གནང་མ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱང་ན་གཞོན་བུ་མོ་ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་དགོད་བྲ་འབྱུར་ཏེ་ གཏེར་དབང་གནང་མི་འཕྲོ་ཐོ་མཚན་གུ་སེམ་མོ་བཏབ་སྟེ་
ཡང་བྱིན་དེ་ཡོད་པ་མས།

དེ་ལས་འཆམ་དཔོན་གྱིས་སྤྱ་འབྲིད་འབད་དེ་ སྒྲན་མོ་སྟེ་ཡོད་མི་གཏེར་འཆམ་
པ་ག་ར་གྲལ་བཙར་ཏེ་སྒྲུལ་འགྲོ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཡར་མར་སྐོར་ར་རྒྱབ་ཅི་རྒྱབ་ཅི་སྟེ་
མི་དམངས་ཀྱི་སྒྲུག་ལས་ཐར་སོང་ཡི་རང་ལོག་སྟེ་དོ་གཅལ་སྒྲུག་ལུ་འཛོམས་
ནི་འདུག། དེ་བཟུམ་གྱི་འབྲལ་སྟེན་ཚར་གསུམ་དེ་ཅིག་འབད་ཚར་ཤ་ཅིག་ གཏེར་
འཆམ་པ་རྒྱུ་ལྟ་ཁང་སྐོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་འགྲོ་ཤ་མས། ལྟ་ཁང་གི་ཟུར་ཁ་ལས་ད་རུང་
ལོག་ཐོན་ད་ གཏེར་འཆམ་རྒྱབ་མི་ལ་ལུ་གིས་གཏེར་འཆམ་པ་ན་གཞོན་བུ་ཚེ་
རྒྱུ་ག་སྐོ་གུ་བཀལ་ཏེ་འཆམ་གྱི་གར་སྒྲུབས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོན་ནི་དུག། དེ་ལས་
དོ་གཅལ་སྒྲུག་ལུ་འབྲལ་སྟེན་ཡང་ན་གཞོན་ལ་ལུ་མགོ་མཐུག་ལྟེ་ག་སྟེ་བཟུང་།

གཅིག་གིས་བ་ལས་ཨོམ་བཞོད་བཟུམ་སྟེ་ བོ་མཚན་ལས་བཟུང་སྟེ་བཞོ་ཚུལ་ལ་
སོགས་པའི་ནམ་འབྲུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་སྟོལ་འདུག། ཨིན་རུང་དང་སང་མིའི་སྤྱད་
ལམ་གྱི་འབྲུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བོ་སྟེས་གཞོན་མ་ལ་ལུ་གིས་ བོ་མཚན་སྟེ་ནིའི་དོར་
མ་རྒྱུད་ཀྱི་རེ་གྲོན་ཏེ་ཐོན་མས། ཨིན་རུང་ན་གཞོན་ལ་ལུ་གིས་སྟེན་མོ་སྟེ་རང་ཐོན་
ནི་འདུག།

གཏེར་འཆམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་དང་མཇལ་ཁ་གནང་དགོ་པའི་
ཕན་ཡོན།

འདི་བཟུམ་སྟེ་གཏེར་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སྟོན་དུས་
རབས་༥ པའི་ནང་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མོན་དང་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
འཆམ་ཁ་བཟོ་གནང་སའི་སྤྲས་གནས་མནའ་སྤྲིས་ལུ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུ་ལོག་ཏེ་རྒྱ་
གར་ལུ་བྱོན་རན་ཁར་ དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་དང་ བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་སི་རྒྱ་ར་
ཇའི་སྤྲས་མོ། བཅུན་མོ་ཉི་ཟེར་ལྷན་གྱི་སྤྲས་མོ་ ལྷ་གཅིག་འབྲུམ་ལྷན་དང་ ལྷ་ཟེར་
ལྷན་གྱི་སྤྲས་མོ་ ལྷ་གཅིག་ཁྲི་མཚོ། གཟུགས་ལྷན་མཚོ་མོའི་སྤྲས་མོ་ ལྷ་གཅིག་
འོད་ལྷན་མཚོ་མོ། འོད་ལྷན་མའི་སྤྲས་མོ་ ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་ལྷན་མཚོ་མོ་བཅས་པ་
ག་ར་མཁའ་འགྲོ་མཚན་ཉིད་ཚང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་བྱད་པར་ལྷ་གཅིག་འབྲུམ་ལྷན་
མཚོ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་༢༡ ཚང་མི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་མོ་སྟུན་བཞི་
གིས་སྟེ་ས་གནས་དེ་ཁར་འཕུལ་བྱུར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་བཞེངས་དགོ་པ་སྟེ་

སྐྱོར་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

ལུང་བསྟན་གསུངས་དེ་བཟུམ་རྒྱལ་པོ་སིནྟ་ར་ཇོ་འུ་མོ་བཞི་གིས་མནའ་སྤྱིས་
ལུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བྱོན་ཅུག། དེ་སྐབས་ཉིན་མར་མི་གིས་བཞེངས་
རུང་ཅུབ་མོ་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེ་ཚུ་གིས་བཞེག་སྟེ་བར་ཆད་བཅུམས་པའི་སྐབས་
ལྷ་གཅིག་འབུམ་ལྷན་མཆོ་མོ་ལ་སོགས་པ་གིས་ ཙོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་ སྟོན་མ་ཙོ་རྒྱན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་དམ་
ལུ་གནས་ཏེ་ བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་ཚུ་གིས་
གནམ་སྟོ་པའི་བསྐང་མནའ་སྤྱིས་ལྷ་ཁང་གི་པར་ལ་ཐུག་གི་བྲག་གི་སྒྲུག་ལས་སྟེ་
གཏེར་འཆམ་འདི་ཐོན་ཅུག།

གཏེར་འཆམ་འདི་ཐོན་པའི་སྐབས་གདོང་མ་མཐོང་པར་ གཟུགས་ག་ར་
སྟེན་མོ་སྟེ་ཐོན། མོ་མཚན་ཡང་གཅིག་ལས་གཅིག་སྟོམ། མོ་མཚན་ལ་ལུ་མདོག་
ནག་པོ། ལ་ལུ་དམར་པོ། ལ་ལུ་རྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཆོགས་ཐོན་ཏེ་གར་འཆམ་
གནང་པའི་སྐབས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ག་ར་ཏ་ལས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བལྟ་
སྟེ་ལུས་སོ་ཅུག། དེ་བསྐང་གཏེར་འཆམ་གནང་མི་ དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ལྷ་ཚུ་
གིས་ རྐང་རྒྱབ་པའི་སྐབས་རྐང་གཅིག་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལུ་ སྟེང་ལྷ་འི་བུམོ་དང་
འོག་ལྷ་འི་བུམོ། བར་བཅོན་གྱི་བུམོ། མིའི་བུམོ། ཐ་ན་རྒན་མོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་
པ་ག་ར་ཏ་ལས། ཡིད་རངས། ཁུད་པར་དུ་དེ་ཁར་ཆོགས་པའི་མོའི་རིགས་ཀྱི་འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྟང་གཏི་ཐུག་ད་རྒྱལ་ག་ར་འཛོམས་ཅུག། གཏེར་གྱི་གར་འཆམ་གནང་
མི་ཚུ་གིས་ ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི། རྩྱ་རྩྱ་ཟེར་རྒྱད་ལེ་ཤ་རྒྱབ་སྟོན་པའི་བར་ན། རྒྱལ་པོའི་

བཅུན་མོ་ཉི་ཟེར་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་མོ་གིས་ ཤར་གྱི་བྱར་བཟུང་། ཟླ་ཟེར་ལྡན་གྱི་བུ་མོ་
གིས་ ལྷོ་འི་བྱར་བཟུང་། གཟུགས་ལྡན་མཆོ་མོའི་སྤྲུལ་མོ་གིས་ རུབ་གྱི་བྱར་བཟུང་།
འོད་ལྡན་མཆོ་མོའི་སྤྲུལ་མོ་གིས་ བྱང་གི་བྱར་བཟུང་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལུ་རྩུ་འབྲུལ་
དང་འབྲུལ་སྟེ་གུའུ་ལག་ཁང་འདི་བཞེངས་ཆར་རུག།

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོས་བཞེངས། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བཞེངས།
རུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་བརྟ་མཁའ་འགྲོས་བཞེངས། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ ལས་སྦྱིད་
མཁའ་འགྲོས་བཞེངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། ག་གིས་རང་གཞོད་པ་མ་འབད་
ཤིག་ཟེར་རྒྱལ་པོ་མི་རྣམ་རེ་འཛིན་སྤྲུལ་མོ་བཞི་གིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་རུག། དུས་ལུ་
འཕོ་འབྱར་ག་ཅི་རང་བྱུང་རུང་གཏང་རག་ཆད་མདོ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཟེར་གསུངས་
རུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་ཡང་ སྟོབ་དཔོན་ཕྱག་དོར་གྱི་བུ་
སྟོབ་ཐེར་སྟོར་ལ་དང་ བྲག་པ་ལ་གཉིས་ལུ་བརྒྱད། ཁོང་གཉིས་ལས་ད་ལྟོ་དགུང་
ལོ་༥༠ བཞེས་མི་ལྷགས་མཁར་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་གིས་གསུངས་མི་དེ་རང་ ཡིག་ཐོག་
བཀོད་མི་དེ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི། སྟོན་སྟོངས་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་ གཏེར་འཆམ་གྱི་
སྟོལ་དང་པ་དེ་སྐབས་གཏོད་གནང་རུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཨིན་རུང་བར་སྐབས་ཅིག་ལུ་ སྟོལ་དེ་ཚུ་ཉམས་ཏེ་མཇལ་ཁ་གནང་
སྟོལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ དུས་རབས་༡༥ པའི་ནང་ གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པ།
ལོ་ཆེན་བེ་ལོ་འཛིན་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་དོ་རྩེ་གླིང་པ་གིས་སྟོངས་འདིར་ཞབས་གྱིས་

སྐོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

བཅགས་ཏེ་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
མཛད་པའི་གྲལ་ལས་ གཅིག་འདི་མནའ་སྤྱིས་དང་བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་
གི་སྐྱབ་བཅུགས་གནང་མི་འདི་ཨིན་པས། དེ་ཡང་གཏེར་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པ་མཆོག་
ཨོ་རྒྱན་གྱུ་རུའི་ལུང་བསྟན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ མནའ་སྤྱིས་གཅུག་ལག་ཁང་ལུ་བྱོན་
ཅུག། དེ་སྐབས་ལུ་སྟོན་གྱི་མཛད་རྣམས་ཚུ་ག་ར་མདོན་གསལ་སྟེ་མཁུན་ཏེ་ སྤྱས་
ཡུལ་འདི་ནང་སྤྱོད་མ་གྱུ་རུ་བྲག་པོ་འདི་དྲུལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གཏེར་བདག། གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ག་ར་སྐྱན་བྱངས་ཏེ་ རབ་
གནས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་འདི་བཅུགས་གནང་ཅུག། དུས་འདི་ལས་བཟུང་སྟེ་ད་
སྟོན་དུས་རབས་ ༢༡ པ་ཚུན་ཆོད་ལུ་གཏེར་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟོན་ཡོད་མི་འདི་
གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

བཤད་སྟོན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ རབ་བྱུང་ ༤ པའི་ནང་ཁམས་སྡི་བར་སྐྱུ་
འཁྱུངས་མི་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་མཆོག་གཤུལ་བྱ་དང་ལུང་བསྟན་སྟོ་
མོན་འབྲུག་ཕྱོགས་ལུ་གཟིགས་ཏེ་རིམ་པར་ རྐོང་པོ་ངལ་བཞལ་ཏེ་ འབྲུག་ཀྱར་
སྟོན་སྤྱས་ཡུལ་རོང་མོ་སྟེང་ལུ་བྱོན། རོང་མོ་སྟེང་ལས་སྟེ་སང་གོ་རྫོང་བཅས་སུ་ག་
ལས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་གཏེར་བཞེས་ཏེ་ རིམ་པར་ཀྱར་སྟོན་མཁོ་མ་ཉལ་མ་གཤུང་
ལས་སྟེ་སྤྱས་ཡུལ་མཁན་པ་སྟོངས་ལུ་བྱོན། དེ་ལས་སྟེ་འབྲུག་བུམ་ཐང་ལུ་བྱོན།
བུམ་ཐང་ལུ་སྟོན་དུས་རབས་ ༡ པའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྐུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་
སྐམ་པོས་བཞེངས་གནང་མི་ བུམ་ཐང་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་གི་དབུ་རྩེ་ལས་ལ་ཆའི་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཏེར་བཞེས་མི་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་གཏེར་
འཆམ་ཨིན་ཟེར་བཤད་མི་ཡང་འདུག། ཨིན་རུང་འཐད་ཕྱོགས་འདི་གོང་གི་གཏེར་
སྟོན་རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རང་ཨིན་པས་མཐོ་མས།

འདི་བཟུམ་སྟེ་གཏེར་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་པའི་སྐབས་གཏེར་དབང་ཁྱ་བ་
ཅིན་ དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཡང་སྟོན་ཨོ་སྐྱོན་གྱ་རུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནི་དེ་
གིས་ རང་གི་ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་བསལ་ནི་དང་ ཁྱད་པར་ལོ་གཅིག་གིས་
རྒྱུན་རན་ག་ར་བསྐྱོག་ཚུགས་ཟེར་བའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བཅོས་
མེད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དུས་རན་སྟེགས་མའི་དུས་ལུ་ཡང་
གཏེར་འཆམ་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས་རྩོད་མ་ཉམས་པར་གནས་མི་འདི་ རྒྱ་མཚན་
འདི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས།

དྲོ་པ་བཞེངས་བཅུ་ཕུལ་ཚུལ།

དྲོ་པ་ཉ་སག་ཚུ་ཚོད་༩ དེ་ཅིག་ལས་གཞས་མོ་ཚུ་སྤྲ་མའི་གཟིམ་ཅུང་གི་སྟོ་
ཁར་སོང་ཞིན་མ་ལས་ འོག་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཆོག་ཚུ་ གདངས་དབྱངས་
ག་ནི་བ་ཉན་ཏོང་ཏོ་སྟེ་འཐེན་ཏེ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཚན་ལུ་སྐྱབ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཚོད་
ལུ་བཞེངས་བཅུ་ཕུལ་སྟོལ་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི། ཨིན་རུང་དེ་ཆེ་འི་ཉིན་མ་འདི་སྐྱབ་
བཅུགས་པའི་བསྐྱང་འབད་ནི་དེ་གིས་ སྤྲ་མ་གཟིམ་ནིའི་དུས་ཚོད་རང་མ་ཐོབ་ལས་
བརྟེན་ བཞེངས་བཅུ་ཕུལ་ནི་དེ་ལུས་མས་ཟེར་བྱ་ནི།

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐོག་མ་པའི་ཡང་སྟེང་།

སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་བཞེངས་བད་ཕུལ་བའི་སྐྱ་ཆོག།

དགུང་སྟོད་མཐོན་པོ་ལེགས་སོ། བློ་གདུགས་ཉིམ་ཞུ་ལོ་བཞེངས། །

ཡང་ན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ན་སྦྱིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡར་བཞེངས་ཅིག།

གངས་སྟོད་མཐོན་པོ་འི་ཕྱོད་ནས། སེང་ཆེན་དཀར་མོ་ཞུ་ལོ་ཅིག་བཞེངས།

ཡང་ན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ན་སྦྱིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཡར་བཞེངས་ཤིག།

དགོན་བཟང་ཁྲ་མོ་ལེགས་སོ། མཚན་ལྡན་སྐྱ་མ་ཞུ་ལོ་ཅིག་བཞེངས། །

ཡང་ན་དགའ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་ན་སྦྱིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་
བཞེངས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ལས་བཞེངས་བད་ཕུལ་མས། སྦྱིར་བཏང་
གངས་ལྗོངས་ཉི་མ་ལའི་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་གྲ་ཆོད་ཡོད་ཆོད་ལུ་ བཞེངས་བད་
ཕུལ་བའི་སྐལ་བས་ དུང་ཆེན་དང་རྒྱ་སྒྲིང་འཕུ་སྟེ་བཞེངས་བད་ཕུལ་སོང་ཡོད་རུང་
སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐལ་བས་བཞེངས་བད་འདི་ སྐྱ་གཞས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕུལ་སྟོལ་ཡོད་མི་
འདི་ཡང་ སྟོན་དང་ཕུག་ལས་ལམ་སྟོལ་ཁྱད་ཆོད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་ཅིག་བཙུགས་
གནང་ཅུག་ཟེར་ཞུ་ནི། དེ་བཟུམ་སྟེ་སྐྱབ་མ་སྟོལ་བར་དུ་རྩོལ་ཤིག་རང་ཕུལ་
སྟོལ་འདུག། དེ་ལས་སྐྱ་མ་བཞེངས་ཏེ་ཞུ་བའི་སྐལ་བས་ལུ་ཡང་ཆེབས་གྲལ་བཙར་
ཞིན་མ་ལས་ བསུ་བ་སེར་སྦྱང་གོང་བཞིན་སྐྱ་གཞས་འཐེན་ཏེ་ ལྷ་ཁང་ནང་གདན་
འདྲེན་ཞུས་མས། དོན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་དང་སྐྱབ་
ཀྱི་ཆོག་དབུ་བཙུགས་གནང་མ་ཞིན་པས།

དོ་ཐོས་པ་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དེ་ཚོག་གནང་བའི་ལས་རིམ།

དེ་ལས་ངོ་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་ལ དེ་ཅིག་ལས་ དོ་ཐོས་པ་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྲིད་མཛད་དེ་
པད་ཁྲིད་ཚོས་འཁོར་སྤྲུལ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོག་འགོ་བཙུགས་གནང་མས། ཚོག་
བཙུགས་ཏེ་ཡུན་མ་རིང་ཅིག་ལས་གཞས་མོ་༧ དང་འཆམ་པ་རྒྱ་གཙུག་ལག་
ཁང་ནང་འཛུལ་ཏེ་ ཕྱག་འཆལ་བྲུས་རྒྱུ་འཕྲུང་ཞིན་མ་ལས་ འཆམ་པ་རྒྱ་གིས་
དང་པ་ར་བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་འཆམ་ཐོན་ནིའི་གྲབས་སྒྲིབ་འབད། གཞས་མོ་རྒྱ་རོ་
ཐོས་པ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཁ་ཐུག་གི་བྱུང་ལས་མར་གྲལ་སྒྲིག་སྟེ་ས་ཁར་སྤྱོད་མས།

དེ་ལས་ཚོག་འེལ་ས་རིམ་བགེགས་བསྐྱད་ལུ་ལྟོད་པའི་སྐབས་འཆམ་པ་བཞེ་
གིས་བགེགས་བསྐྱད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གནང་སྟེ་ གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ལུ་བགེགས་
བསྐྱད་འབདཱ་མས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཚོག་འེལ་ས་རིམ་མཚོད་པ་ལུ་ལྟོད་པའི་
སྐབས་ཞུ་ནག་ར་འཆམ་པ་༧ ཐོན་ཏེ་ དང་པ་ར་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དྲག་ལོལ་རྩང་
པའི་སྐབས་ ཁོ་འཆམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་གར་འཆམ་རྒྱབ་མས། དེ་
ལས་གདངས་འཆམ་སྐབས་ཚོག་འེལ་ས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཞུ་གནག་ར་འཆམ་གྱི་
གར་འཆམ་རྒྱབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་མཚོད་པ་ཤུལ་སྟོལ་འདུག། དེ་
བསྐྱེད་གཡོན་ཁ་ཐུག་ལས་གཞས་མོ་༧ གྱིས་ཡར་ལོང་སྟེ་གྲལ་བསྐྱར། ལག་པ་
གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བཞེད་དེ་ ང་བཅས་ར་གཞུང་སྒྲའི་ལེའུ་བཟུམ་སྟེ་བསྐྱར་
མཚོད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཉམས་འགྱུར་ཕྱན་ཕྱུལ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ལས་ཤུལ་ནི་
འདུག།

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

སྐྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནང་སྟོག་མའི་ཞབས་ཏྱིག་མེད་ཅུང་ ཉིན་བྲོད་ལུ་བརྟེན་
པའི་མེ་འོད་རབ་རིབ་ཅིག་ནང་ དབུ་མཛད་ཀྱི་དྲག་འོལ་རྩང་པའི་སྐྱབས་ རྩང་པ་
གཉིས་ཀྱི་དྲང་འཕུ་ལུགས་སྒྲ་སྒྲིག་ལ་ གཞས་མོས་མཆོད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལུ་
ལུགས་སྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་རྩྭ་དེང་སང་གི་དུས་ལུ་ཡང་ དུས་
གཅིག་ལུ་མཇལ་ཚུགས་པའི་སྐྱབས་ ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་ཟིང་བ་དང་དད་པའི་མཆི་མ་
དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཚུགས་པའི་བྱད་ཆོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

གཞས་མོ་རྩྭ་གིས་མཆོད་པའི་སྐྱ་གཞས་ཀྱི་ཆོག་ཡང་གཤམ་འཁོད་ལྟར་
ཨིན་པས།

མེ་ཏྱིག་མི་མཆོད་མེ་ཏྱིག་མཆོད། མེ་ཏྱིག་སྒྲ་མའི་དབུ་ལ་མཆོད། །

དབུ་ལ་མཆོད་པའི་སྟན་འགྱུར་མ། སྟོག་ལ་རྟག་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་གར་འཆམ་དོ། གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་བློ་འཆམ་དོ།

དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་མོ་སྟོང་། བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུ། །

མར་མེ་མི་མཆོད་མར་མེ་མཆོད། མར་མེ་སྒྲ་མའི་སྟན་ལ་མཆོད། །

སྟན་ལ་མཆོད་པའི་སྟན་འགྱུར་མ། སྟོག་ལ་རྟག་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་གར་འཆམ་དོ། གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་བློ་འཆམ་དོ།

དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་མོ་སྟོང་། བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལུ། །

བདུག་སྒྲིལ་མི་ཚོད་བདུག་སྒྲིལ་མཚོད། །བདུག་སྒྲིལ་སྒྲུ་མའི་ཤངས་ལ་མཚོད།།
ཤངས་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲིལ་འབྱུང་མ། །རྟག་ཏུ་སྒྲིག་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་གར་འཆམ་དོ། །གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་བློ་འཆམ་དོ།
དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་མོ་སྟོང་། །བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལུ། །

ཞལ་བས་མི་མཚོད་ཞལ་བས་མཚོད། །ཞལ་བས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལ་མཚོད། །
ཞལ་བས་མཚོད་པའི་སྒྲིལ་འབྱུང་མ། །སྒྲིག་ལ་རྟག་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡས་སུ་དཔའ་བོའི་གར་འཆམ་དོ། །གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་བློ་འཆམ་དོ།
དཔའ་བོ་བརྒྱ་དང་དཔའ་མོ་སྟོང་། །བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ལུ། །

ཟེར་ཆོག་འི་ཆོག་འདི་མཇུག་མ་བསྐྱ་ཚུན་ཆོད་ལུ་ །གཞས་མོ་ཚུ་གིས་མཚོད་
པའི་སྒྲུ་དབྱངས་འདི་གདངས་འཐེན་ཏེ་ལོག་ཅི་ལོག་ཅི་ར་ལུ་སྒྲིལ་འདུག།

དེ་ལས་བསྟོད་པ་ལུ་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ །ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ཆོག་འི་
གཞུང་གི་བསྟོད་པའི་ཆོག་གནང་། །ཞུ་ནག་རྩ་འཆམ་པ་ཚུ་གིས་བསྟོད་པའི་
གར་འཆམ་གནང་། །གཞས་མོ་ཚུ་དཔའ་མོའི་ཚུལ་སྟེ་བློ་འབྲལ་སྟེ་བསྟོད་པ་
ལུ་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་མཚོད་པ་ལུ་བའི་སྐབས་དང་ཅོག་འཐད་པ་སྟེ་ལུ་
སྒྲིལ་འདུག།

སྐོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

ཚོག་བསྟོད་པ་ལུ་ལྟོད་པའི་སྐྱབས་ གཞས་མོ་ཚུ་གིས་བསྟོད་པ་ལུ་
བའི་བསྟོད་ཆོག།

ཨོ་རྒྱན་རྩ་ལོ་ཤར་ཤིང་གཅིག་འབྱུངས། ཤིང་མོ་འདི་ནི་པར་སྒྲོང་པོ་འབྱུངས།
མེ་ཏོག་པར་འདི་ཤིང་སྒྲོང་ཡངས་པའི་སྟེང་། ཡང་ན་པ་ཡང་མེད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ།
ཡང་ན་མ་ཡང་མེད་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། པ་མེད་མ་མེད་བྱད་པར་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། །
སྒྲ་མའི་མཚན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ། གཞས་གཉིས་དྲེ་ཐུར་པ་སྐྱེལ་ཁྱུང་བཞུ།
ཕྱག་གཡས་དྲེ་ཐེ་ཕེ་ལུ་བསྐྱམས་པར་བྱེད། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བར་བྱེད། །

ཐུགས་ཀྱིས་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཟིགས་པར་བྱེད། སྐྱན་གྱིས་འཛམ་སྐྱིད་རྒྱལ་
ཁམས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །

ཟེར་བསྟོད་པ་སོགས་ལུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོག་པ་དང་འཆམ་པ། གཞས་མོ། དེ་
ཁར་འཛོམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ང་དང་འདི་པའི་བཞེས་ཕྱག་བྲངས་མས། དེ་གི་ཤུལ་
ལས་འདི་པ་ཚུ་ཚོད་ལུ་ དེ་ཅིག་ལང་པའི་སྐྱབས་ཚོ་འགྲུགས་ཀྱི་ཚོག་གཞན་མས། དེ་
བསྐྱང་མི་སེར་ལོང་ཚུགས་མིའི་རིགས་ཚུ་ ཚོ་ཞུ་བ་ཨིན་ཟེར་ཏེ་ལམ་ལྷ་ཁང་ལྷེ་
སྟེ་འོང་མས། ཚོ་འགྲུགས་གཞན་ཚོར་བའི་སྐྱབས་ཏེ་ལམ་གཞན་སྐྱུ་རེངས་ཡང་
ཤར་ ཚོག་པ་ཚུ་ཡང་བམ་གྲོ་ལམ་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྐྱབ་བཅུགས་ཏེ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་ རྩོལ་ཨ་ཉག་རང་
གཞས་མོ་ཚུ་གིས་སྒྲ་མ་ལུ་བཞེངས་བཅད་ཕུལ་ནི་ལས་བཟུང་ རྟོར་ཕུག་པད་སྤྱིང་སྒྲ་
མའི་གདན་སར་སྒྲ་མ་གདན་འདེན་ལྷན་ནི། མཆོད་པའི་སྐྱབ་གཞས་ཕུལ་ནི། བསྟོད་
པའི་སྐྱབ་བཞེས་ཕུལ་ནིའི་འགན་ཁུར་ཚུ་གཞས་མོ་ཚུ་གིས་འབག། མཆོད་པ་དང་
བསྟོད་པའི་སྐྱབས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོར་ར་རྒྱབ་སྟེ་གར་འཆམ་རྒྱབ་ནིའི་འགན་ཁུར་
འཆམ་པ་ཚུ་གིས་འབག་སྟེ་རྒྱབ་ནི་འདུག། ཨིན་རུང་སྐྱབ་བཅུགས་པའི་སྐྱབས་
བཟུམ་སྟེ་མེན་པར་ སྐྱབ་དངོས་གཞི་སྐྱབས་ཕྱི་རུ་གཟིམ་ནིའི་དུས་ཆོད་འདུག།

སྐྱབ་དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པའི་སྐྱབས་རྩོལ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ ཆོ་ལྷ་ཚུལ།

རྩོལ་ཚུ་ཆོད་པ་ དེ་ཅིག་ལས་ རོལ་ཆེན་རུང་སྟེ་ མི་དམངས་ཆོ་ལྷ་བར་
འོང་ནིའི་བཅད་བསྐྱུལ་འབད་བའི་སྐྱབས་ རྩོལ་ཅུལ་ནང་མི་དམངས་གར་འཛེམས་
མས། ཆོ་ལྷ་ཐངས་ཡང་རྩོལ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ཆོག་པ་ཚུ་
གོང་བཞིན་ཆིབས་གུལ་བཅར་ཏེ་རྩོལ་ཅུལ་ནང་བྱོན་བཞིན་ལས་དང་པ་ར་ དཔའ་
འཆམ་མཇུག་ཁ་གནང་མས། དེ་ལས་ད་རུང་ཆོག་པ་ཚུ་བཞེངས་ཏེ་དང་པ་ར་ རྩོལ་
གཙུག་གི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕུག་ལས་སྟེ་ ཆོ་ལྷ་ག། དེ་ལས་རིམ་པར་སྟོན་ལུ་བྱང་
བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ལས་སྟེ་ཆོ་ལྷ་ག་པའི་སྐྱབས་ གཡུས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཡོད་ཆད་
གར་རྩོལ་གཙུག་ལུ་སྟོད་དེ་ཆོ་ལྷ་ནི་འདུག། དེ་བསྐྱང་ཨ་ཅ་ར་མི་སྟོམ་མེད་

སྐར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

ཨ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་མས། ཨ་ཅ་ར་རྩེ་གིས་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་རིང་མོ་ཅིག་གུར་
ཤིང་གི་བཟོ་མི་ཕོ་མཚན་ཅིག་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་དཔུང་། དེའི་གུ་ལུ་དར་ཅིག་ཡང་
བཏགས་ཏེ་དབྱུག་པ་ལས་ཨ་རྩུ་ར་ཨ་ལོ་གསུམ་སྟོམ་གཉིས་ཀྱིས་བཤེད། ཨ་
ཅ་ར་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ལས་བཤེད། ཨ་ཅ་ར་ཨ་པ་རྩེ་བ་བྲག་པ་ཐེར་མི་དེ་གིས་
མགུ་ཏོ་ལས་བཤེད་དེ་དགོད་བྲ་འགྱུར་ཡི་རང་དེ་ཁར་ཚོགས་པའི་མི་དམངས་
ཡོངས་ཀྱི་མགུ་ཏོ་གུ་དབང་གནད་ནི་འདྲག།



མི་དམངས་ཀྱི་ཚོ་ཞུ་བའི་སྐབས།

དེ་ལས་ཚོག་པ་རྩེ་གིས་ཕྱོགས་བཞི་ལས་ཚོ་བཀྲག་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ རྩོ་
རྩོ་བ་དཔོན་མཚོག་ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁར་ཁྱི་གུར་བཞུགས་པའི་གཡམས་གཡོན་
ལས་ཚོ་ཆང་དང་ཚོ་རིལ་གནད་མི། དབུ་མཛད་ཀྱིས་དབུ་གཙོས་པའི་དུང་རྒྱ་སྒྲིང་
པ་ལ་སོགས་རིམ་པར་བཞུགས་པའི་འཕྲོ་ལས་ མི་དམངས་ག་ར་གཡམས་ཁ་སྐྱབ་

གར་འཆམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི།

ལས་སྤྱོད་གྲུ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཆེ་འི་དབང་ཞུས་ཞིན་པས། དེ་བསྐྱར་ཆེ་ཆང་གནང་མིའི་བྱར་
ཁ་ལུ་ ཨ་ཙ་ར་ཚུ་གིས་ཆེ་ཆང་འཐུང་མི་ཆ་ཁྱབ་གྱི་བུ་ལྟ་བུ་གྱུ་ ཁོ་རའི་ཁ་ལས་སྤྱོད་
མི་ཉྱལ་ཏ་ཡ། (མི་ཞིས་པས་ག།) ཟེར་ཤིང་གི་ཕོ་མཆོན་དེ་གིས་དབྱར་བྱིན་མས།
དེ་བསྐྱར་ཆུན་ཤོས་ཚུ་གིས་ལན་ ཉྱལ་ཏ་ (ཞིས་པས།) ཟེར་པད་སྐྱོར་ར་ཤིག་ཤི་
སྤྱོད་མ་འབྱུར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་ལས་ཆེ་ཞུ་ཆར་བ་དང་
དོ་པའི་གསོལ་མཛེར་གྱི་བམ་གྲོལ་མས། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་མ་གྲོལ་བར་དུ་དོ་པ་
ཨ་ཏྲག་རང་ ཆེ་ཞུ་སྟོལ་འདུག།

ཆེ་ཞུ་དགོ་པའི་དགོས་པ།

རིག་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱིར་པའི་ཆེ་འི་གསང་སྒྲུབ་ལས། གྱེ་མ་བཅོམ་ལྟན་ཆེ་
དཔག་མེད། །ད་ལྟ་དུས་ངན་མཐའ་མའི་མི། །ཆེ་ལ་རིང་བྱུང་ངེས་མེད་པས། །དུས་
མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་སེལ་བྱིར། །བདག་ལ་སྒྱུབས་མཛོད་བླགས་ཆེས་བཟུང་། །དུས་
མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཆེ་ཞུས་ཞིན་པས།

གར་འཆམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི།

སྤྱིར་གར་འཆམ་ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་གཞིས་དང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལྷ་སྐྱའི་
འབྲུབ་སྟོན་མཛུལ་ཁ་གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲུབ་ཞིན། གར་འཆམ་གྱི་སྒྲིང་

སྐོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

བཤད་ཡང་ ལག་པ་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོ་འབད་མི་ལུ་འཆམ་དང་ ཀླང་སྐབས་གཙོ་
བོ་འབད་མི་དེ་ལུ་གར་ཟེར་མི་དེ་གཉིས་ལུ་གར་འཆམ་ཟེར་མ་ཨིན། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་
དུས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ གནམ་མེད་ས་མེད་གསང་བ་མཛོད་དེ་ སྐབ་ཐོབ་ཚུ་གིས་
རང་སོའི་སྐྱབ་ཁང་ལ་སོགས་པར་མ་གཏོགས་ གཞན་ལུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གསང་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་པས། རྒྱ་འཆམ་རྒྱབ་མི་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཁར་ དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་མི། བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་
འབྱོལ་མི་ཚུ་གིས་ གར་འཆམ་ཚུ་གནང་དགོ་པ་ཨིན་པས། དེ་སྡེ་དགོ་པའི་གནད་
དོན་ཡང་ གར་འཆམ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་ སྒྲུང་བ་ལྟ་སྐྱུ་དང་། བསྐྱགས་པ་སྐྱགས་སྒྲ། རིག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཐོག་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དབྱེ་བོ་དང་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱི་
དབྱེ་ཚུ་ ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྟོ་ ལས་མནན་པ་དང་བསྐྱད་པ། བསད་པ་ལ་
སོགས་པའི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པའི་ཚུལ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དུས་
ཀྱིས་གྱུར་བ་དང་བསྟན་ཏེ་དེང་སང་གི་དུས་ལུ་ ཐ་ན་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་
ལྟ་སྐྱུའི་གར་འཆམ་ཚུ་ གནས་དང་དུས་ངེས་མེད་ལས་ཕར་འབྲབ་སྟོན་འབད་བའི་
སྐབས་ འཆམ་པ་ཚུ་གོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མ་ལྷན་པའི་ཁར་ མཇལ་ཁ་ཞུ་མི་ཚུ་
ཡང་ བྱངས་དང་དགོས་པ་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་མི། འདི་བཟུམ་དད་མེད་སྒྲུང་མེད་
གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་བ་ལྟ་སྐྱུའི་འབྲབ་སྟོན་འབད་མི་དེ་ནི་ བྱིན་རྒྱལ་ཉམས་ནིའི་
གཞི་རྩ་ཨིན་མ་ལས་ ཤིན་ཏུ་ནས་མ་རུང་པ་ཞིག་ཨིན་པ་ནི་སྐབ་མི་དགོས་པས་

གར་འཆམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས།

ཟེར་ཞུ་ནི། སྤྱིར་གར་འཆམ་ལུ་ སྤྱུལ་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་གར་འཆམ་དང་ བཀའ་
གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་གར་འཆམ། རྣམ་ཐར་ལུ་གཞི་བཙེལ་བའི་གར་འཆམ་གསུམ་
ཡོད་པའི་གྲུལ་ལས་ གོང་གི་གཉིས་པོ་འདི་ནི་ བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉ་ཅང་གི་ཆེ་བར་བརྟེན་
རྒྱལ་བ་གོང་མའི་སྤོལ་བཞིན་ལོ་རེར་ཆར་རེ་རྫོང་གཞིས་ཁག་དང་རང་སོའི་དགོན་
སྡེ་ཚུ་ནང་འབྲུབ་སྟོན་མཛད་ནི་དང་ རྣམ་ཐར་ལུ་གཞི་བཙེལ་འབད་དེ་དེང་སང་
གི་གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་ཏེ་འབྲུབ་སྟོན་གནང་བུང་འགལ་བ་མིན་འདུག་ཟེར་
མཉོམ་མས།

གར་འཆམ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས།

དེ་ཡང་ སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་སངས་རྒྱུ་ཤུག་ཐུབ་པ་གིས་ གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་ལུ་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་མཐུན་
པའི་ སྐུའི་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་ལུ་བཀོད་པ་དང་། རིམ་རྒྱུས་
པ། ཞལ་འབག་ཏུ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རིམ་པར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་གིས་
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་སྟེ་ཕྱག་བཞེས་མཛད་དེ་ཡོད། ཟུང་
པར་དུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་གྲུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་སྐྱ་
གཉིས་ཀྱིས་དུས་རབས་༥ པའི་ནང་ དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་བཅད་མཛད་པའི་
སྐབས་ ས་འདུལ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ལུ་ ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྤྲུ་མའི་
གར་འཆམ་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་བུ་གིས་གནང་། དེ་བཞིན་མཁན་ཆེན་བོ་རྟོ་སྐྱ་གིས་ ཞི་བ་

སྐོར་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་འེ་ཡང་སྟོང་།

དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་གར་འཆམ་ཚུ་གནད་སྟེ་ མི་མེད་འབྱུང་པོའི་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་ཐབས་
ཀྱི་དོན་ལུ་ བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་གར་འཆམ་གྱི་སྲོལ་ཐོག་མར་གཏོད་གནད་ཅུག།

གཉིས་པ་ སྟོན་སྒྲོངས་འབྲུག་ལུ་གར་འཆམ་ཇི་ལྟར་དར་བ།

ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྟོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ལུ་མ་བྱོན་
པའི་སྟོན་དུ་ མོན་བུམ་ཐང་ལྷགས་མཁར་རྒྱལ་པོ་ སི་རྒྱ་རྩ་ཇོ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་
ཆེད་དུ་ དུས་རབས་༥ པའི་ནང་བྱོན་པའི་སྐབས་ སྟོན་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་
བདུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ དག་པོ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱེ་འཆམ་གནད་སྟེ་འབྲུག་ཡུལ་འདི་ནང་ གར་
འཆམ་གྱི་སྲོལ་ཐོག་མར་གཏོད་གནད་ཅུག། གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་གིས་མོན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་རྒྱ་རྩ་ཇོ་ནད་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོ་བོ་ཆེ་གཉིས་ འཆམ་ཁ་བཟོ་གནད་སའི་
ས་གནས་མནའ་སྤྲིས་ལུ་ ཨོ་རྒྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོག་སྟེ་རྒྱ་ལུ་བྱོན་ཁར་ རྒྱལ་པོ་
སི་རྒྱ་རྩ་ཇོ་ནད་སྤྲིས་མོ་ལྷ་གཅིག་འབྲུམ་ལྷན་ལ་སོགས་པར་ ཞལ་ཆེམས་གསུངས་
དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡུན་མ་རིང་པར་ལྷ་གཅིག་འབྲུམ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གིས་ བོད་ལུ་
གཏོར་འཆམ་སྐབས་གསལ་དོ་བཟུམ་ མནའ་སྤྲིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་
པའི་སྐབས་ ཉག་ཚྭ་གས་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་སྒྲོག་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཀར་
ཚྭ་གས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཚུ་གིས་གཅེར་བུའམ་སྟེན་མོ་སྟེ་རྒྱབ་པའི་གཏོར་འཆམ་ཟེར་
མི་འདི་སྲོལ་གཏོད་གནད་ཅུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དུས་རབས་༡༣ པའི་ནང་གཏོར་
སྟོན་གྲུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མཆོག་གི་གར་འཆམ་ཚུ་འབྲུག་ཀྱར་སྟོད་ལུག་ཁྱུ་

དང་ཉ་ལམ་དུང་གཉིས་ལུ་དར་ཅུག། དུས་རབས་༡༥ པའི་གཏེར་ཆེན་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་
པའི་གར་འཆམ་དང་ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་གར་འཆམ་དར་ཡོད་མི་
ཚུ་ ཡོངས་བྱ་གས་མེན་ཅུང་ ཁོང་གིས་སྡོངས་འདིར་ཞབས་གྱི་བཅགས་ཚུལ་དང་
ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་སྟོལ་དེ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་གནད་སྟོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་དཔག་ན་
རྟོགས་ཚུགས་པས་ཟེར་བྱ་ནི།

ཡོངས་བྲགས་ལུ་དུས་རབས་༡༥ པའི་ནང་ རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ལའི་གར་
འཆས་ཚུ་དར་ཡོད་ཅུང་ རྫོང་གཞིས་ཚུ་ནང་དར་བྱབ་གནང་མི་དེ་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་
ལས། རྫོང་གདན་མཐེལ་ནས་བསྟན་འཛིན་མིན་ཅན་འབྱུང་། དེ་བཞུགས་རིང་ལ་
སྟོ་བོད་ཡུག་གཅིག་བདེ། ཟེར་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་ལྟར་ འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་བཞི་
པ་ རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་མཆོག་གིས་དུས་རབས་༡༦ པའི་ནང་སྟོ་
བྲག་ལས་མཆོག་གི་གཏེར་སྟོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གདན་ས་སྡེ་དག་དོང་ཆོས་སྡེ་
ལས་ གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་གར་འཆས་ཚུ་གདན་བྲངས། ཕད་སྒྲིང་གདན་ས་ལྟ་
ལུང་ལས་ཕད་སྒྲིང་གཏུམ་རམ་སོགས་གདན་བྲངས་ཏེ་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ནང་མཇལ་
ཁ་གནང་བའི་སྟོལ་གཏོད་མཛད་པ་ནི་ སྟན་སྡེ་ངས་འབྲུག་ལུ་གར་ཆར་གྱི་རིགས་
སྦྱར་བཏང་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་རག་ཅམ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་བྱ་ནི། བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་
བརྩམ་བའི་འབྲུག་གི་སྡེ་སྲིད་བཞི་པ་ རག་དབང་རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་
མཆོག་གི་སྐྱེ་བ་སྡེ་མ་ནི་ རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནང་ བོད་རྒྱལ་འཛམ་སྒྲིང་རྒྱལ་
པོ་ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་སྟེ་འཁོར་དང་ ལུང་རལ་ཉིམ་འོད་ཟེར། མཆོག་གི་གཏེར་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

ཉིན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་། མངའ་རིས་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་པདྨ་དབང་ཆེན་སོགས་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ་ཡོད།

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་གར་འཆམ་གྱི་ལས་རིས་ ཉིན་དང་པ།

སྐྱབ་དངོས་གཞི་ཉིན་དང་པའི་ཆོག་པད་སྤྱིང་ཆོས་འཁོར་ལས་ སྤྲ་མ་
མོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་གནང་མས། དེ་ལས་རྩོལ་ དང་པ་ར་ས་བཅགས་མི་ རྩོག་ཞེས་
དང་དགོན་སྡེ་གཞན་ལུ་བཟུམ་སྡེ་ གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གར་འཆམ་ཐོན་
མས། གཤེན་རྩེ་ཡབ་ཡུམ། ཤ་རྩམ། སངས་རྒྱུས་སྤྱིང་པའི་ར་འཆམ། ཐོ་ལེགས་
མོ་ལེགས། རྒྱ་དམངས་འཆམ། པད་སྤྱིང་གིང་གསུམ་བཅས་ཀྱི་གར་འཆམ་
གནང་དགོ་པའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་གཞན་དུ་ རྒྱུས་པར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་འདི་ནང་མ་བཞོད།

གཉིས་པ། པད་སྤྱིང་ཕུག་འཆོལ་ཟེར་བའི་གར་འཆམ་ལེའུ་ཅུ་ འབད་མི་ཅིག་
རྒྱབ་ནི་འདུག། འཆམ་དེ་གི་ཞལ་འབག་ནི་རྩོད་གཞི་ཚུ་ནང་གིང་ཆོགས་ལིང་ཟེར་
ཡོད་པའི་གལ་ལས་ གིང་གི་ཞལ་འབག་དང་ཆ་འདྲ་སྤྱི་ཅིག་འདུག། འཆམ་དེ་གི་
ཕུག་མཚན་ཡང་ཕུག་ལུ་ར་བསྐྱམས་ཏེ་གར་འཆམ་གནང་མས། སྐྱོར་ཕུག་ལས་
འཆམ་དཔོན་བགེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་ཅིན་ པད་སྤྱིང་ཕུག་
འཆོལ་གྱི་གར་འཆམ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་ཡང་མེད། ཨིན་རུང་ལོ་དག་པ་
ཅིག་གིས་ཏེ་མ་ རིག་འཛིན་པདྨ་སྤྱིང་པའི་སྐྱུ་ཡི་དམར་གདུང་བཞུགས་སུ་གསོལ་

ས། གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱག་གི་ཕོ་བྲང་གཡུ་རྩུང་ཆོས་སྤྱིང་ལུ་ ང་བཅས་གྱིས་སྒྲོ་བ་
སྒྲོན་འབད་དེ་ དེ་ལྟོ་གདན་ས་འདི་ཁར་རྒྱབ་སྒོལ་ཡོད། ཨིན་རུང་ང་བཅས་ན་བཟུམ་
སྒྲོ་སྒྲུས་དག་སྒྲོ་རྒྱབ་སྒོལ་མིན་འདུག་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག། གང་ལྟར་པད་སྤྱིང་ཕྱག་
འཆོལ་འདི་དར་བྱབ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་འགྲོ་མ་རྒྱགས་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

པད་སྤྱིང་ཕྱག་འཆོལ་ཞལ་འབག་འདི་བཞེས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་རྩ་
འཆམ་དང་ གིང་འཆམ་གཉིས་ཡང་ཞལ་འབག་འདི་རང་བཞེས་ཏེ་གནང་མ་
ཨིན་པས། དེ་སྤྱོད་ཞལ་འབག་གཅིག་གིས་འཆམ་ཁག་གསུམ་དེ་རེ་རྒྱབ་དགོ་མི་
འདི་ ཉེ་མ་ཡོད་མི་འེ་ཞལ་འབག་རྒྱ་ཉམས་སྒྲོན་ཤོར་ཏེ་མེད་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་
གར་འཆམ་གྱི་ལེའུ་དང་སྟངས་སྟབས་གྱི་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཡོད་རུང་ མ་དུལ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞལ་འབག་རྒྱ་གར་འཆམ་དང་བསྟུན་ཏེ་གསར་
བསྐྱབས་འབད་མ་རྒྱགས་པར་འདུག། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ འཆམ་ལེའུ་གཞན་ལུ་ཡང་
ཞལ་འབག་མེད་པར་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་རྩ་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་མས། དེ་ལུ་ལེའུ་
༩ འདུག། གར་འཆམ་འདི་རྫོང་གཞིས་རྒྱ་ནང་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྒོལ་ཡོད་རུང་
གར་འཆམ་གྱི་ལེའུ་རྒྱ་ཅི་རེ་མ་འདྲུ་འབད་འདུག།

བཞེ་པ། ཉོམ་འཆམ་ཟེར་མི་ཅིག་ཐོན་ནི་འདུག། འདི་ཁོ་རའི་ཁ་ལས་སྤྱོད་བཅིན་
ཞུ་ལི་ཟེར་སྐབ་མས། སྤྱིར་ཉོམ་ཟེར་མི་མི་མ་ཡིན་ཅིག་ཨིན་པའི་རྒྱལ་ཨིན་པས།

སྒོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

མི་མ་ཡིན་དེ་གིས་ འགྲོ་བ་མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་གཞོན་པའི་ཚུལ་སྟེ་ འཁྲབ་
སྟོན་འབདཝ་ཨིན་པས། དེ་སྐབས་ལུ་ཁྱུང་ག་རུཌ་བཞི་ཐོན་ཏེ་བསྐྱལ་ནི་འབདཝ་
ད་ མི་མིན་རྟེན་ཟེར་མི་འདི་བྱོག་འགྲོ་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ བྱོགས་བཞི་ལས་ཁྱི་
བཞི་ཐོན་ཏེ་ རྟེན་བྱོག་འགྲོ་མ་བཅུག་པར་ སྟོན་པའི་བརན་ ཁྱུང་བཞི་གིས་བསྐྱལ་
ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དངས་པའི་ཚུལ་སྟེ་གར་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་
ནི་འདུག། རྟེན་བསྐྱལ་ཆར་བཞིནམ་ལས་ ཁྱུང་བཞི་འཇུལ་འཆམ་ཡང་གནམ་
ཁར་འཕྱར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྟེ་རྒྱབ་སྟེ་འཇུལ་ཝ་མས།



སྒོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐབས་ རྟེན་གྱི་གར་འཆམ་འཁྲབ་སྟོན།

དེ་སྐབས་ སྦྱིར་ཁྱུང་བཞི་གིས་རྟེན་འདི་བསྐྱལ་ཏེ་དམ་ལུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་
ཨིན་རུང་ འཁྲབ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ མི་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གིས་ ཨ་ཅ་ར་ཚུ་གིས་རྩ་
གཙལ་སྐུག་ལུ་ཤི་བའི་ཚུལ་སྟེ་ཉལ་ཏེ་ཡོད་མི་ རྟེན་འཆམ་རྒྱབ་མི་དེ་ གསོས་
ནི་འདི་དོན་ལུ་ མོ་ལ། ཕྱིས་ལ། སྐབ་ཐོབ། བོན་པོ་འུགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱབ་མི།

སྐྱེ་མཚམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི། ཡུང་འཛོ་ཚུ་འབོ་སྟེ་ རྟེན་པ་བཅས་
ཁ་འབད་བའི་ཚུལ་སྟེ་ འབྲལ་སྟོན་སྒྲ་ཚོགས་འབད་ནི་འདུག། དེ་བསྐྱང་ཨ་ཙ་ར་
ཚུ་གིས་འབྲལ་སྟོན་འདི་འབད་བའི་སྐབས་ ལྟ་མོ་བལྟ་མི་ཚུ་ཡང་དགོད་བྲ་སི་
སིའི་འབྲལ་སྟོན་འདི་ཚུ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ སྟོ་བ་གནམ་མེད་ས་མེད་བསྐྱེད་བཅུག་མས།
མཐའ་མཚུག་ལུ་ནད་པ་འདི་ ཡུང་འཛོ་གིས་བཅས་ཏེ་ལོངས་ཚུགས་པའི་སྐབས་
ཡུང་འཛོ་གིས་དོས་འབག་མི་ཁུར་ལུ་ཕོག་པའི་སྐབས་ ཁུར་ལུ་འཚུག་མི་མི་དོ་ཐོན་
མ་བརྟུབ་པར་ འཐབ་འཛིང་འབད་བའི་འབྲལ་སྟོན་ཚུ་འབད་དེ་ཉིན་དང་པའི་གར་
འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་མཚུག་བསྐྱུལ་ཨིན་པས།

སྐྱེ་ལུག་གཉིས་པ།

སྐྱེ་ལུག་གཉིས་པའི་ཚོག་པ་ད་སྤྱིང་ཚོས་འཁོར་ལས་གྲུ་རུང་ག་པོ་གནང་མས།
དེ་ལས་རྩོ་པ་དང་པ་ར་ ཤ་རྩམ་གྱི་གར་འཆམ་ལེའུ་^ཡ འབད་མི་ཅིག་མཇལ་ཁ་
གནང་མས། ཉིན་² པའི་ས་བཅགས་པའི་ཚུལ་སྟེ་གར་འཆམ་འདི་གནང་མས་
ཟེར་བྱ་ནི། ཤ་རྩམ་ཡང་གཞན་ཁར་མཇལ་ཁ་གནང་མི་དང་ སྐྱེ་ལུག་ལུ་ཡོད་
མིའི་གར་འཆམ་གྱི་ལེའུ་ཚུ་ཨ་ཙ་རེ་མ་འདྲཱ་སྟེ་འདུག།

གཉིས་པ་ མི་ཚོད་གྱི་འཆམ་ཐོན་མས། མི་ཚོད་འཆམ་རྒྱབ་སྤྲོད་པའི་བར་
ན་ པ་ད་སྤྱིང་རྒྱག་གིང་ཐོན་ཏེ་ མི་ཚོད་དམ་ལུ་བཏགས་པ་ཨིན་པས། མི་ཚོད་གྱི་
གར་འཆམ་འདི་ལུ་ལེའུ་³ ཡོད་ཟེར་འཆམ་དཔོན་བགེས་པ་ཉན་ཐོས་གྱིས་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

སྐབ་ནི་འདུག། རྒྱལ་གིང་ཐོན་ནི་འབད་བའི་སྐབས་ ཨ་ཙ་ར་གིས་མི་ཚོད་ལུ་
ཁྱོད་བསད་མི་གཅིག་འོང་དེས་ཟེར་བད་སྐབ་ད་ མི་ཚོད་ཀྱིས་ལམ་བསུབ་ནིའི་
དོན་ལུ་ར་བ་རྒྱབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་འབདཱ་མས། ཨིན་རུང་འདི་
མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ཨིན་ནི་དེ་གིས་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ མི་ཚོད་འདི་དམ་
ལུ་བཞག་པའི་ཚུལ་ཨིན་ཟེར་བཤད་པ་ཨིན་པས། གར་འཆམ་འདི་ལུ་ཡང་
འབག་པ་མེད་པར་ འདྲི་གནག་རུང་གི་ཞལ་འབག་བཞེས་ཏེ་འབྲེལ་སྟོན་འདི་
འབདཱ་ཨིན་པས། དེ་གིས་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་
མི་ དཔལ་འབྱུག་ཞིབ་འཚུག་ཉེ་བ་ལས་ལས་རྩི་རྩི་ཚུལ་མཚན་དང་ འབག་པ་
བཟོ་མི་ཁེངས་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་འདུས་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚོད་གར་འཆམ་གྱི་
དོན་ལུ་ཞལ་འབག་ཅིག་གསར་བསྐྱབས་འབད་དེ་ཕུལ་ཡི། དེ་གིས་སྐྱོར་ཕུག་
སྐྱབ་ཀྱི་མི་ཚོད་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་སྐབས་མི་ཚོད་རོ་མའི་ཞལ་འབག་ཡོད་ནི་དེ་
གིས་ གར་འཆམ་མཇལ་མི་ཚུ་ལུ་སྐྱོ་བ་ཐེབས་ཅིག་སྐྱེད་ཚུགས་པའི་རེ་སྟོན་
ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།



འདྲི་གནག་རུང་གི་འབག་བཞེས་ཏེ་མི་ཚོད་ཀྱི་གར་འཆམ་གནད་བ།

གསུམ་པ། དུར་བདག་གི་གར་འཆར་དང་བཅས་ཏེ་ ཡིང་ག་འབག་སྟོང་
གཅུལ་ནང་བསྐྱལ། གར་འཆམ་ཚར་བ་དང་ བད་གླིང་གི་གིང་ཐོན་ཏེ་ཡིང་ག་འདི་
བསྐྱལ་ཤ་མས།

བཞི་པ། གི་གིང་ཐོན་ཏེ་ཡིང་གའི་གཟུགས་ཕྱང་རྩལ་དུ་བརྒྱགས། རྣམ་ཤེས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱངས་པའི་གར་འཆམ་ལེའུ་༧ འབད་མི་ཅིག་མཇལ་ཁ་
གནང་མས།

ལྔ་པ། བད་གླིང་དྲ་གིང་གི་འཆམ་ཐོན་མས། བད་གླིང་དྲ་གིང་གི་ཞལ་འབག་སོ་
སོ་སྟེ་མེད་ནི་དེ་གིས་ བད་གླིང་ཕྱག་འཆམ་གྱི་ཞལ་འབག་བཞེས་ཏེ་གར་འཆམ་
གནང་མས། དེ་ལུ་ལེའུ་༡༡ འདུག།

སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པ།

སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་པའི་ཆོག་པད་གླིང་ཆོས་འཁོར་ལས་ཆོ་དཔག་མེད་གནང་མས།
དེ་ལས་བྱོལ་ དང་པ་ བད་གླིང་པག་འཆམ་ལེའུ་༥ འབད་མི་འདི་ ཉིན་གསུམ་པའི་
ས་བཅགས་མི་སྟེ་ཐོན་མས། བད་གླིང་པག་འཆམ་ལེའུ་འདི་ བུམ་ཐང་གཏམ་ཤིང་
དང་གཡུ་བྱང་ཆོས་གླིང་ཚུ་ལུ་ཡོད་མི་དང་ཅིག་ར་འཐད་པ་སྟེ་འདུག་ཟེར་བྱུ་ནི།

གཉིས་པ་ བད་གླིང་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་ཐོན་མས། ལྷ་ནག་འཆམ་གྱི་སྟངས་
སྐབས་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་བྲག་པོ་སྟེ་གནང་ནི་དེ་གིས་ ལྷ་དམོ་བལྟ་མི་ཚུ་སྟོ་བ་

སྐོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

གནམ་མེད་ས་མེད་སྐྱེད་ཚུགས་པའི་གར་འཆམ་ཅིག་ཅིན་པས།



ཞ་ནག་སྐྱ་འཆམ་གནང་པའི་སྐྱབས།

གསུམ་པ་ གིང་ཚོགས་ལིང་གི་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་མས། གར་
འཆམ་འདི་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ནང་རྒྱབ་མི་དང་འབྲམ་འདུག།

ཉིན་བཞི་པ།

རྒྱ་དམངས་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་མས། དེ་གི་ཤུལ་ལས་དགྲ་
སྟ་དཔང་བསྟོད་འཆམ་གྱིས་འབད་བཟུ་གིས་པབ། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཉེ་མ་སྐྱབ་
བཅུགས་པའི་སྐྱབས་བཟུམ་སྟེ་ ཆིབས་གུལ་བཅར་ཐོག་ལས་ཐོ་བསྐྱེ་སྟེ་གྲོལ་མ་

མས། དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད་ཟེར་བའི་གར་འཆམ་འདི་ ཨ་ཙ་ར་ཚུ་གིས་ཆོག་གནང་
སྟེ་བཀ་ཤིས་མཐ་སྟོལ་འདུག། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ དབང་གསུམ་
གི་སྦྱོན་སྟེག་གནང་མས། དེ་ལས་མི་དམངས་ལུ་ཆོ་དབང་གནང་སྟེ་སྒྲོ་རྒྱལ་གི་
སྒྲུབ་བྲོ་ལམ་ཨིན་པས།

ཉིན་ལྔ་པ།

ཉིན་ལྔ་པའི་སྐབས་སྐྱམ་གིས་སྟེ་ཁྱིམ་བཤལ་ཏེ་ཁྱུས་གསོལ་
གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་སྟེ་ཆོན་བཟོ་སྟེ་ཁྱིམ་གུང་པ་རུག་དེ་
ཅིག་རེ་གཅིག་ཁར་སྦྱངས་ཏེ་སྟོད་ས་ལུ་ སྐྱ་མས་ཁྱུས་གསོལ་གནང་མས།
དེ་གི་ཤུལ་ལས་ཆང་བཤལ་གྱི་ལས་རིམ་ཨིན་པས། དེ་བསྐྱང་འཆམ་པ་
དང་གཞས་མོ་ཚུ་གིས་གཡུས་མགོ་འཛེད་རྟེན་ གནམ་སྟོ་མཛེད་རྟེན་
ཟེར་ས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཆང་བཤལ་རྒྱབ་ཨིན་པས། དེ་ལས་ སྐྱ་མ་
ཆོས་པ་ཆ་ཁབ་ཀྱིས་གཡུས་མཚུག་ལུ་ཡོད་པའི་ས་སྟོ་འཛེད་རྟེན་ལས་སྟེ་
ཆང་བཤལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཉིམ་ཚུ་ཆོད་། དེ་ཅིག་ལས་ལས་རིམ་འདི་
མཚུགས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ དེང་སང་ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཆང་
བཤལ་ལས་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་རྒྱབ་པའི་སྟོལ་ཏེ་ལམ་ལལ་སག་ས་གུ་སྟོད་ཅུག།

སྒྲོ་རྒྱལ་འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ སྟོན་སྒྲུ་མ་སྟེ་ཆོགས་དང་བེ་རོ་
མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ལུ་སྟེ་བ་ཅིན་ ཉིན་དང་པ་ལས་བཟུང་འཆམ་མ་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

གོལ་གྱི་བར་དུ་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་རུང་། བར་སྐབས་ཅིག་ལས་རིམ་འདི་དང་
འདི་ཟེར་ག་ནི་ཡང་མེད་ འཆམ་པ་ཆ་ཁྲབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱེག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཆམ་རྒྱབ་སྟེ་
སྟོང་ཅུག། ཨིན་རུང་ཤུལ་ལས་པད་ཚལ་སྒྲིང་སྐུལ་སྐུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ ད་ལྟོ་ཡོད་མི་
འཆམ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་བཟོ་གནད་ཡོད་པ་ཨིན་པས། མ་གཞི་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་
འཆམ་འདི་ ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ན་མཚུག་བསྐྱེད་གོལ་ཨིན་རུང་། འཆམ་གྲངས་མང་
ནི་དེ་གིས་ ཉིན་མ་གསུམ་ལུ་མཚུག་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པར་ཉིན་ལྔའི་བར་ལུས་དེ་ཡོད་པ་
མས། སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐབས་ལུ་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མིའི་སྟེ་ཚན་གཞས་མོ་ འོགས་སུ་
སྟེ་འགན་ཁུར་སྟོང་དེ་ཡོད་རུང་། འཆམ་ལྷམ་པ་མང་ནི་དེ་གིས་ གཞས་མོ་ཚུ་གིས་
ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་ནིའི་གོ་སྐབས་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཅིག་མི་ཐོབ་པས།

སྐྱོར་ཕུག་ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་བྲགས་པ།

སྐྱོར་ཕུག་གི་སྐྱབ་སྐབས་ལུ་ རྫོང་གཞིས་དང་དགོན་སྡེ་གཞན་བརྒྱམ་སྟེ་ ཨ་
ཙ་རའི་དགོན་བྲ་འབྱུར་མི་ མི་སྟོམ་དང་ཨ་ལོའི་ཨ་ཙ་ར་ཚུ་ཐོན་ཏེ་ སྐྱབ་མ་གོལ་
གྱི་བར་དུ་དགོན་བྲ་འབྱུར་ཚུལ་འདུག། ཨིན་རུང་སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་ཨ་ཙ་
ར་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ཟེར་མི་འདི་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཅིག་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ད་ལྟོ་
ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་བྲགས་པ་ཐོན་མི་གིས་སྐབ་དོ་བརྒྱམ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་སྐྱེས་ལོ་༡༩
སྟེ་སྟོང་པའི་སྐབས་ ཁོ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱང་འཆམ་རྒྱབ་མིའི་གྲལ་ཁར་ཚུད་དེ་ འཆམ་
རྒྱབ་མི་ཨིན་པས། ཉིན་མ་ཅིག་འབད་མ་ད་ བེ་རོ་མ་ཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་གར་འཆམ་

སྒྲིབ་ཕྱག་ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་གྲགས་པ།

ལྷ་དམོ་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་བར་ན་ ཉ་སྟོང་མ་སྟེ་ཁོ་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འབོ་སྟེ་ ད་
ཟེས་ལས་ཨ་ཙ་ར་ཨ་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་ད་སྟེ་དེ་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཨ་ཙ་ར་ཨ་
པའི་གོ་གནས་གནང་མ་ད་ ཁོ་གིས་ང་གིས་དེ་བཟུམ་གྱི་དགོད་བྲ་འགྱུར་ནི་འདི་རྩ་
ལས་མི་ཤེས་ཟེར་ཞུམ་ད་ ལྷ་མ་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། འབད་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་
ཏེ་གོ་གནས་འདི་གནང་ཡི་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་ལས་ཁོ་གིས་རྒྱུ་རྟེན་ག་ནི་ཡང་
མེད་པར་མགོན་ཁང་ནང་ལས་ ཨ་ཙ་ར་འུ་ལ་འབག་འདི་བཟུགས་ཏེ་ཨ་ཙ་ར་སྟེ་
ཐོན་ཅུག། དེ་བསྐྱང་ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཐོན་ནི་མེད་པར་དག་ལྷག་པ་ཐལ། གཟུགས་
ལས་རྩལ་ནག་ཐོན་སྟོད་པའི་བར་ན་ ཁན་ཤོས་རྩེ་གིས་མགོན་ཁང་ནང་ གསེར་སྐྱེམས་
ལུ་ཏེ་བཤགས་པ་ལུ་ལ་བའི་སྐབས་སྤར་བཞིན་སྟེ་དག་ལྷག་མི་འདི་ཡང་སངས་
ལྷག་པར་དུ་ཁོ་གིས་ཉེ་མ་ག་ནི་ཡང་མ་ཤེས་རུང་དུས་འདི་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ དགོད་
བྲ་འགྱུར་ནི་དེ་དག་གི་རིག་རྩལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཅི་ཟེར་བཤད་ནི་འདུག།



སྒྲིབ་ཕྱག་གི་ཨ་ཙ་ར་རྒྱ་བ་གྲགས་པ།

སྐོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

དེལས་ཚར་ཅིག་འབདཱ་ད་ ཁོ་གི་མི་ལམ་ནང་ ཨ་ཙ་རའི་ཞལ་འབག་དེ་
གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཉི་ཁྱེ་ཡོད། དེ་གིས་སྟེ་དལས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལུ་ཁྱེ་བ་
བྲགས་པ་ཟེར་འབད་ད་ཟེར་ལུང་བསྟན་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཁོ་གིས་མགོན་ཁང་
ནང་སོང་ཞེན་མ་ལས་ བཟླ་བའི་སྐབས་ཨ་ཙ་རའི་ཞལ་འབག་གི་དཔལ་མཛ་གུ་ ཉི་
ཁྱེ་རྒྱུང་ཀྱ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ཨིན་པས། དེ་གིས་ད་ལྟོ་ཨ་ཙ་ར་ཨ་པའི་མིང་ལུ་ཁྱེ་བ་
བྲགས་པ་ཟེར་སྐབ་སྟོལ་དར་ཡི་ཟེར་སྐབ་ནི་འདུག།

སྐོར་ཕུག་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་དར་པ་ད་སྤྱིང་སྤྱིང་མའི་གདན་ས་ལུ་ པད་སྤྱིང་
གར་འཆམ་རྩེ་མ་ཉམས་པར་རྒྱབ་སྟོལ་ཡོད་མི་རྩེ་ག་ར་ འོག་གི་ཡང་གསང་
གར་འཆམ་གྱི་རྩ་ཆོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གར་འཆམ་གནང་མས་ཟེར་བྱ་ནི། པདྨ་
སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་གར་འཆམ་གྱི་རྩ་ཆོག་བཞུགས་སོ་ཟེར་མི་ ད་
ལྟོ་སྐོར་ཕུག་ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་དར་གཙུག་ལག་ཁང་ནང་ལུ་བཞུགས་མི་དེ་ཨིན་
ཟེར་བྱ་ནི།



༦༥ བསྐྱེད་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་གར་འཆམ་ཅུ་ཚིག་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

།དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཞོན་ཅུ་འཁྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་
གསང་ཕྱར་པའི་བསྐྱེད་འཆམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཅམ་བསྟན་པར་བྱའོ། སློབ་དཔོན་
པལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་སློབ་དཔོན་པ་ལྷ་ཉ་ཏི་ལ། ཕྱར་པའི་བརྒྱད་པའི་
ལུང་མན་དག་བཅས་ཞུས་ནས་སྤུལ་ཞུས་པ་ལྟར་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་མཛད།
དེ་ནས་བོད་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་
རྒྱལ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བོད་དུ་བྱོན།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས་པའི་ཕྱིར། དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་བཙད་
པའི་དུས་སུ། ལྷ་འབྲེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་ནས་ས་བཙད་མ་
ཐུབ་པར། དེའི་དུས་སུ་ས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་
དུ། ཕྱར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མའི་གར་འཆམས་འདི་མཛད། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་ཅིང་གཏེར་དུ་སྤུས། དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་པ་སྤྱི་མིང་ཅན་
དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་ཅག་པལ་ལྷ་སྐྱེད་པས་སྟོན་ལམ་བཟབ་ནས་སྟོ་བྲག་
སྟོན་དེའི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་ནས་ ཕྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤེལ་བའོ།

ཕྱར་འཆམ་ཅུ་ཚིག་ནི།

རྟོ། དང་པོ་ལམ་འགོ་གོང་མ་ནི། གོམ་པ་གསུམ་དང་པད་སྐྱོར་སྟུན། ལྷན་ཕྱར་
གཉིས་པ་གཡོན་དུ་སྦྱར། གཉིས་པ་ལམ་འགོ་འག་མ་ནི། ལག་གཉིས་རེ་མོས་ཟུར་

སྐྱོར་ཕྱག་སྒྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་འེ་ཡང་སྟོང་།

དུ་འགྲོ་མཆན་ཁྲུང་ཁྲུང་རྣམས་མཁའ་ལྗིང་། ལམ་འགྲོ་གསུམ་པ་ས་རིས་བཅད་
པ་ནི་གོམ་པ་གསུམ་དང་པད་བསྐྱར་བྱུང་། གཡས་གཡོན་རེ་མོས་གསུམ་གསུམ་
སྐྱོར་བཞི་པ་ས་འདུལ་གོང་མ་ནི་ཕུར་བུ་རྩན་སྒྱུར་གསུམ་འགྲོ་བྱུང་། ལག་གཉིས་
རེ་མོས་གསུམ་གསུམ་བྱུང་། ལྷ་པ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲུང་ས་སྒྲུབ་ནི་ལག་གཉིས་བྲགས་
ཁར་ཁྲུང་བསྐྱོལ་གཡོན་པ་འེ་རེ་མོས་ལྗིང་ལ་སྒྲན་བྱར་བྱུང་། གཡས་བཞག་གཡོན་
བཞག་བདུན་དུ་བྲགས་། རྒྱག་པ་རྣམས་(གནས་)ལ་འཁོར་ལོ་ནི་ཕུར་ཅེ་ནམ་
མཁའ་ཕྱིབས་བརྒྱད་ནི་པད་སྐྱོར་ལམ་འགྲོ་ཅིག་ལ་བྱུང་། བདུན་པ་བར་ལ་བྲག་ཤིས་
རྟགས་བརྒྱད་ནི་པད་སྐྱོར་ལམ་འགྲོ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་། བརྒྱད་པ་པར་འདབ་བརྒྱད་
ནི་པད་སྐྱོར་ལམ་འགྲོ་གསུམ་དུ་བྱུང་། དགུ་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་བྲས་ནི་གཡོན་ན་རེ་མོས་
བཞི་སྐྱོར་བྱུང་། བཅུ་པ་གཞལ་ཡས་མུང་བཏིང་པ་ནི་གཡོན་ན་རེ་མོས་རྩེ་བཞག་
ཚལ་དེ་ཡང་ལན་གངས་གསུམ་གསུམ་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་གཞལ་ཡས་སྐྱོ(ལྷོ)
སྟོན་པ་ནི་གཡོན་ནས་སྐྱོར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་། བཅུ་གཉིས་གཞལ་ཡས་ཐོགས་
ཕྱག་ནི་གཡོན་ནས་རེ་མོས་ལྗིང་ཞིང་གསུམ་སྐྱོར་བདུན་དུ་བཞག་། བཅུ་གསུམ་ལྷ་
ལ་གདན་བཏིང་ནི་གཡོན་ན་རེ་མོས་གསུམ་གསུམ་བྱུང་། བཅུ་བཞི་ལྷ་ཞལ་ཡས་
སྐྱེད་གཞོན་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བཅོ་ལྷ་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དུ་བྲག་ནི་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་
ནི་བཅུ་དྲུག་ཁྲོ་བོ་རྩྱི་དཀར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཚུལ་ལན་གསུམ་
བྱུང་། བཅུ་བདུན་རྣམས་རྟེན་རྒྱལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ཚུལ་བྱུང་། རྩེ་རྩེ་
གཤོག་པ་ལན་ལྷ་དེང་། དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་གཤོག་མོ་ལྷ་རིན་ཆེན་ཐོད་
སྐམ་ནི་རྩན་ཕུར་གཉིས་པོ་སྤེལ་གཏད་གྱིས་མེད་སྤངས་སྟོད་གཡོགས་བརྒྱན་པ་ནི་

གཡས་ཕུར་གཡོན་གྱི་བཀའ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཤར་དུ་བཟླ་
ཆེ་མཆོག་ཕྱག་སྐྱིད་ཀྱི་ ལྟོ་རུ་རྒྱ་རིན་ཆེན་ཕྱག་སྐྱིད་ཀྱི་ ལྟན་ཕུར་ཅེ་བསྐྱེད་ལ་ནོར་བུའི་
གཟུགས་ལྷ་ལྟ་པ་ལྟ་ཕྱག་སྐྱིད་ཀྱི་ པ་ལྟ་འདབ་སྟོང་འབར་བ་བྱེད་ཀྱི་ བྱང་དུ་ཀམ་རལ་
གྱི་ཕྱག་སྐྱིད་ཀྱི་ རལ་གྱི་འཕར་ཞིང་ཕར་ཚུར་བསྐྱེད་ལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ བཙོན་བརྒྱུད་དབྱུག་སྟེན་
སྐྱེད་པོ་ནི་ དབྱུག་པ་ནམ་མཁར་གདེངས་བྱ་ཞིང་ བཅུ་དགུ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་པོ་
ནི་ མི་གོས་དབྱུག་པ་གཡས་སུ་སྒྲོར་ ཉི་ཤུ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་ནི་ བསྐྱེད་ལ་རལ་
གྱི་ནམ་མཁར་གདེངས་ ཙྰ་གཅིག་གཏད་མོ་སྐྱེད་པོ་ནི་ སྐྱུག་མའི་ཞགས་པ་
ཕྱག་སྐྱིད་ལས་ ཙྰ་གཉིས་འདོད་པའི་སྐྱེད་པོ་ནི་ ར་གཡལ་ཡབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ ཙྰ་
གསུམ་བདུད་བཙེ་འབྱེད་པ་ནི་ རོ་རྩེ་སྐྱེད་མཚུལ་དུ་བྱེད་ ཙྰ་བཞི་ལམས་གསུམ་
རྣམ་སྐྱེད་ནི་ མདའ་གཞུ་འགྲོངས་པའི་ཕྱག་སྐྱིད་ལས་ ཙྰ་ལྟ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོར་
སྐྱེད་ལས་ ཕུར་པའི་ཕྱག་སྐྱིད་སྟེན་བྱེད་ དེ་ལྟར་ཁོ་བཅུ་པའི་ཕྱག་སྐྱིད་ཀྱི་ གཡོན་པ་ཐམས་
ཅད་དབྱུ་ལ་བརྟེན་ ཀླང་པ་གཡས་དོར་པ་དཔྱོད་བྱེད་ ཀླང་པ་གཡོན་པ་དོར་སྐྱེད་བྱེད་
ཕྱག་མཆོན་ཡར་གདེངས་གཡོན་པ་དབྱུ་ལ་རྟེན་ ཁོ་ཚུལ་གིང་བག་ལྟན་པའི་ཚུལ་
བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་སྐྱིད་སྟེན་ དེ་ནས་འཇུག་འཆམ་བྱེད་

དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་ནང་ནས་ལྟ་ནག་ལྟ་པའི་ཙྰ་ཚིག་ནི་

དང་པོ་ལམ་འགྲོ་ཐོན་འཆམ་ལ་བེར་གྲམ་ཅིག་བྱེད་ བེར་གྲམ་གཉིས་བྱེད་
བེར་གྲམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ བཞི་ཞིག་ལྟ་བྱེད་ ཐོན་ཚར་ནས་འདི་འདྲ་

སྒོར་ཕྱག་སྒྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་འི་ཡང་སྟོང་།

བ་ཁྲོ་བོ་ཚར་གཅིག་ལེན་མཚམས་གོང་དང་མཚུངས་། ཡང་ཅིག་གཉིས་པ་
དགུ་གུ་རྒྱུང་ཚུབ་ནི་། བེར་གྲམ་གཅིག་གཉིས་བསྟོ་ལུ་བཞི་ལྷ་ལྷ་བུག་བདུན་
བརྒྱད་དགུ་ཐང་ཐང་ཐང་། དགུ་ཐང་ཐང་ཐང་དགུ་བྱ་ ལེན་མཚམས་གསུམ་
ནས་ ལག་ཞག་ནི་། བེར་གྲམ་གཅིག་བྱ་ བེར་གྲམ་གཉིས་བྱ་ བེར་གྲམ་
གསུམ་བྱ་ བེར་གྲམ་བཞི་བཞི་བཞི་ བེར་གྲམ་ནས་ལན་གསུམ་བྱེད་། བཞི་
པ་ཕྱག་བུག་ནི་། བེར་གྲམ་གཅིག་བྱ་ བེར་གྲམ་གཉིས་བྱ་ བེར་བྱས་གསྟོ་
གསྟོ་གསྟོ་ བེར་གྲམ་ནས་ལན་གསུམ་བྱེད་། དེ་ནས་ལན་མཚམས་། ལྷ་པ་
དགུ་དགུ་རྒྱུང་འཚུབ་། གཉིས་པ་དང་མཚུངས་ཆག་གཅིག་། བུག་པ་མགར་
བའི་གིང་གསུམ་། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ལན་
གསུམ་གཡབ་། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་ལེན་
གསུམ་གཡབ་ནས་ གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་བུག་བདུན་བརྒྱད་དགུ་
བྱས་ནས་བཞག་། དེ་ནས་དྲར་བདག་བཞིས་ལིང་ག་དགྱིལ་དུ་བཞག་། བདུན་
པ་གསེར་སྒྲིམས་ཕུལ་། བརྒྱད་པ་བདེན་པ་བདར་། དགུ་པ་ཕྱར་སྒྲོར་ལ་བཀའ་
རྒྱུད་སྒྲགས་བརྗོད་། བཅུ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུབས་། བཅུ་གཅིག་པ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་
རང་གནས་སུ་དེངས་།

ཡང་བུས་རྒྱན་གྱི་ཙྰ་ཚིག་ནི་།

རྟོ་ དང་པོ་ལམ་འགྲོ་གོང་མ་ལ་གསུམ་གསུམ་བྱ་། གཉིས་པ་ལ་རྟང་པ་རྒྱབ་
བསྐྱེད་གདོང་བསྐྱེད་། གསུམ་པ་ལ་ ལག་གཡས་གསུམ་བསྒྲོར་གཡོན་

གསུམ་བུ་ བཞི་པ་ལག་པ་གཉིས་པས་ བསྐྱོར་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་ ལྷ་པ་ ཀླང་
པ་རྒྱབ་དྲུ་ལན་གསུམ་ མདུན་དྲུ་ལན་གསུམ་བུ་

རྒྱག་པ་ཕྱག་འཛུལ་ བདུན་པ་ལ་ཀླང་པ་འེ་རྩིང་པ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་
རྒྱབ་གསུམ་གདོང་གསུམ་བུ་ བརྒྱད་པ་ལ་ཏ་མ་རུ་ དགུ་པ་ལ་བྲིལ་བུ་
བཙུ་པ་ལ་ ཀླང་པ་གཅིག་གིས་སྟེང་དྲུ་གཅིག་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱོར་ བཙུ་
གཅིག་པ་ལ་གིང་སྟབས་བུ་ བཙུ་གཉིས་པ་ལ་ཞལ་སྦྱོར་ བཙུ་གསུམ་པ་
བྱིན་འབེབས་ལམ་འགོ་ བཙུ་བཞི་པ་ལ་འཁྲིལ་སྦྱོར་ བཙུ་ལྷ་པ་ཙྰ་ག་ བཙུ་
རྒྱག་པ་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱོར་ རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ རིན་ཆེན་མཁའ་
འགོ་ བརྒྱ་མཁའ་འགོ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ བརྒྱ་མཁའ་འགོ་འེ་གར་ དེ་
ནས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ དེ་ནས་འཕྲུལ་འཆམ་ལམ་གཅིག་པ་བྱས་
ནས་བྱོན་

དེ་ནས་གིང་གི་ཙྰ་ཚིག་ནི་

དང་པོ་ལམ་འགོ་ནས་ གཉིས་པ་ནམ་གིང་ གསུམ་པ་བར་གིང་
མ་ བཞི་པ་ལ་ ས་གིང་ བཞི་པ་ལ་དབྱུག་པ་ ལྷ་པ་ཕྱག་གིང་ རྒྱག་
པ་ལྷ་དཔྱོད་ བདུན་པ་པད་བསྐྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ བརྒྱད་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ དགུ་
པ་ལུན་འདེབས་ བཙུ་པ་ཞལ་སྦྱོར་ བཙུ་གཅིག་པ་མ་ཉི་ལེན་ཚུལ་ཐལ་
འདེབས་

སྒོར་ཕྱག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་འི་ཡང་སྟེང་།

དེན་ས་གྲི་གིང་། གི་གཡུག་། གི་བྱབ་། ཅེ་མོན་། ལྷག་ཕྱད་། ཅེ་བྱབ་། གི་
བདར་། ལག་འབྲུག་། ཀང་ཤོ་། ལག་ཤོ་། བཤགས་ཚུལ་། ཕྱད་གཏོར་། གར་
སྟབས་། ཕྱོགས་བཅུ་འབྲུལ་སྟབས་ཡིན་། དེན་ས་འཛུལ་འཆམ་དེངས་།

ཚོགས་སྒྲིང་ཙ་ཚོག་ནི་།

དང་པོ་ལམ་འགོ་། གཉིས་པ་མི་དག་བཅུ་པོ་ཡེ་ཤེས་མིག་ཟེར་། གསུམ་པ་
སྒྲ་མ་། བཞི་པ་ཡི་དམ་། ལྷ་པ་མཁའ་འགོ་། རྟག་པ་ཅོག་། བདུན་པ་བསྐྱལ་
སྟབས་། བརྒྱད་པ་ཟུར་རྒྱབ་། དགུ་པ་ཚོགས་ཕྱད་། ནས་པ་བཅོག་། ཁྲོ་བོའི་
གར་སྟབས་། བཅུ་པ་ལྷགས་ཀྱུ་། བཅུ་གཅིག་པ་ཞག་པ་། བཅུ་གཉིས་པ་ལྷགས་
སྟོག་། བཅུ་གསུམ་པ་དྲིལ་བུ་། བཅུ་བཞི་པ་ཅོག་ནས་ལམ་འགོ་རང་གནས་སུ་
དེངས་།

ཡང་བསྐྱལ་འཆམ་ཙ་ཚོག་།

དང་པོ་ལམ་འགོ་། གཉིས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཏུ་མགྲིན་མ་། གསུམ་པ་ཟུར་ཆེན་།
བཞི་པ་ཟུར་རྒྱུད་དང་ཞི་དག་། ལྷ་པ་བསྐྱལ་སྟབས་ནས་འཛུལ་འཆམ་།

པད་སྒྲིང་དག་ཙ་ཚོག་། དང་པོ་ལམ་འགོ་། གཉིས་པ་ཕྱག་འཆོལ་གསུམ་གསུམ་
བྱ་། གསུམ་པ་རྟག་ཕྱད་། བཞི་པ་གཉིས་གཉིས་ནས་གསུམ་། ལྷ་པ་འཛུལ་དེངས་།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་འི་ང་གི་ང་ཙྰ་ཚིག།

དང་པོ་ལམ་འགྲོ། གཉིས་པ་གཡས་གཉིས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྒྱབ་
ཏུ་གསུམ། གསུམ་པ་རྒྱབ་གདོང་གསུམ་གསུམ། བཞི་པ་གདོང་བཞི་
གཞན་གསུམ་གསུམ། ལྔ་པ་ལྔ་ལྔར། རྟལ་པ་གཡས་གཅིག་གཡོན་ནས་
གསུམ། བདུན་པ་བདུན་བདུན། བརྒྱད་པ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་
ནས་བརྒྱད། དབུ་པ་གཡས་གཅིག་གཡོན་གཅིག་ནས་དབུ། བརྩ་པ་
འཇུལ་འཆམ་དེངས།

ཡང་ཕག་གདོང་ཙྰ་ཚིག།

དང་པོ་ལམ་འགྲོ། གཉིས་པ་ས་མོས། གསུམ་པ་ལག་སྒྲུལ། བཞི་པ་མདོ་
ཞག། ལྔ་པ་འདོས་འཇུག། རྟལ་པ་བགོགས་བསྐྱད། བདུན་པ་ཕྱག་འཆའ།
བརྒྱད་པ་འཇུལ་འཆམ་དེངས།

ཡང་ཚངས་པ་འི་གིང་ནི། དང་པོ་ལམ་འགྲོ། གཉིས་པ་དབུ་བརྒྱད་བདུན་དང་
དབུ། གསུམ་པ་ཞལ་སྒྱུར་དང་ཕྱག་འཆའ། བཞི་པ་ཕྱིར་སོང་ནས་དུ་རྩབ་གསུམ་
གསུམ། ལྔ་པ་རྩར་རྩར་གསུམ། རྟལ་པ་རྩར་ཆེན་གསུམ། བདུན་པ་འཇུལ་འཆམ་དེངས།

ཡང་བྱ་བྱུང་ནི། དང་པོ་ལམ་འགྲོ། གཉིས་པ་བས་ལན་གཉིས། གསུམ་པ་
ཕྱོགས་མཚམས་ཅད་གཉིས་གཉིས། བཞི་པ་ཡུལ་ལྷག་མ་བདག་གསུམ་གསུམ།

རྒྱ་སྒྲུང་མགོ་འོ་སྒྱེ་དར་སྤི་ལི་ལི་ངང་ནས་འོང་ལ། ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་
རྒྱལ་ཞལ་ནས་ང་ཡིས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་ཁྲམ་ཤིང་ལ་བལྟས་པས། མི་ཡུལ་
བྱང་མ་མཁར་ཅིག་ན། མི་ཅིག་ཆོ་འདུས་ལ་བབ་འདུག་པའི་ང་ཡི་ཁྲམ་ལ་བབས་
བྱུང་དོ། གདུག་པ་སྤྱལ་མགོ་ལ་བྲི་དང་ཨང་། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲུང་མགོ་འོ་རྒྱུའི་ལུང་
པ་རུས་ཀྱི་བབ་པ་ལྟ་བུར་ ཁུ་རུ་རུ་ངང་ནས། འོ་གདུག་པ་སྤྱལ་མགོ་ལན་གསུམ་
འབོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྟོས་དང་། ཆོ་འདས་འདི་ཡི་ཡུལ་ནི་གང་
ནས་ཡིན། རིགས་ནི་གང་ཡིན། མིང་ནི་ཅི་ཟེར། ཅི་ཡིན་ལྟོས་ཨང་། དེ་ནས་གདུག་
པ་སྤྱལ་མགོ་བོས་ སྒྱེ་ཆོང་བྱ་འདར་ཀྱི་ལི་ལི་ངང་ནས་འོ་ ཏྲ་ལག་ལན་གསུམ་
ནས་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་དུ་བུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ ལག་པས་མེ་ལོང་ལན་གསུམ་
འཕྱག་ནས་ཁྱུས་པ། ཀྱེ། ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་བཅས་སྤིང་བྱ་བ་
ན། ཁྱིམ་ནི་གཤམ་པའོ་གོང་ཁྱེར་ཤམ་ཏི་ནག་པོ་ན། རིགས་ནི་ལ་རི་བཞི་ཡིན་པས།
ཁོ་ནི་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་འདུག། མིང་ནི་སྤྱིག་ཅན་དཔྱལ་འབྱོར་ཟེར། ཁྱོད་ནི་ཆོ་
བད་རྒྱགས་བད་འདུག་ཨང་།

༄༅། །སྤྱི་མའི་གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དར་ནས། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་
ས་ཡོས་ཞེས་བྱ་ལ། །སྤྱང་པོ་སྤོ་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་གིས། །མཚུག་དུ་བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་དུ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མ་འཇུག་བརྟན་པའི་བར་དུ་སྤལ་
ཡོད་དོ། །པར་རྒྱུར་བག་མེད་བྱུང་ན་གཉེར་ཁ་དམ་ཅན་པ་མ་སུ་གསུམ་གྱི་མཛོད་
ཅིག །མ་ལ་གང་ཡོད་བྱ་ལ་པབ་ནས་བྲིས། མ་དག་ཡོད་ན་མཁས་པས་ཁྱེན་དག་

སྒོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་འེ་ཡང་སྟོང་།

མཛོད། །སྒྲགས་འཆང་པ་དུ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཆོས་མ་འབྱུང་མཁའ་བྱུང་འདོད་དོན་
འདིའང་ ས་མ་ཡུལ་༥ གྱུ་གྱུ་གྱུལ་༥ ུལ་༥

འོག་གི་གིང་འཆམ་ཙུ་ཚོག་འདི་ པད་སྒྲིང་བཀའ་འབུམ་ཐུ་པ་ བཀའ་བརྒྱུད་
སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་ལས་བཏོན་མི་འདི་ཡིན། གོང་འཕོང་སྒོར་ཕུག་སྒྲུ་མའི་གདན་ས་
ལྷན་སྒྲུབ་ཆོས་དར་ནང་ཡོད་མི་དང་ གཤམ་འཕོང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་
ཙུ་འཆམ་ཙུ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ རང་གིས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རྣམ་ཞག་ཚུ་མ་ཤེས་
རུང་ གར་འཆམ་ལུ་མཁས་པ་དང་ དང་འདོད་ཅན་ཚུ་ལུ་ཕན་འོང་མཛོད་པའི་རེ་བ་གིས་
འདི་ནང་བཙུགས་ཏེ་མཁས་དབང་ཚུ་ལུ་གཟེགས་སུ་ལ་ཞུ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ གིང་འཆམས་ཙུ་ཚོག་བཞུགས།

བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་༥ གསང་སྒྲགས་དབང་གི་ལག་ལེན་
མ་འོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་གི་ཙུ་ཚོག་ལ་ དང་པོ་ལམ་འགྲོས་གོང་འོག་གསུམ་༥ ལྷ་ལྷག་
རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་པ་ཅན་༥ ལག་པ་བསྐྱེགས་མཚུ་བ་ས་ལ་བཙུགས་༥ རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བ་བསྐྱུར་
མཛུན་འགྲོས་བྱུལ་༥ གཉིས་པ་ས་འདུལ་བྱ་བ་ནི་༥ དེན་ས་དབྱུག་པ་གཡས་གཡོན་
དུལ་༥ པད་སྒོར་ཕུག་རྒྱུས་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱོར་༥ གསུམ་པ་གོམ་པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་༥
གཡས་པ་པད་སྒོར་གཡོན་པ་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པའི་ཚུལ་༥ གཡས་གཡོན་བསྐྱུར་
ཞིང་མཛུན་དུ་བཞག་༥ རྒྱུ་པ་ཟེར་བཏེན་བསྐྱོད་དབྱུག་པ་སྒྲགས་པ་བཀའ་༥ བཞི་པ་
དབྱུག་ཅེ་ས་ལ་བཏེན་༥ གཡས་པ་གོམ་གསུམ་པད་སྒོར་རང་ས་བཟུང་༥ གཡོན་

པ་རྒྱབ་ཟུར་མདུན་དུ་བཞག་ཤིང་དེ་བཞིན་ལག་པའི་དབྱུག་པ་ཡང་ལུང་ལན་གསུམ་ས་
ལ་བཅུགས་གིང་བསྐྱོར་ལྷ་པ་ཀར་སྟབས་དེ་མེད་འགྲོས་གཡམ་གཡོན་བསྐྱོར་
ཞིང་ནམ་མཁར་གདེང་དུག་པ་གོམ་པ་གསུམ་དེར་པད་སྐྱོར་བྱུང་གཡམ་གཡོན་
དབྱུག་པ་སྟག་ལ་བཀལ་ཀར་པ་བདེག་ཅིང་རེམོས་བསྐྱར་བདུན་པ་མདའ་འཕེན་
ཇི་བཞིན་དུ་གཡམ་གཡོན་ལེབ་རྒྱག་རེམོས་བྱུང་གོམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཚད་
ལ་སྐྱར་བརྒྱད་པ་ཕྱར་པ་མདུན་བསྐྱོར་ཞིང་གཡམ་གཡོན་རེམོས་ཀར་སྟབས་
བསྐྱར་བསྐྱོར་ཅིང་དབྱུག་ཅེ་ས་ལ་གཏད་དབྱ་པ་ནམ་མཁར་བསྐྱོར་ཅིང་ས་ལ་
བདེང་གོམ་གསུམ་ནམ་མཁར་མཚོངས་སྟབས་བྱུང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ལ་
བདེག་ཚུལ་བྱུང་བཅུ་པ་མེ་ལྟ་བ་ཕུས་བཅུགས་སྐྱར་ཕྱོགས་བཞིར་དབྱུག་ཅེ་བསྐྱར་
ཅིང་སྐྱོད་ལ་ལས་མེ་ལྟ་བ་ཚུལ་དུ་བྱུང་སྐབས་སུ་གིང་ལྷགས་ལན་གསུམ་བཅུ་
གཅིག་ཁོ་བོའི་ལྟ་གསྐྱོད་ནི་ལག་པ་དབྱུང་འཁྱུད་གཉིས་པ་སྐྱར་གཡམ་གཡོན་
དབྱུག་པ་གཡམ་ཅིང་ཟུར་འགྲོས་བྱུང་བཅུ་གཉིས་མ་འི་ལེན་ཚུལ་ནི་མར་རྒྱག་
དབྱུག་པས་གཡམ་མོ་འདེབས་ཡར་ཕྱིན་དབྱུག་ཅེ་མ་འི་བསྐྱར་རྒྱབ་ཟུར་ཐལ་མོ་
བདེང་ཅིང་ཉ་ཉ་བཟོད་དེ་དེ་ནི་དབྱུག་གི་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་མོ་

དེ་ནས་གྲི་གིང་བསྐྱར་པ་ནི་

མ་འི་གོས་སྒངས་སྟོ་ལྟ་བུ་བཞག་དེ་སྟེང་མ་འི་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་
སྒངས་ཀར་པ་བསྐྱམ་ཞིང་ལག་པ་བསྐྱོལ་ནས་བཞག་དེ་ནས་གྲི་གིང་འཛུགས་

སྐྱོར་ཕྱག་སྒྲུབ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

པ་ནིམ། དང་པོ་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱོར་ཅིང་ལམ་འགྲོས་བྱུང་། གཉིས་པ་དཔུང་
པ་ས་ལ་བསྟན་གྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཟུར་འགྲོས་བྱུང་། གསུམ་པ་རལ་གྱི་དབྱུག་ཅིང་
མཁའ་ལ་བོར་། གོམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཆོད་ལ་སྦྱར་། བསྐྱོར་ཞིང་གར་སྟབས་
ཚུལ་དུ་འབྱིང་། བཞི་པ་པད་སྐྱོར་བྱ་ཞིང་རྒྱག་། ལུ་པ་ཁོ་བོའི་ལྷག་སྟོད་ནིམ། གཉིས་
སྟེབ་རྒྱང་པའི་གཡོན་ཅེ་གཏད་། རྒྱག་པ་གོམ་པ་གསུམ་གསུམ་ལམ། གཡོན་པའི་
རྒྱང་པས་མལ་ས་འཛིན་། གཡམས་རྒྱང་སེང་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་། རལ་གྱི་དེ་
ལ་བསྟན་ཅིང་ནམ་མཁར་འཕྱར་། བདུན་པ་དོ་རྩེ་འགྲོས་གྱི་རལ་གྱི་ལྷན་ལ་བསྐྱོར་།
བརྒྱད་པ་རལ་གྱི་བྱང་དང་ལྷག་ཁུང་དང་། རྒྱབ་དང་པོ་བ་མཚན་མར་སྦྱར་། རེ་རེ་
གིང་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་། དགུ་པ་མ་ཏྲི་བསྐྱལ་ཚུལ་ནིམ། མཚན་ཅེ་མ་ཏྲི་སྟེང་ལ་
གཏད་། ལྷ་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་ནམ་མཁར་འཕྱར་། བརྒྱུ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ལག་
པ་གཡོན་པས་མ་ཏྲི་བཟུང་། གཡམས་པས་མ་ཏྲི་གཤའ་ཚུལ་གྱིས་། ཕྱི་ནང་གསུམ་
གསུམ་གནམ་ལ་གདེང་། བརྒྱུ་གཅིག་རྒྱང་ལག་མགོ་མཚུག་སྒྲུགས་། རེ་རེ་
སྐྱབས་སུ་གིང་རེ་བྱུང་། བརྒྱུ་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་ཕུད་གཏོར་ཞིང་། ལྷག་མ་གིང་པའི་
ཁ་རུ་བཅུགས་། མཚན་སུ་གིང་སྒྲ་རེ་རེ་སྦྱར་། དེ་ནི་གྱི་གིང་བརྒྱུ་གཉིས་སོམ།

དེ་ནས་ངོ་མཚར་བསྟོད་པའི་རྩ་གིང་བྱུང་།

དང་པོ་གཅིག་བརྒྱང་གཡམས་གཡོན་བསྐྱོར་། གོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོད་
ལ་སྦྱར་། གཉིས་པ་གཉིས་བརྒྱང་གཡམས་བཞག་གཡོན་བཞག་བདུན་དུ་བརྒྱང་།

༖ གསུམ་པ་གསུམ་བརྟུང་ལེབ་རྒྱ་ཡི༖ ས་ལ་སྦྱར་ཞིང་ནམ་མཁར་འཕྱར༖ བཞི་
པ་གོམ་པ་གསུམ་གསུམ་ལ༖ རྩོམ་འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་བསྐྱར༖ ལྷ་པ་
གིང་པའི་རྟུག་སྤྲོད་ནི༖ གཉིས་གཉིས་སྤེབས་ལས་གཡས་གཡོན་དུ༖ བསྐྱར་ཞིང་
མདུན་དུ་འཁྲིལ་སྦྱར་བུ༖ དེ་ནས་ཟུར་འགྲོས་གོམ་པ་གསུམ་༖ རྒྱབ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་
མདུན་དུ་ཅུབ༖ དེ་ཡང་ལན་གངས་རེ་མོས་བསྦྱར༖ རྟུག་པ་རྩོམ་ཆོངས་སྟབས་
བརྟུང་༖ དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་བ་བུ༖ བདུན་པ་རྒྱང་གཉིས་ས་ལ་སྦྱར༖
གཡས་གཡོན་ལན་གངས་གསུམ་གསུམ་མཆོངས་༖ དེ་རྩོམ་གཡས་གཡོན་རེ་
མོས་བསྐྱོར༖ རྒྱབ་ཏུ་གཟུར་དང་མདུན་དུ་ཅུབ༖ དེ་རྩོམ་རྩོམ་གཉིས་ལྷུང་བུ༖
བརྒྱད་པ་རྒྱང་དོད་མདུན་དུ་མཆོངས་༖ རྩོམ་གསུམ་བརྟུང་བཟུང་བུ་བུ༖ དགུ་པ་
རྒྱང་དོར་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར༖ རྩོམ་གཡོན་དུ་འཆར་ཅིང་རྒྱང་གཡས་ཀྱིས༖
འོག་ནས་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་ཏུ་བརྟུང་༖ བཅུ་པ་རྩོམ་འགྲོས་ཀྱིས༖ རྩོགས་
བཅུར་བསྟེན་ཅིང་འཆམས་པར་བུ༖ བཅུ་གཅིག་ཁོ་བོའི་རྒྱབ་འགྲོས་ཀྱིས༖ བྱེན་
དུ་ལོག་ཅིང་ཐུར་ལ་བུབ༖ རྩོམ་གསུམ་བརྟུང་བཟུང་བུ་བུ༖ བཅུ་གཉིས་པ་ཀྱོ་གཡས་
གཡོན་བསྐྱོར༖ འཐེང་འགྲོས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བུ༖

གར་འཆམས་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༖

གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར༖ བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་བཤད་
ཚུལ་ནི༖ ཡར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས༖ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་འེ་ཡང་སྟོང་།

གྲིས་དངོས་བྱུང་སྟེང་། རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱིལ་གྱིས་མནན་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
ཆག་སྐྱོང་། མཆོག་དང་བླ་མོང་དངོས་བྱུང་འབྱུང་། གར་བྱས་པ་ཡི་ས་ཕྱོགས་སུ་
ཡང་བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དང་ལྷན་ཞིང་ས་གཞི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་། མི་ལོར་
དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་། གདོན་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་གནོད་མི་ཚུགས་།
ཆར་རྒྱུས་སུ་པབས་། ལོ་ཕྱགས་ཉལ་ཏུ་ལེགས་ མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱུན་ཆད་
དུས་ཀྱི་འབྱུག་པ་ཞི་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ་། པདྨ་སྒྲིང་གི་རུབ་གཡས་
སུ་ ཡོས་ལོ་རྟའི་རྒྱ་བ་ཆོས་པ་ལ་དགའོ།།

དཀར་ཆག་མཐོང་བས་འཇུག་ཤོར།

དཀར་ཆག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་ཤོར་པ་ལས་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལ་ལྷེ་དར་ལེགས་པར་བཞུགས་ལགས་སོ་ཨང་།

(དཀར་ཆག་འདི་ སྐྱོར་ཕུག་པད་སྒྲིང་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ལྷན་བྱུང་ཆོས་དར་
ནང་བཞུགས་མི་འདི་ཨིན། དཀར་ཆག་འདི་སྐྱོར་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་
བཞེངས་པའི་རྒྱབས་བྲིས་མི་འདི་ཨིན་པས། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྐྱབ་དོ་བཟུམ་ཨིན་པ་
ཅིན་ དཀར་ཆག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་རྩེ་ སྐྱོར་ཕུག་གི་གཡས་ཁ་ཕུག་
སྟོན་སྟོབ་དཔོན་འགངས་ཆེན་གྱིས་གདན་ས་བཏབ་གནང་པའི་ སྐོམ་སྟེ་པདམ་

སྤིང་དང་ཡ་ལེང་གཉིས་ནས་གདན་དྲངས་མི་འདི་ཡིན་ཟེར་ཡིན་པས།)

དམ་ཚེས་དར་བ་བོད་ཡུལ་གངས་རི་ཁྲོད། །དེང་སང་དར་བ་ཅན་དན་ནགས་
ཀྱི་ཚལ། །ཚོས་ལུང་དཀར་པོ་སྤྲོས་ཡུལ་མནའ་སྤྲིས་ཏེ། །བྱད་པར་འཕགས་པ་
མཐོང་མོན་དར་རྒྱས་འདི། །ནང་དུ་སྤྲུལ་པའི་གྲུ་ཅུ་མཚན་བརྒྱད་བཞུགས། །སྤང་
སྤིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། །མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་
གཅོད་ནས། །མི་རྣམས་ཡོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་གཤམ་། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་བ་ཞི་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟེར་དང་།

(པད་སྤིང་སྤྲ་མའི་གདན་ས་མཚོག) ཡར་བརྟས་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བབས་
པ་འདྲ། །ལྷ་ཡུལ་འདྲ་སྟེ་ཆོ་རིང་བདེ་སྤྱིད་ལྡན། །མར་བརྟས་སྤྱ་ཡི་ཡུལ་ནས་
འཁྲུངས་པ་འདྲ། །སྤྱ་ཡུལ་འདྲ་སྟེ་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་འདྲ། །བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་ཆགས་པ་འདྲ། །ཕོ་བྲང་འདྲ་སྟེ་མངའ་ཐང་དགྲང་ལས་མཐོ། །གཡས་རི་
འགྲུར་མེད་སེའླེ་འགྱིང་པ་འདྲ། །གཡོན་རི་མི་འགྲུར་སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་འདྲ། །རྒྱབ་
རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་དཔྱངས་པ་འདྲ། །མདུན་རི་མི་འགྲུར་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་
འདྲ། །ཕུ་ནི་སྤང་ལྷ་གངས་རི་དཀར་བ་འདྲ། །མགོན་རྒྱབས་མཛོད་པའི་ལྷ་བཅོན་
དག་པོ་བཞུགས། །མི་ནོར་གཉིས་ལ་མགོན་རྒྱབས་ལེགས་པར་མཛོད། །མཚོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མདའ་ན་སྤྱ་བདུད་ཆེན་པོ་ནག་པོ་གོང་
བཤགས་བཞུག། །ཟ་མ་མོ་ལ་བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །རྩྭ་རྩྭ་སྤང་གསེར་གྱི་
ཉ་མོ་མཚོངས། །འབྲུ་སྤྱ་མངའ་པོ་ཅི་བཏབ་དུས་སུ་སྤྲིན། །དགོན་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་

སྐྱོར་ཕྱག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

རྒྱན་དངོས་སུ་བཞུགས། རྩོམ་བཅུ་འདི་དུས་ན་མཆོད་པ་ལེགས་པར་སྤྲུལ། དུས་
བཟང་རྣམས་ལ་ཉེ་གནས་སྤྱང་གནས་བཟུང་། འདྲ་པ་ཅན་རྣམས་ཕྱག་འཆོལ་སྐྱོར་
བ་བསྐྱོར། གསལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབབ། རྩོམ་གྲོགས་རྣམས་
ནི་གསུང་སྟན་དེ་རི་རི། ཞུ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁི་ཁྱུ་ཅུ། འདྲ་ལྟའི་བར་ཆད་ཐམས་
ཅད་འདི་ཡིས་བསལ། བྱི་མ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་གྲོལ། མི་ནོར་
ཟས་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡོད། འདྲ་ལྟའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འབྲི་གྲོག་དཔག་
མེད་དར། ཕྱོགས་བཞི་ལས་སྐྱོ་རྣམ་སྤྲུལ་བར་མཛོད་མཚུངས། འདྲ་ལྟའི་ཡུལ་
མཆོག་སྐྱིད་དོ་བདག་ཡི་ཆགས། འདྲུང་བསལ་དགུང་བྱོ་སྐྱིད་པའི་ཡུལ་བཟང་
འདི། མཐོང་ན་ཉམས་དགའ་སྟོན་ན་ལུས་སེམས་བདེ། ཞུ་མ་ངོ་མཆར་དགོན་
པའི་བསྟོན་པ་མཛོད། །

ཟེར་སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་པད་མ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་སྐྱོར་ཕྱག་སྐྱ་མའི་གདན་
ས་ལུ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བྱིས་པའི་སྐྱབས་དཀར་ཆག་མཐོང་བས་འཇུག་
ཤོར་ཟེར་མི་དེ་ལུ་བཏྲ་བ་ཅིན་མནའ་སྟོན་སྐྱོར་གྱི་ལུང་པ་འདི་སྟོན་དང་སྤྲུལ་ས་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་དར་བའི་གཡུས་ཨིནམ་ཏ་གོ་
ཚུགས་པས་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་ཅུང་ གྱུ། དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཁྱིམ་དཀར་པོ་འདི། བྱི་ནས་བཏྲས་
ན་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདྲ། བྱོག་ཆེན་བྱོག་ཅུང་སེའླེ་འགྲིངས་པ་འདྲ། སྐྱོ་རྒྱུང་
སྐྱོ་ཆེན་སྤྲུག་མོ་རར་བ་འདྲ། འཕྲིགས་ཆེན་འཕྲིགས་རྒྱུང་དཔྱལ་དཀར་མེ་ལོང་འདྲ།

ཟུར་བཞི་བལྟས་ན་མདའ་གཞུ་ཕྱང་བ་འདྲ། །ཡང་ཅིག་བལྟས་ན་ཟངས་མདོག་
དཔལ་རི་འདྲ། །ཡང་ཅིག་བལྟ་ན་བགྱིས་སྒོ་མང་འདྲ། །སྟེང་ཁང་རིན་ཆེན་འབྲུ་
སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བསགས། །བར་ཁར་ཟངས་ཐེར་ལྷགས་གཡུ་རྒྱན་རིགས་སྤྲངས།
།འོག་ཁང་བ་སྤང་རྩ་ལྷག་ཀླང་བཞི་དར། །ཁང་ཁྱིམ་ནང་དུ་བགྱིས་གཡང་ཆགས་
འབྲུར། དེ་འདྲའི་ཁང་ཁྱིམ་བསྟོད་པ་ཟུར་ཙམ་བརྗོད། །

ཀྱི། ད་རུང་གསོན་དང་ལྷ་མི་སྒོམ་པ་ཀུན། །སྤྱི་མའི་གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་
དར་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་པད་གླིང་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རབ་
གནས་མེ་རྟོག་ཐོར། །དེས་གྲུབ་ཆེ་དང་ལོངས་སྟོད་མ་ལུས་ཀུན། །ནང་དུ་བསྐྱུས་
པ་ཨི་མ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཟེར་དང་།

ཀྱི། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་འཕྲུལ་ཆེན་ཡི་གེ་པ། །སྤྱི་མའི་གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་
དར་ནས། །མི་ཤེས་སྤོངས་པ་པད་མ་དོན་གྲུབ་ངས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་
ཟུར་ཅི་ལ་ཁེངས། །མི་ཤེས་སྦྱན་པོའི་སྤྲུང་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་
ཐུགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག།

ཀྱི། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ས་མོ་སྤང་ལོ་ལ། །སྤྱི་བ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་པ་བཞི་ཡི་
ཉིན། །སྐར་མ་སྤྱིན་རྒྱལ་གཟུང་ནི་ཕུར་བྱ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་མཆེད་པག་གི་
ཉིན་ལ་རབ་གནས་མཛད། །ཁྱད་པར་རབ་གནས་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་སུ།
།བཀའ་སྤྲུང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་རྒྱུ་དངས་ནས། །གཞོད་བྱེད་དབྱ་བཞེགས་

སྐོར་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱད་དེ། །ཕྱི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱུས། །བར་
ཆད་མ་བྱུང་ཕུ་ཏི་ཕྱག་ལ་ཕུལ། །དེ་ནི་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཡི་དམ་མཛོད། །ཟེར་
དགར་ཆག་འདི་ནང་བཀོད་དེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི།

དགར་ཆག་མཐོང་བས་འཛུམ་ཤོར་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
ཟས་སྟོར་ལགས་སོ།

ཀྱི། བརྒལ་བ་བཀོད་ལེགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡང་འདིར། །བརྟན་ཞིང་བྱིན་
ཆགས་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲའི་ཅེ། །ཅི་ལ་ཉིམ་རྒྱ་བ་འོད་ཤར་འཁོར། །ལོག་
བཞི་བཀྱིས་རྟགས་བརྒྱད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །སྤྲེལ་ནི་སྤྲེལ་བརྟན་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཏིང་
། །འཁོར་ཡུག་སྒྲུབ་གཏིང་གཡང་ཞབས་འབྲིལ་བ་འདྲ། །ལྟགས་རི་མི་འགྱུར་པ་
རོལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆའ་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །རི་དྲགས་
ཕྱོགས་བཞི་བྱ་ཚོགས་གསུང་སྟན་འགྱུར། །མེ་ཏོག་སྤྲ་ཚོགས་བྱང་བ་སྒྲུ་གར་
ཅིང་། །གཙང་ཆབ་བསིལ་མས་གཡས་སུ་བསྟོར་བ་བྱེད། །འདོད་དགུ་ཚང་ཞིང་ཡིང་
འོང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །མཐོང་སྟོན་པོ་བྱང་འདི་ཡི་བརྟན་པ་མཛོད། །ཟེར་དང་།

རྩོམ་གནད་ནས་བྱང་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །རིའོ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་འདས་པའི་
ས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །བསྟན་པའི་མཐའ་ཉེ་ཆོ་ལོ་རྒྱག་
ཅུའི་དུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ལུང་ཡང་བསྟན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཇི་
བཞིན་རྒྱག་ཅུའི་འགོ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྲོང་བཙན་གྱིས། །ཇོ་

ཤག་གདན་བྲངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཅུགས། །དེན་གདུང་རབས་རིམ་ལྔ་
བརྒྱད་པའི་དུས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་ཕུ་བཅོན་གྱིས། །མཁན་སློབ་
སྟན་བྲངས་གཙུག་ལག་འབུམ་སྡེ་བཞེངས། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྟན་གྲུབ་ངོ་
མཚར་ཆེ། །བེ་རོ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཅན་ཞང་གསུམ་གྱིས། །རྒྱ་ཆོས་མ་ལུས་བོད་དུ་
དར་བར་མཛད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དཀར་ཆག་ཨེ་མ་མཚར། །ཟེར་དང་།

དེང་སང་དར་བ་བཅོན་དན་ནགས་ཀྱི་ལྗོངས། །ཆོས་ལུང་དཀར་པོ་སྤྱུལ་ཡུལ་
མནའ་སྤྱིས་འབྲུལ། །འབྲུང་འདོན་དགོན་པ་སྟན་གྲུབ་ཆོས་དར་འདི། །སོགས་
དང་། །སངས་རྒྱས་རིན་བསམ་བཞོན་གཙུག་ལག་ལས་བཞེངས། །རྩི་རྩེ་ལྷ་བུ་
འདས་གྲོངས་གཉིས་མི་མང་འ། །པད་སྤྱིང་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་
གཙོ། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་
ལྟར་མཁུན་པའི་བླགས། །དྲི་མེད་རྣམ་དག་བླགས་དགོངས་རྒྱུགས་པར་ཤོག །ཟེར་
དང་། །སྤྱི་མའི་གདན་ས་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིང་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུལ་པོ་བསྟན་འཛིན་
འཕྲིན་ལས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་རབ་གནས་མེ་རྟོག་ཐོར། །དངོས་གྲུབ་ཆོ་
དང་ལོངས་སྟོད་མ་ལུས་ཀྱན། །ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟེར་དང་།

གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་སྟན་པའི་གསུང་འདི་ལ། །རྒྱ་བ་དང་པོ་ཆོས་པ་བཅོ་
ལྔའི་ཉིན། །སྐར་མ་ཚུད་གཟའ་ཉི་མེད་ཟེར་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱེ་བ་བྱི་ཉིན་ལ་
བཅུགས། །རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་པ་གཅིག་གི་ཉིན། །སྐར་མ་ནམ་གྲུ་གཟའ་ཉི་
མུར་བུ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱེ་ཉིན་རབ་གནས་མཛད། །ཟེར་དང་།

སྐྱོར་ཕུག་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

བྱི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱུས། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཕུ་ཉི་ཕུག་ཏུ་
ཕུལ། །དེ་ནི་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་མཛོད། །

ཟེར་དཀར་ཆག་འདི་ནང་བཀོད་དེ་འདུག།

དཀར་ཆག་ནང་གསལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མནའ་སྤིས་སྐྱོར་ཕུག་གི་ལུང་པ་འདི་
ཨོ་རྒྱན་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ གཡུས་ཅིག་ཨིན་ནི་དེ་གི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མནའ་སྤིས་སྐྱོར་ཕུག་གི་ལུང་པ་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཅིག་ཨིནམ་ཏེ་གོ་ཚུགས་པས་ཟེར་བྱ་ནི།

དེ་གི་མ་ཚད་ལུང་པ་འདི་ནང་ འབྲུ་སྒྲ་དགུ་ག་ཅི་བཏབ་ཅུང་དུས་སུ་སྟོན།
གནམ་བྲུ་བསིལ་རྩོ་ལྷན་ཞིང་ གནམ་དགུན་རྩོད་དང་ལྷན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཅིག་
ཡང་ཨིན་པས། དེ་གི་སྟེ་ གཡུས་ཚན་འདི་ནང་ཏེ་ལམ་རྩ་ལོར་འཆོ་སྐྱོང་མ་
འཐབ་མི་མིན་འདུག། རྩ་ལོར་རྒྱུང་བཞིའི་རིགས་ག་ཅི་ཡོད་ཅུང་ སྐྱོར་ཕུག་
སྐྱབ་རན་པའི་སྐྱབས་ ལོར་སེམས་ཅན་ཚུ་ས་གནས་ག་སྟེ་ཡོད་ཅུང་བཀོག་
བཞག་སྟེ་ ལོར་རྩིལ་ཚུ་ སྐྱབ་མཇལ་བ་འོངས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། དེ་བསྐྱར་
ལོར་སེམས་ཅན་ཚུ་སྐྱབ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཆོད་ནགས་ཆལ་ནང་བཀོག་བཞག་ཅུང་
ལོར་སེམས་ཅན་བཏགས་ནིའི་ཐགཔ་ཚུ་འབག་འོངས་ཏེ་ སྐྱོར་ཕུག་གྲེ་མའི་
གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དར་གྱི་གདོང་ཁར་དཔུངས་ཏེ་ སྐྱབ་མ་གྲོལ་ཚུན་
ཆོད་བཞག་ནི་འདུག། དེ་འབད་བཞག་མི་དེ་གིས་ སྐྱབ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཆོད་ལོར་

སེམས་ཅན་ཚུ་ག་ཏེ་འགྱུ་རུང་། རི་དྲགས་གཅན་གཟན་ཚུ་གིས་གཞོད་པ་རྩ་
ལས་བཀལ་ནི་མེད་ཟེར་སྒྲུབ་ནི་འདུག།

སྒོར་ཕུག་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྒྲུབ་མ་གྲོལ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རོར་སེམས་ཅན་
གྱི་ཐག་པ་ཚུ་འབག་འོངས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་གི་གདོང་ཁ་ལས་མར་དཔུངས་ཏེ་བཞག་ནི་
འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་སྒོལ་འདི་སྒྲོན་པ་མའི་བསྐྱང་ལས་དར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་
སྟོའི་བར་ན་ལུ་ཡང་ མ་ཡང་ཉམས་པར་འདུག་ཟེར་བྱ་ནི།



སྐོར་ཕུག་སྐྱུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཡང་སྟོང་།

མཐུག་ཚུམ།

ལྷ་ལྷམ་སྐྱེས་མཐའ་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་གླིང་། །
མགར་བའི་ཚུལ་བཟུང་མནའ་སྤིས་སྐོར་ཕུག་ཏུ། །
ཞབས་བཅགས་གདན་ས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གླིང་བཏབ། །
དད་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བསྟེ་གནས་བཟང་། །

ཨོ་རྒྱན་སྤུས་གནས་མནའ་སྤིས་སྐོར་ཕུག་ཏུ། །
ཨོ་རྒྱན་ལུང་བཞིན་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་བཅུགས། །
མ་འོངས་སྟིགས་མའི་འགོ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །
གཞན་དུ་མ་གྲགས་ངོ་མཚར་ནང་རྟེན་བཞུགས། །

དེ་ཡི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོག་ཤིང་དུ། །
སྐོར་ཕུག་གཡས་ཕྱོགས་རིང་མ་ཡངས་པ་ལ། །
ཉམས་ལྷན་སྒོམ་སྟེ་བླ་ཆོས་གླིང་ཆགས། །
དེ་ཅུ་བྲིས་ཁྲོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དར། །

དེ་ཡི་ཕུ་བུ་མཛེས་སྐྱུག་ཡ་ལེང་ཞེས། །
ཨ་ཁེའི་སྟེ་ཆགས་དམ་ཆོས་སྐྱོབ་པའི་གནས། །
བུད་མེད་དད་ལྷན་ཐར་པ་སྐྱོབ་པ་དང་། །

ཤེས་བྱར་སྒྲོ་རྣམས་བྲིས་གྲོག་སྤངས་པའི་ཡུལ། །

སྐལ་བཟང་དུས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གནས། །

ངོ་མཚར་ཡ་ལེང་བྱ་ཤིས་ཚོས་སྤིང་གཉིས། །

ད་ལྟའི་དུས་སུ་ཁང་རུལ་མཐོང་བའི་ཚོ། །

ཆོས་དད་སྒྲོ་བའི་མིག་ཚུད་བང་མེད་ལྟུང་། །

འོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་བྲིས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས། །

པད་སྤིང་ག་དན་ས་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་སྤིང་དུ། །

མ་ཉམས་ཅིམ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཇལ་བའི་ཚོ། །

ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་ལྡང་ཞིང་སྦྱིང་ནས་དད། །

ཆོས་དད་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ནས་ཚུམ་སྒྲིག་གིས། །

ལམ་ནས་བགོད་ཀྱང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལུ། །

ཁོངས་པའི་ཆ་རྣམས་མཁྱེན་ལྡན་ཡངས་རྣམས་ཀྱིས། །

སྤྱན་སྤར་བཤགས་པས་བཅེ་བས་བཟོད་པར་མཛད། །

སཐ་མཛྲ་ལྟོ།།

སྒོར་ཕུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་ཐེགས་པའི་ཡང་སྟེང་།

རྒྱབ་རྟེན་བྱུངས་གཏུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

- ༡༽ པདྨ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་གར་འཆམ་ཙུ་ཚོགས།
- ༢༽ རྒྱལ་པོ་སིནྟ་ར་ཚའི་རྣམ་ཐར།
- ༣༽ བུམ་ཐང་པདྨ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་འོད་ཟེར་ཀུན་མཛེས་ནོར་བུའི་
ཐེང་བ།
- ༤༽ གཏེར་སྟོན་ཤེས་རབ་མེ་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༥༽ ལུགས་མཁར་སྤྲ་མའི་མནའ་སྤྲིས་སྒྐར་ཕུག་གི་གནས་ཡིག་
མདོར་བསྟུས།
- ༦༽ པདྨ་སྒྲིང་བཀའ་འབུམ་སྤྲ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ།
- ༧༽ པདྨ་སྒྲིང་བཀའ་འབུམ་ལས་གྲུ་རུང་ག་པོ།
- ༨༽ པདྨ་སྒྲིང་གིང་འཆམ་ཙུ་ཚོགས་བཀའ་བུམ་ཐ་པ།
- ༩༽ འཆམ་བཤད་སྟོང་མཐུན་དང་སྟོག་འཆམ་གྱི་ཙུ་ཚོགས་
བཀའ་འབུམ་མ་པ།
- ༡༠༽ པདྨ་སྒྲིང་ཚོས་འཁོར་ལས་ཚོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས།
- ༡༡༽ དཀར་ཆག་མཐོང་བས་འཛུམ་ཤོར།

ངག་ཐོག་ཁུངས་གཏུགས་ཀྱི་འི་བཀོད་འབད་བའི་མི་དོ།

- ༡༽ སྐྱོར་ཕུག་གི་འཆམ་དཔོན་བགྲེས་པ་ ཉན་ཐོས།
༢༽ སྐྱོར་ཕུག་སླ་མ་ཀམ་ཕུན་ཚོགས།
༣༽ སྐྱོར་ཕུག་སླ་ཚབ་འཆི་མེད།
༤༽ ཕུགས་མཁར་སླ་མ་དོ་ཨེ།
༥༽ དཔོན་ཤིང་མཁར་སླ་མ།
༦༽ ནུང་བགྲེས་དམ་ཚེས་ལྷན་གྲུབ།
༧༽ སྐྱོར་ཕུག་གཤོ་དབང་གྲགས།
༨༽ སྐྱོར་ཕུག་ཨ་ཅ་ར་སླ་བ་གྲགས་པ།
༩༽ སྐྱོར་ཕུག་ཚོགས་པ་ཕྱིན་ལས་དོ་ཨེ།
༡༠༽ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱོམ་ཆེན་ དོ་ཨེ།
༡༡༽ སྐྱོར་ཕུག་སྐྱོམ་ཆེན་ པད་མ་བགྲིས།





Published by
Centre for Bhutan Studies
Post Box 1111

Tel: 975-2-321007, 321005, 321111 Fax: 975-2-321001

<http://www.bhutanstudies.org.bt>

ISBN: 978-99936-14-63-0